

2026
2027



 **STICHTING PARAPLU**
Cursussen & activiteiten De Ronde Venen

1.VOORWOORD SEIZOEN 2026-2027

Over het aantal jaar dat de Paraplu bestaat is onduidelijkheid. In het vorige boekje stond 45 jaar en dit jaar is er automatisch een jaar bijgeteld. Toch maar de eerste statuten erbij gepakt! De Paraplu is opgericht op 9 juli 1984. Dus 9 juli bestond de Paraplu 42 jaar.

Stichting Paraplu is een onafhankelijke stichting die zonder subsidie toegankelijke activiteiten en cursussen organiseert voor een zo breed mogelijk publiek. De Stichting wordt volledig gedraaid door een grote groep vrijwilligers. De vrijwilligers zijn gastgevers, docenten, speleiders en coördinatoren van de exposities. Daarnaast zijn er vrijwilligers die zorg dragen voor de technische dienst, financiën, administratie, publiciteit. Ook bestuursleden zijn vrijwilligers. Voor nieuwe vrijwilligers is er altijd plaats.

Het is dankzij de enthousiaste inbreng van onze docenten weer gelukt een afwisselend programma samen te stellen. Wij hopen dat veel cursisten ook dit jaar weer deelnemen aan ons programma. Op de Open Dag 29 augustus presenteren wij alle cursussen en activiteiten.

De activiteiten van Stichting Paraplu brengen we onder de aandacht van een zo breed mogelijk publiek onder andere door verspreiding van dit programmaboekje. Het programma is ook geplaatst op onze website.

Ook dit jaar danken wij de sponsors voor hun financiële bijdrage in de vorm van de plaatsing van een advertentie in het programmaboekje en op onze website.

Aan het eind van het seizoen 2025 2026 is het gebouw aangepast aan de duurzaamheidseisen van deze tijd.

Namens alle medewerkers heten wij je van harte welkom bij Stichting Paraplu.

Bestuur Stichting Paraplu de Ronde Venen

2.ALGEMENE INFORMATIE

Met dit boekje presenteren wij ons programma voor seizoen 2026-2027. Ons seizoen loopt van september tot en met mei. De Paraplu is gesloten tijdens de schoolvakanties en de feestdagen van de regio Utrecht.

Gastvrouwen en gastheren bieden ondersteuning tijdens de diverse activiteiten en zorgen er mede voor dat de activiteit in een gezellige sfeer plaatsvindt. Tijdens de activiteiten is het mogelijk om tegen betaling een drankje te nuttigen. Het is niet toegestaan zelf consumpties mee te nemen.

Stichting Paraplu heeft 3 zalen: 1 grote zaal en 2 kleine zalen. Het gebouw is toegankelijk voor rolstoelen. Er is een invalidetoilet.

DOELSTELLING STICHTING PARAPLU

Het doel van Stichting Paraplu De Ronde Venen is om iedereen in de gelegenheid te stellen te kunnen deelnemen aan de maatschappij en om invulling te geven aan een gezellige zinvolle vrijetijdsbesteding. De stichting doet dit door middel van een breed aanbod aan activiteiten op uiteenlopend gebied tegen betaalbare prijzen.

Onze aandachtsgebieden zijn Ontspanning, Educatie, Creativiteit en Welzijn.

PROGRAMMA

Op zaterdag 29 augustus organiseert de stichting Paraplu een open dag van 10.00 - 12.30 uur. Digitaal tref je alle informatie ook aan op onze website, Instagram of Facebook.

Gedurende het cursusjaar organiseren wij nieuwe of extra cursussen en activiteiten die niet in dit programmaboekje staan. Om op de hoogte te blijven verschijnt er regelmatig een digitale nieuwsbrief. Hiervoor kun je jezelf via onze website aanmelden.

3. INHOUDSOPGAVE

1	VOORWOORD	21	SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL	41	BINGO
2	ALGEMENE INFORMATIE	22	SCHILDEREN MET ACRYL VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN	42	WEEK VAN DE ONTMOETING
3	INHOUDSOPGAVE	23	ONTDEKKINGSREIS AQUAREL	43	INLOOP DONDERDAG
4	DOCENTEN	24	TEKENEN MET PASTELKRIJT	44	YOGA
5	KNIPPEN EN NAAIEN	25	OPFRISCURSUS ENGELS	45	OP JE GEZONDHEID!
6	HAKEN	26	SPAANS BEGINNERES EN GEVORDERDEN	46	ECOPRINTEN
7	QUILTEN	27	OPFRISCURSUS VERKEER	47	RECYCLE JEANS
8	WOLVILTEN	28	PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE	48	JAARKALENDER
9	SOKKEN BREIEN	29	LEZING WOESTIJNREIS	49	MOZAIEK
10	MOZAIEK HAKEN	30	CHINESE GENEESKUNDE	50	HERFSTSTUK
11	PUNCH NEEDLE	31	FAMILIE OPSTELLINGEN	51	KERSTSTUK
12	LEVENSBOM VAN MACRAME	32	MAHJONG	52	LENTESTUK
13	TEXTIELE KUNST	33	MONDHARMONICA DE OUDE KLANKEN	53	SOLARLAMP
14	CREATIEF MET KARTON EN PAPIER	34	SPELVERBETERING BRIDGE	54	KERSTBAL
15	ZENTANGLES IN DE MANDALA	35	ONBEZORGD BRIDGE	55	WORKSHOPGROEP
16	MIXED MEDIA OP DOEK	36	LEER BETER BRIDGEN	56	VRIJWILLIGERS
17	KLEURRIJK SCHILDEREN	37	SPEELMIDDAG BRIDGE	57	CONTACT
18	SCHILDEREN MET MATERIE	38	BILJARTEN VRIJDAG	58	VAKANTIES
19	PORTRETTEKENEN	39	BILJARTVRIENDEN	59	INSCHRIJVEN EN BETALEN
20	VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL	40	VRIJ BILJART DINSDAG	60	GROENE HARTPAS VERHUUR
				61	HOE VIND JE ONS

4.DOCENTEN

5	Jacqueline Adema de Mare
6, 9	Grada Terlage
47	Shirley Elward
7, 11	Joke Stapper-Samson
8, 21, 46	Ida Veenstra
14	Dinie van Tol
15, 29	Maria Vendrik
16, 48	Irma Alderlieste
10, 12	Jolanda Engel
23, 24	Jose Renkens
17	Teuni Bluemink
18	Lidy Tijssen
19, 22	Joke Reurings
20	Renate Nonnekes
13	Jacinta Smits
25	Marianne Pol van 't Slot
27	Frank Korlas
32	Jan Keevel
29	Karin Verlaan VACATURE
37	Henk van Veen
38	Gerard van der Meer
39	Nico Koster
34, 35,36	Hans Selman
44	Simone Kerkhoff
31	Richard Boersma
45	Petra Taal, Senior Sportief Actief
26	Lilian Plomp Bravo
30	Sonja Zeinstra



feka

automatisering • telecom • web



passie voor ict

Rendementsweg 14, Mijdrecht
0297-76 00 20 • www.feka.nl • info@feka.nl



5.KNIPPEN EN NAAIEN

Zelf kleding maken is leuk om doen, jezelf, kinderen of kleinkinderen te zien lopen in mooie creaties die jij gemaakt hebt is toch fantastisch! Wij organiseren 1 x in de 2 weken een knip en naaiochtend.

Naaimachines en een loc machine zijn aanwezig. Uiteraard is het handig om je eigen machine mee te nemen.

Zelf meenemen:

- Eventueel patroon
- Stof
- Naaimachine
- Schaar etc.

Cursuscode: CR2352

Data:

29-09-26 t/m 20-04-27
16 lessen, op dinsdag
van 9:30-11:30 uur

Kosten:

€ 2.80 per keer

Docent:

Jacqueline Adema

6.HAKEN

De cursus haken is voor iedereen die wil leren haken vanaf stap 1. We leren alle basistechnieken en patroon lezen, dit doen we door gezamenlijk te starten met een eenvoudige opdracht.

Na 3 of 4 lessen heb je alle basistechnieken onder de knie waarna je in staat bent grotere werkstukken te haken.

Ook zijn haaksters welkom die kunnen haken en meer technieken willen leren.



^ Zelf meenemen:

- Haaknaalden set
- Haakgaren, katoen of wol
- Meetlint
- Schaar

Cursuscode: CR2312

Data:

06-10-26 t/m 15-12-25
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 58.00

Cursuscode: CR2313

Data:

05-01-26 t/m 16-03-26
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 58.00

Docent:

Grada Terlage

7. QUILTEN



Quilten is de techniek van het aan elkaar naaien van 3 lagen om een warm en stevig stuk textiel te creëren. De lagen van een quilt bestaan uit de bovenlaag van patchwork-stukjes, een tussenvulling van vliesdeken en een achterste laag. Het quilten van de lagen kan met de hand of machine worden gedaan. De eerste 2 lessen leer je de techniek. Daarna maak je zelf met behulp van de docent een mooi werkstuk.

Naaimachines zijn aanwezig maar je mag natuurlijk ook je eigen machine meenemen.

Zelf meenemen: Lapjes stof, schaar, liniaal.

Cursuscode: CR2374

Data:

03-09-2026 t/m 24-09-2026
4 lessen, op donderdag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 42.00

Docent:

Joke Stapper-Samsom

8.WOLVILTEN



Iedereen kent het gevoel als je met je vingers over gevilte wol gaat. Er worden sloffen, sjaaltjes, knuffels gemaakt van de lap die ontstaat door het vilten.

Natvilten doe je door de gekaarde wol kriskras op elkaar te leggen en dan met warm sop te wrijven. Dit kan met geraspte olijfzeep, maar het gaat ook prima met de ouderwetse groene zeep. Je begint voorzichtig te wrijven met kleine bewegingen maar wanneer de wol gaat vervilten met steeds meer kracht.

De lap wordt steeds groter door de verbinding van de vezels. Je leert de techniek en het uiteindelijke resultaat is een mooie gevilte sjaal.

De materiaalkosten zijn € 15,00 die aan de docent betaald worden.

Zelf Meenemen: 2 handdoeken.

Cursuscode:
WS2355

Data:
03-11-2026
1 les, op dinsdag
van 13:30- 15:30 uur

Kosten:
€ 11.00

Docent:
Ida Veenstra

Cursuscode:
WS2356

Data:
09-03-2027
1 les, op dinsdag
van 13:30- 15:30 uur

Kosten:
€ 11.00

Docent:
Ida Veenstra

9.SOKKEN BREIEN



Cursuscode: CR2314

Data:

07-10-26 t/m 18-11-2026
5 lessen, op woensdag
van 13.00 - 14:30 uur

Kosten:

€ 31.00

Docent:

Grada Terlage

Lijkt het je leuk sokken te breien dan is dit de geschikte cursus voor jou. De cursus is voor iedereen die wil leren sokken breien vanaf het begin. We leren alle basistechnieken en patroon lezen. In 5 lessen heb je alle technieken onder de knie waarna je in staat bent zelfstandig sokken te breien.

Zelf meenemen: sokken wol en breinaalden.



Durable is een merk van

G Brouwer & Zn

Oudhuijzerweg 69
3648 AB Wilnis
www.gbrouwer.nl
info@gbrouwer.nl
+31 (0)297 281 557



10.MOZAIEK HAKEN



Cursuscode: CR2342

Data:

07-01-27 t/m 11-02-27
6 lessen, op donderdag
van 19:30 -21:30 uur

Kosten:

€ 56.00

Docent:

Jolanda Engel

Mozaïekhaken is perfect voor dekens, kussens, sjaals, tafellopers en wandhangers. Het creëert een vrij plat, strak resultaat met een moderne uitstraling. Deze cursus start met het aanleren van de techniek. Uiteindelijk proberen we met de aangeleerde techniek een tas te maken.

We werken met een officieel patroon van het bedrijf Outstanding Crochet.

Als voorbeeld gebruiken we de tas met kat, maar andere ontwerpen zijn ook mogelijk. Op de eerste cursusdag krijg je uitleg over de techniek, patronen en de materialen.

Dit is een cursus voor gevorderde hakers.

11.PUNCH NEEDLE



Cursuscode CR2341

Data:

07-01-27 t/m 11-02-27
6 lessen, op donderdag
Van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€66.00

Docent:

Joke Stapper-Samsom

Punchen is momenteel helemaal hot. Het is een borduurtechniek waarbij je met een holle naald garen door een stof duwt waardoor aan de achterzijde lusjes ontstaan. Dit creëert een reliëf achtig borduurwerk dat ideaal is voor een kussen, een wandkleedje en voor een decoratie, maar ook een applicatie op een bestaand kledingstuk is mogelijk.

Materiaal van € 10.00 inbegrepen.

De cursus wordt samen met Mozaïek haken in dezelfde zaal gegeven.

12.LEVENSBOOM VAN MACRAME



Cursuscode CR2388

Data:

04-03-27 t/m 22-04-27
6 lessen, op donderdag
Van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€46.00

Docent:

Jolanda Engel

De uil op de foto is vorig jaar gemaakt door cursisten.
Dit seizoen maken we een levensboom.
De cursus is geschikt voor gevorderde cursisten.

Materiaalkosten, voldoen aan de docent.



13.TEXTIELE KUNST



In 3 lessen maken we op basis van een door jou gemaakt ontwerp een wandkleed. Met behulp van verschillende stoffen, garen, wol, knopen, kralen en technieken zal het resultaat je verbazen.

De cursus is inclusief materiaal.

Zelf meenemen: schaar, meetlint, naalden, spelden.

Cursuscode CR2330

Data:

02-11-26 t/m 28-11-26

3 lessen, op maandag

Van 14:00-16:00 uur

Kosten:

€46.00

Docent:

Jacinta Smits

Cursuscode CR2331

Data:

11-01-27 t/m 08-02-27

3 lessen, op maandag

Van 14:00-16:00 uur

Kosten:

€46.00

Docent:

Jacinta Smits

14.CREATIEF MET KARTON EN PAPIER

Eens in de twee weken op dinsdagmiddag maken we kaarten. Naast de kaarten maken we af en toe iets anders met papier en karton.

Met voorbeelden en het bijgeleverde materiaal kan iedereen er zijn/ haar eigen creativiteit in kwijt. Ook is het mogelijk om met eigen materialen aan de gang te gaan.

Degene die graag kennis willen maken en geen materiaal hebben, zijn ook van harte welkom, lesmateriaal is aanwezig.

We hopen dat jullie allemaal weer zin in een gezellige middag hebben.



Cursuscode: CR2337

Data:

22-09-26 t/m 13-04-2027

14 lessen, op dinsdag
van 13:30 - 16:00 uur

Kosten:

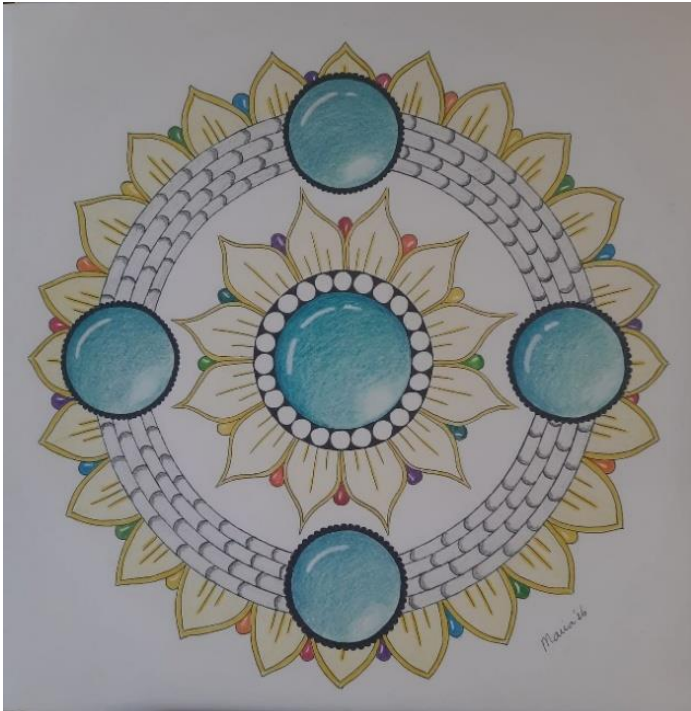
€ 2.80 per keer

Materiaalkosten: ca. € 5.00
te voldoen aan Dinie.

Docent:

Dinie van Tol-Burgers

15.ZENTANGLES IN DE MANDALA



Cursuscode: CR2329

Data:

25-11-26 t/m 27-01-27
4 lessen, op woensdag
van 19:30 - 22:00 uur
1 x in de 3 weken

Kosten:

€ 43.00

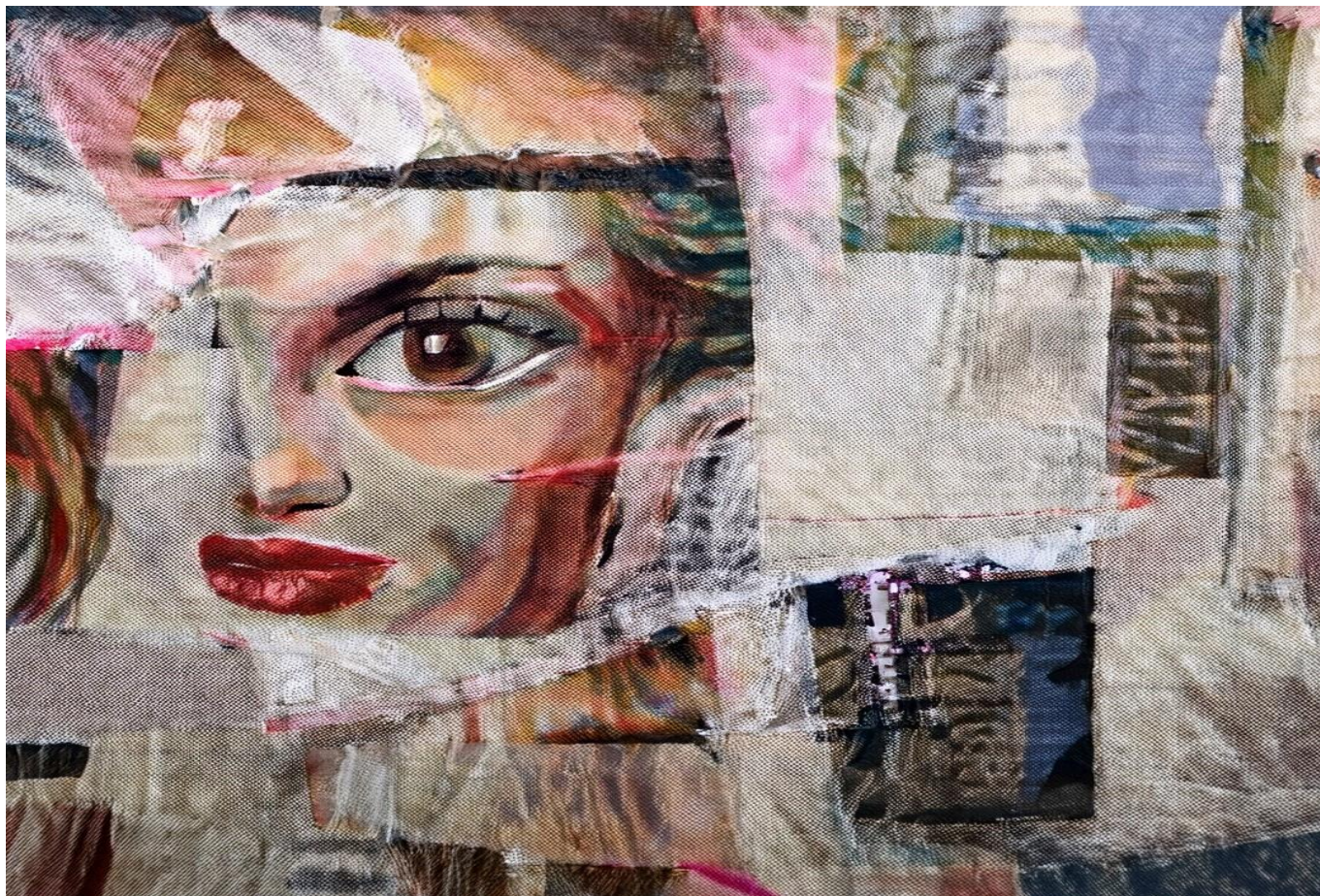
Docent:

Maria Vendrik

Deze 4 avonden ga je verschillende vormen van mandala's tekenen, aangevuld met zentangle. Je ontwikkelt je eigen creativiteit met de patronen en mogelijkheden die ik aanreik. Dit alles in een rustige ontspannen sfeer. Op de avond zelf zetten we de Zendala op en thuis maak je hem verder af. Het zijn altijd weer fijne avonden waarin we in een rustige sfeer samen aan het werk zijn!

Zelf meenemen: Tekenpapier (A3 of vierkant 30 bij 30), kleurpotloden, liniaal, passer, gum, zwarte fineliner en evt. andere kleuren.

16. MIXED MEDIA OP DOEK



Tijdens deze cursus leer je creatief werken met verschillende technieken en materialen. Ontdek hoe je diverse materialen zoals papier, verf, inkt, stempels en sjablonen kunt combineren tot een uniek kunstwerk. Geschikt voor iedereen, ongeacht je ervaring. Materiaal is aanwezig, maar breng gerust persoonlijke materialen mee, ook die kun je verwerken.

De cursusprijs is inclusief € 15.00 materiaal.

Cursuscode: CR2338

Data:

08-09-2026 t/m 22-09-2026

3 lessen, op dinsdag

Van 19:30 - 21:30 uur

Kosten

€ 47.00

Docent:

Irma Alderlieste

Meer info op:
golfparkwilnis.nl



Boek een gratis
golflus via:
golfstart.nl
Zoek op Wilnis.
Van harte welkom!

GEWOON GENIETEN



Ook Jeu
de Boules



Golfpark Wilnis | Bovendijk 16a | 3648 NM Wilnis | 0297-281143

boekhandel
Mondria



Boeken

Hobbyartikelen

Kantoorartikelen

Wenskaarten

Tijdschriften

Schoolartikelen

De Lindeboom 11 3641 EX Mijdrecht

Telefoon 0297-281855 Fax 0297-284903

info@boekhandelmondria.nl www.boekhandelmondria.nl

17.KLEURRIJK SCHILDEREN

Vind je het leuk om te experimenteren met acrylverf.

Dan is kleurrijk schilderen echt iets voor jou. Van schilderijen met een rustige en landelijke uitstraling tot aan vrolijke en kleurrijke kunst.

Deze cursus is voor iedereen die wil ontdekken wat voor mogelijkheden er zijn. Voor beginners en gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, acrylverf

Cursuscode CR2326

Data:

07-10-26 t/m 28-10-26

3 lessen, op woensdag

Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 26.00

Cursuscode CR2327

Data:

03-03-27 t/m 17-03-2027

3 lessen, op woensdag

Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

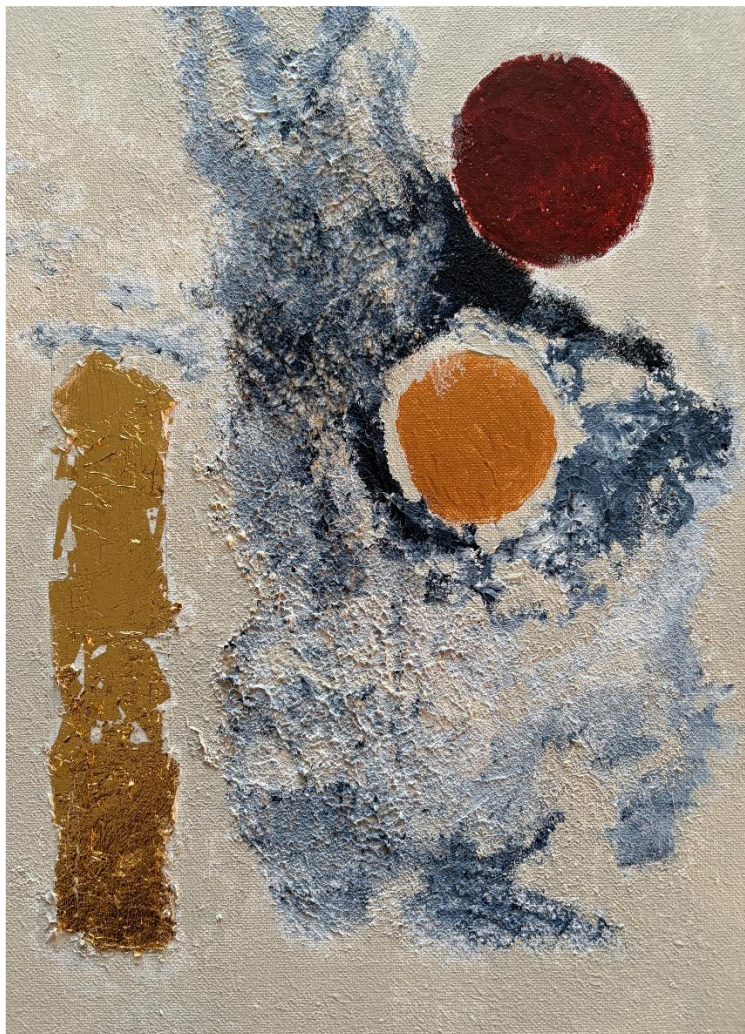
€ 26.00

Docent:

Teuni Bluemink



18.SCHILDEREN MET MATERIE



Cursuscode: CR2324

Data:

09-09-26 t/m 09-12-26
6 lessen, op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 47.00

Cursuscode: CR2325

Data:

06-01-27 t/m 24-03-27
6 lessen, op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 47.00

Docent:

Lidy Tijssen

Vrij schilderen met acrylverf in combinatie met materiaal zoals zand, steen, hout en materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Door de combinatie van kleuren en materialen ontstaat er een spannend en fantasievol geheel.

Voor de les ontvangen de cursisten, via de mail, informatie van de mee te nemen materialen. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

19.PORTRETTEKENEN



De eerste lessen starten met het schetsen in houtskool om de juiste vormen en verhoudingen van een gezicht goed te oefenen. Daarna kunnen de cursisten naar eigen keuze van techniek een portret maken in potlood, pastel, aquarel of acryl. De keuze van materialen hangt af van de gekozen techniek.

De aankoop van juiste materialen van goede kwaliteit kan na de eerste lessen in overleg met de docent plaatsvinden.

De aanschaf van onderstaande benodigdheden zijn echter voor iedere cursist noodzakelijk.

Deze cursus is voor zowel beginners als gevorderden te volgen.

Zelf meenemen: Schetsblok formaat minimaal 30 bij 40 cm;

tekenpotloden B3 en B5; houtskool; kneedgum

Cursuscode: CR2323

Data:

06-01-27 t/m 10-02-27
6 lessen, op woensdag
van 09:30 -11:30 uur

Kosten:

€ 51.00

Docent:

Joke Reurings

20.VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL (GEEN OLIEVERF!)



Cursuscode: CR2316

Data:

12-01-27 t/m 09-03-27
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 79.00

Docent:

Renate Nonnekes

Een schilderij maken omdat je schilderen leuk vindt. Maar ook om een gezellige avond te hebben. De docent helpt je graag verder, geeft je handige tips en geeft je les in de omgang met verf en leert je goed kijken naar perspectief en compositie. Ervaring is niet nodig. Ga de uitdaging aan! Je mag zelf een voorbeeld meenemen.

Zelf meenemen: Acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je).

21.SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL



Cursuscode: CR2315

Data:

29-09-26 t/m 22-03-27
12 lessen, op maandag
om de week
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 87.00

Docent:

Ida Veenstra
Elvira de Dood-Kok

Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past maar iets anders proberen kan altijd!

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.

In januari start een nieuwe cursus aquarel voor beginners. De exacte data zijn nog niet bekend. Via de website, facebook en nieuwsbrief houden we je op de hoogte.

22.SCHILDEREN MET ACRYL VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN



Cursuscode: CR2311

Data:

18-09-26 t/m 26-03-27
23 lessen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 163.00

Docent:

Joke Reurings

Het maken van een leuk en interessant schilderij vraagt verschillende vaardigheden waaronder het tekenen van vormen, perspectief en een evenwichtige vlakverdeling. In deze cursus oefenen we dat door voorstudies te maken in houtskool, soms naar waarneming zoals bij een stilleven en soms door het bestuderen van kunstwerken van bekende kunstschilders zoals voor het maken van een portret of een landschap. Het samenstellen van een passend kleurenpalet en de techniek van het aanbrengen van de acrylverf bepalen tenslotte het resultaat. De cursus is zowel voor beginners als voor gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, -paneel of - papier formaat vanaf 30 bij 40 cm, acrylverf en kwasten van goede kwaliteit, houtskool en schetspapier.

23.ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom. De cursus is geschikt voor gevorderden. Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Zelf meenemen: aquarelblok ± 30x40cm 300g/m², aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.



Cursuscode: CR2317

Data:

17-09-26 t/m 25-03-27
12 lessen, op donderdag
om de week.
van 09:30 - 12:30 uur

Kosten:

€ 123.00

Docent:

José Renkens-Delsing

24. TEKENEN MET PASTELKRIJT

In deze beginnerscursus begeleid ik je stap voor stap in het leren van de materialen en technieken van pastel, van het opzetten van schetsen tot het maken van realistisch werk.

Zelf meenemen: ZIE WEBSITE



Cursuscode: CR2318

Data:

11-11-26 t/m 10-02-2027
6 lessen, op woensdag.
van 14:00 – 16:00 uur

Kosten:

€ 60.00

Docent:

José Renkens-Delsing

Cursuscode: CR2319

Data:

03-03-26 t/m 21-04-2026
6 lessen, op woensdag.
van 14:00 – 16:00 uur

Kosten:

€ 60.00

Docent:

José Renkens-Delsing

Kringkoop

Kringloopbedrijf

Kom gewoon eens lekker snuffelen

Dé kans in tweedehands

Maar liefst 1750² meter aan winkel plezier. Kijk ook eens op onze website.

**Constructieweg 66
3641 SN Mijdrecht
ma t/m za 10:00 - 17:00**



Tel.: 0297-250 393 www.kringkoop.nl

25.OPFRISCURSUS ENGELS

Voel jij je onzeker als je een gesprek in het Engels moet voeren? Heb je in het verleden wel aardig wat Engels gehad maar is dat weggezaakt? Kom dan bij de cursus "Opfris Engels". We besteden aandacht aan de grammatica, lezen/beluisteren teksten over actuele onderwerpen en praten daarover aan de hand van vragen.

Materiaalkosten € 6,00 aan de docent te betalen.



Cursuscode: ED2344

Data:

14-09-26 t/m 08-03-2027
20 lessen, op maandag
van 09:30-11:00 uur

Kosten:

€ 121.00

Cursuscode: ED2345

Data

14-09-26 t/m 30-11-2026
10 lessen, op maandag
van 09:30 - 11:00 uur

Kosten:

€ 61.00

Docent:

Marian Pol van 't Slot

26.SPAANS VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN



Cursuscode: ED2321

Datum:

06-10-2026 t/m 01-12-2026
8 lessen, op dinsdag
van 09:00 – 10:30 uur

Kosten:

€ 70.00

Docent:

Lilian Plomp-Bravo



Cursuscode: ED2322

Datum:

06-10-2026 t/m 01-12-2026
8 lessen, op dinsdag
van 10:45 – 12:15 uur

Kosten:

€ 70.00

Docent:

Lilian Plomp-Bravo

In een kleine groep leer je de Spaanse taal. We beginnen met woorden die veel voorkomen en de uitspraak van de letters. De cursus is gericht op de spreektaal waardoor je al snel de basiswoorden leert te gebruiken in zinnen.

De gevorderde cursus is geschikt voor cursisten die de basis cursus gevolgd hebben of al enigszins Spaans spreken.

De cursus wordt gegeven door een ervaren docent die zelf Spaanstalig is en zeer veel ervaring heeft.

Zelf meenemen: pen en papier.

27.THEORIE OPFRISCURSUS VERKEER (TOV)

De cursus is bestemd voor bestuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben. In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten.

In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

Er wordt ingegaan op de theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WWV 1994)

- Voorrang;
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis;
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

Zelf meenemen: pen en papier.

Cursuscode: ED2357

Datum:

07-12-2025

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15.00

Cursuscode: ED2358

Datum:

12-04-26

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15.00

Docent:

Frank Korlas



28.PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE

Deze cursus 'Praktische psychologie' richt zich op het begrijpen en toepassen van psychologische kennis in alledaagse situaties. Je leert hoe je denkt. En welke invloed dat heeft op jouw gevoel en gedrag. Het vertaalt wetenschappelijke inzichten naar praktische toepassingen, zoals omgaan met stress of het vergroten van draagkracht. Het helpt ons ook om milder naar onszelf en anderen te kijken, we hebben allemaal vreemde eigenschappen. Wil je jezelf beter leren kennen en anderen beter begrijpen? Kom dan vooral meedoen.



Meer informatie over deze cursus op de website.

Zelf meenemen: pen en papier.

Cursuscode: ED2357

Datum:

14-09-2026 t/m 26-10-2026
5 lessen, op maandag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€ 51.00

€ 5.00 materiaalkosten

Docent:

Ilse van leeuwen

29.LEZING WOESTIJNREIS



Cursuscode: ED2359

Datum:

01-02-2027

1 les, op maandag

van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€ 11.00

Docent:

Maria Vendrik

Al vele jaren reis ik met groepen op kamelen door de Westelijke woestijn in Egypte.

In deze lezing zal ik met veel beeldmateriaal de schoonheid van de woestijn tonen en vertellen over het eenvoudige leven in de woestijn en over de Egyptische cultuur.

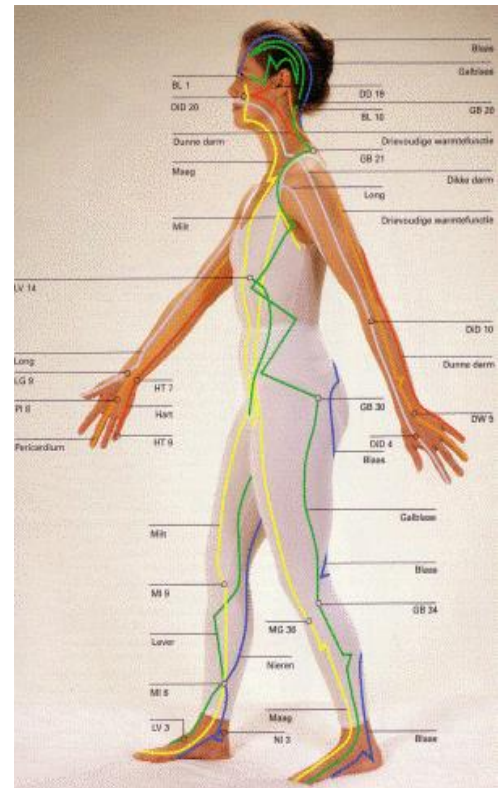


30.CHINESE GENEESKUNDE

Mijn naam is Sonja Zeinstra. Ik heb een praktijk voor acupunctuur en Tuina massage. De TCM is mijn passie die ik graag met anderen wil delen. Ik heb eerder twee avonden bij de Paraplu lesgegeven in de Chinese geneeskunde.

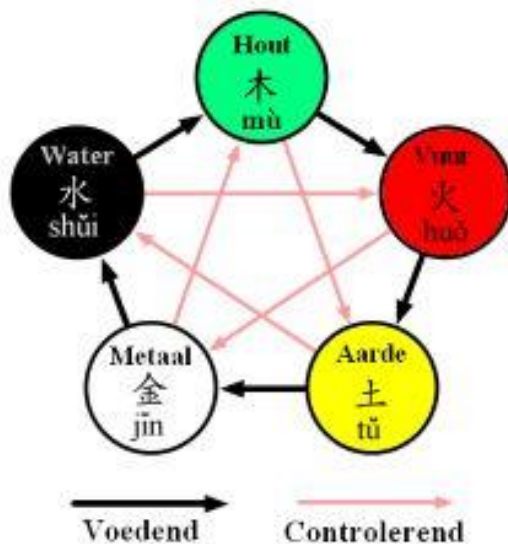
In twee avonden laat ik u verder kennis maken met de Traditional Chinese Medicine (TCM). We gaan het hebben over de vijf facetten van de TCM waaronder acupunctuur en Tuina massage: hoe werkt acupunctuur, gebruik van moxa, cupping etc.

We gaan het hebben over de basis van de TCM met daarin de vijfelementenleer, meridianenleer, de verschillende facetten van Qi etc. Hoe kunnen we vanuit de TCM naar verschillende disbalansen zoals de menopauze en leefstijl aankijken?



Theorie en praktijk worden deze avonden afwisselend aangeboden. Natuurlijk is er genoeg ruimte voor vragen.

Zelf meenemen: pen en papier.



Cursuscode: CR2334

Datum:

02-11-2026 t/m 09-11-2026
2 lessen, op maandag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 22.00

Docent:

Sonja Zeinstra

R I C H A R D B O E R S M A



F A M I L I E O P S T E L L I N G E N

31.KENNISMAKEN MET FAMILIE OPSTELLINGEN

Familieopstelling is een fantastisch fenomeen wat gebeurt in een sessie waarin je inzicht krijgt in je familiodynamieken. Ook de invloed van die dynamieken op jouw huidige leven. Je hebt iets meegekregen vanuit jouw jeugd, als kind. Dit gebeurt bij iedereen en gaat geheel onbewust. Daar doe je helemaal niets aan het overkomt je gewoon uit liefde voor het systeem. Er zijn daar hele mooie facetten in en helaas ook mindere. Ook werk en relaties zijn verweven met de familieopstellingen. We organiseren 3 avonden die elk een eigen thema hebben.

Cursuscode: RS2353

Data:

08-02-27 tot 01-03-2027

3 lessen, op maandag

van 19:30 - 22:00 uur

Kosten:

€ 39.00

Docent:

Richard Boersma

SCHILDERSBEDRIJF VAN ASSELEN

Binnen en Buitenschilderwerk
Wandafwerking Behangwerk

In de winkel een groot aanbod aan
teken en schildermaterialen van alle bekende merken!



Herenweg 132 | 3645DT Vinkeveen | 0297-261218
info@vanasselen.nl | www.vanasselen.nl



Het team van Jettiez heet u van harte welkom!

OPENINGSTIJDEN

Maandag Gesloten
Di t/m do 10:30 - 23:00
Vrijdag 10:30 - 0:00
Zaterdag 10:30 - 0:00
Zondag 10:30 - 23:00

CONTACT

Jettiez
Hofland 212
Telefoon 0297-778988
email:info@jetties.nl

0297-778988
info@jettiez.nl
www.jettiez.nl



Hofland 212
Mijdrecht

VERRASSEND VERNIEUWEND VERTROUWD

32. MAHJONG



Cursuscode: ED2346

Data:

01-10-26 t/m 03-12-2026

9 lessen, op donderdag

van 19:30 - 22:00 uur

Kosten:

€ 109.00

Docent:

Jan Keevel

In de cursus Mahjong leer je in 9 avonden op eenvoudige wijze de 34 verschillende stenen kennen en de vele combinaties om het spel te winnen. Je leert de belangrijkste zaken om het exotische spel mahjong te kunnen spelen volgens de moderne Nederlandse spelregels (NTS).

Zelf meenemen: pen en papier, indien gewenst leesbril, goed humeur.

Voor wie veel wil oefenen bestaat de mogelijkheid een extra speelavond Mahjong te spelen.

De kosten zijn dan € 2.80 per avond.



33.MONDHARMONICACLUB “DE OUDE KLANKEN”



Cursuscode: RS2320

Data:

07-09-26 t/m 19-04-27
30 middagen, op maandag
van 13:30-15:30 uur

Kosten:

€ 89.00

Dirigent:

vacature

De club, bestaat uit een groep enthousiaste mensen die plezier in het maken van muziek en een gezellig samenzijn, belangrijker vinden dan perfectie. Inschrijving houdt in; deelnemer zijn van onze gezellige club, inclusief lessen om het instrument te leren bespelen.

Je hoeft echt geen noten te kunnen lezen om mee te kunnen spelen of echt voor de mondharmonica te kiezen. Hoe werkt dat dan?

Wekelijks is voorafgaand aan de officiële les gratis begeleiding die beginners en nieuwe leden de technieken van de mondharmonica aanleert, zodat er snel aansluiting is bij de groepslessen van de club. Uiteraard is er altijd ruimte om eerst een keer gratis mee te doen of te luisteren. Er wordt desgewenst een setje instrumenten beschikbaar gesteld.

Naast mondharmonicaspelers zijn zeker ook muziekliefhebbers die al een ander instrument bespelen van harte welkom. Zij kunnen een waardevolle aanvulling zijn op het geluid van de mondharmonica's.

Dirigent of spelleider: Nog openstaande vacature, waarin veel eigen inbreng mogelijk is.

34.SPELVERBETERING BRIDGE

Voor de ervaren bridgespeler

Cursuscode: ED2332

Data:

15-09-26 t/m 15-12-26
4 lessen, op dinsdagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€39.00

Een serie van 4 thema's om nog beter mee te gaan bridgen. Uiteraard is het de bedoeling dat je met een partner aan deze cursus deelneemt om samen je spelpeil op een hoger niveau te kunnen brengen.

- Effectief doubleren.
- Tegenspel, gaan we voor aanvallen of gaan we juist voor verdedigen?
- Jacoby 2SA. Een extra afspraak op weg naar de manche voor slem onderzoek.
- Sterke openingen en de weg naar AHaaa-slem.



35.ONBEZORGD BRIDGEN

Beginnende bridgespeler

Cursuscode: ED2333

Data:

09-09-26 t/m 18-11-26
10 lessen, op woensdagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€ 90.00

Leren bridgen betekent eigenlijk dat je vaak moet oefenen. Tijdens deze cursus spelen we samen bridge spellen zonder daarbij echt op de eindscore te letten. Tijdens het spel is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen. Al spelend leren bridgen geeft je de kans het spel en je tegenspelers beter te begrijpen. Alle gespeelde spellen zijn voorzien van een uitleg die je ook achteraf kunt nalezen. Verder krijg je veel tips over uitkomst, spel en bieding. En wil je de cursus spellen zelf nog eens naspelen thuis dan kan dat ook nog met een gratis app.

Docent:

Hans Selman

36. LEER BETER BRIDGEN

Voor de ervaren bridgespeler

Cursuscode: ED2383

Data:

13-01-27 t/m 14-04-27
12 lessen, op woensdagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€107,00

Nadat je een basiscursus bridgen hebt doorlopen en voldoende spellen gespeeld hebt om deze basistheorie uit te voeren is het tijd geworden om weer wat extra theorie te horen en de daar bijbehorende oefenspellen te spelen. Geschikt voor elke bridger die nog eens wat puntjes op de i wil gaan zetten.

Liefst samen met jouw bridgepartner inschrijven zodat je samen goed afsprekt welke bridgetaal we gaan spreken aan de bridgetafel.

Na afloop kan je zeker BETER de competitie aan met andere bridgers.

Schrijf je wel vroeg in want we spelen alleen met een volle bridgetafel.

Docent:

Hans Selman

37. SPEELMIDDAG BRIDGE



Voor de ervaren bridgespeler

Cursuscode: RS2375

Data:

16-09-26 t/m 21-04-27
28 middagen, op woensdag
van 13:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 91.00

Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte middag om mee te Bridgen. Stichting Paraplu organiseert al jaren gezellige bridgemiddagen die toegankelijk zijn voor alle niveaus bridgespelers.

Het spel wordt gespeeld in een onderlinge competitie. Maar voor lerende spelers, invallers is er zeker ruimte.

Graag aanwezig om 13.15 uur.

Spelleider:

Henk van Veen

38. BILJARTEN



Cursuscode: RS2336

Data:

04-09-26 t/m 23-04-27
30 middagen, op vrijdag
van 12:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 93.00

Spelleider:

Gerard van der Meer

Vrijdagmiddag is altijd een gezellige middag, er wordt in onderling competitieverband gespeeld. De spelleider zorgt voor het competitieschema.

Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

39. DE BILJARTVRIENDEN

De biljartvrienden is een biljartvereniging die op donderdagavond speelt in de Paraplu. Een gezellige groep die onderling oefenen en spelen maar ook wedstrijden spelen. Lijkt het je leuk om meer te weten over de Biljartvrienden kom dan op donderdagavond langs. We spelen vanaf 19:30 uur

Voor meer informatie:
Nico Koster: 0654930365



40. VRIJ BILJARTEN

Op dinsdagmiddag is de biljartzaal open voor biljarters die willen oefenen of tegen elkaar een partijtje willen spelen. Je speelt op je eigen niveau.

Er is een gastgever aanwezig dus een lekker kopje koffie of een drankje is te verkrijgen.

Voor deze activiteit is geen inschrijving nodig.

Wij zijn gesloten op:

22-10-2026, 24-12-2026, 31-12-2016, 25-02-2027, 29-04-2027 en 06-05-2027

Cursuscode: RS2343

Data:

08-09-26 t/m 21-04-27
op dinsdag,
van 13:00 -16:00 uur

Kosten:

€ 2.80 per middag.

41.BINGO



Elke laatste zaterdag van de maand organiseren we een gezellig avond. De zaal is geopend om 19:00 uur en dan starten we de verkoop van de boekjes met bingokaarten. De toegang is gratis en alleen een boekje met Bingokaarten kaarten kost € 6.50

We spelen aan het eind van de bingo de SUPERRONDE voor € 0.50 per lot, met deze Superronde kan je bijvoorbeeld een krat met boodschappen winnen. Elke maand weer een Superronde met andere hoofdprijs.

Data: 26-09, 31-10, 28-11, 02-01, 30-01, 27-02, 27-03, 24-04, 29-05, 26-06

42.WEEK VAN DE ONTMOETING



In 2026 is de Week tegen Eenzaamheid van donderdag 24 september t/m woensdag 30 september.

Doel van de Week tegen Eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid wil helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Dit gebeurt door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema. Zodat meer mensen in actie komen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen, voor zichzelf of een ander. De Ronde Venen noemt deze week de week van de ontmoeting SAMENS zorgt voor de inventarisatie en coördinatie van de activiteiten in de Ronde Venen.

Stichting Paraplu en de ontmoeting

Alle organisaties in de Ronde Venen zorgen voor een programma waarin inwoners van de Ronde Venen uitgenodigd worden om mee te doen met de activiteiten die georganiseerd worden. Ook de Paraplu doet mee. De activiteiten die wij in deze week organiseren zijn te vinden op onze Website, Nieuwsbrief en Facebook en in het programma van SAMENS.

De Paraplu is opgericht om eenzaamheid te bestrijden en inwoners van de Ronde Venen activiteiten aan te bieden die ervoor zorgen dat de ontmoeting mogelijk is. Tot op de dag van vandaag zetten wij ons in om deze doelstelling te realiseren.

43. INLOOP- EN ONTSPANNINGSMIDDAG



Al jaren organiseert de Paraplu ontmoetings- gezelligheids-middag. Er staan 2 biljarttafels waar veel gebruik van gemaakt wordt. De biljarters spelen recreatief. Ook spelers die het biljarten willen leren zijn van harte welkom.

Ook is er de gelegenheid om een kaartje te leggen, te darten of gewoon te kletsen en een kopje koffie te drinken. Het is altijd gezellig op de donderdagmiddag.

Ook in de vakantiemaanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom.

Wij zijn gesloten op:

22-10-2026, 24-12-2026, 31-12-2016, 25-02-2027, 29-04-2027 en 06-05-2027

Cursuscode: RS2217

Data:
04-09-25 t/m 27-08-26
op donderdag
van 13:00 - 16:00 uur

Kosten:
Geen kosten, alleen bij gebruik biljart € 2.80 per middag.



44.YOGA

Wil je graag even een ruim uurtje ontspannen? Of je hoofd leeg maken en je lijf weer voelen? Kom dan naar de Hatha yogales bij de Paraplu. Mijn naam is Simone Kerkhoff, ik ben yogadocente en woon in Vinkeveen. De vorm van yoga die ik geef is rustig en toegankelijk voor iedereen.

De yoga houdingen worden in een rustig tempo met aandacht voor de adem uitgevoerd. Je hoeft dus niet lenig te zijn of in topconditie. Elke les is opgebouwd uit 3 onderdelen: een moment van stilte en aankomen, eenvoudige yoga houdingen en een eindontspanning.

Heb je specifieke lichamelijke klachten, dan overleg ik graag van tevoren even met je. Graag zelf meenemen: yogamatje (antislip), een dekentje en stevig kussentje om op te zitten.

Zitstoelen en meditatiekrukjes zijn aanwezig voor de liefhebbers.

Ik zie je graag bij de yogales. Namasté 🙏

Docent:

Simone Kerkhoff

Cursuscode: RS2374

Cursuscode: RS2372

Cursuscode: RS2373

Data:

09-09-26 t/m 07-04-27
27 lessen,
op woensdag
van 20:00 -21:15 uur

Data:

11-09-26 t/m 09-04-27
27 lessen,
op vrijdag
van 09:30 – 10:45 uur

Data:

11-09-26 t/m 09-04-27
27 lessen,
op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten:

€ 172.00

Kosten:

€ 172.00

Kosten:

€ 172.00



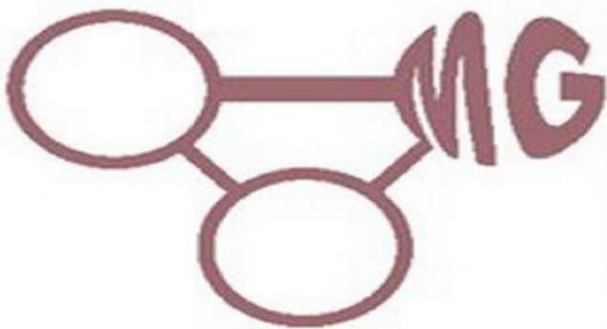
TUINCENTRUM
DE HUIFKAR
BLOEMEN • PLANTEN • SFEER

Oosterlandweg 32 | 3641 PW | Mijdrecht

☎ 0297 - 59 38 30

✉ info@dehuifkar.com

🌐 www.dehuifkar.com



**Mijdrechtse
Glashandel**

Constructieweg 19
3641 SB Mijdrecht
telefoon 0297-286336
fax. 0297-272984
email: info@mijdrechtseglashandel.nl

- **Isolerend glas**
- **Hoog Rendements Isolatie Glas**
- **Figuurglas**
- **Hardglazen Puien**
- **Douchedeuren**
- **Vlakglas**
- **Gelaagd glas**
- **Draadglas**
- **Spiegels**

45.OP JE GEZONDHEID!



Een sociaal, gezond, fit, gezellig, zinvol leven dat wil iedereen. Maar soms ontbreken er een paar puzzelstukjes of zijn er wat puzzelstukjes te veel waardoor het net niet lukt.

GEZONDE VOEDING EN LEEFSTIJL

"Goed voor jezelf zorgen: voeding en leefstijl"
Wat heeft je lichaam nodig als je ouder wordt?
Tijdens deze presentatie krijg je duidelijke uitleg en praktische tips om botten sterk te houden, spierverlies te beperken en energie op peil te houden. Kortom: veel leefstijltips om zo gezond mogelijk te leven. Alles is begrijpelijk, haalbaar en direct toepasbaar in het dagelijkse leven.

Cursuscode: ED2385

Data:

08-09-2026

van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

De deelname is gratis

Docent:

Petra Vink

LEZING PODOPOSTURALE THERAPIE

Podoposturale therapie corrigeert niet alleen je houding—het kan verborgen oorzaken van chronische pijn aanpakken die je al jaren met je lichaam hebt,

Gezonde voeten en zonder problemen kunnen bewegen, het lijkt zo vanzelfsprekend, totdat dit niet meer vanzelf gaat zonder het te weten.

Cursuscode: RS2387

Data:

28-10-2026

van 10:00 -12:00uur

Kosten:

De deelname is gratis.

Docent:

Wouter Fremery

MINI-VITALITEITSTEST



Cursuscode: ED2371

Data:

23-09-2025

van 9:30 -12:30uur

Kosten:

De deelname is gratis.

Aanmelden via de site

We starten de eerste dag van 'De Week van de Ontmoeting' met een Vitaliteitstest georganiseerd door Senior Sportief Actief. Trek makkelijk zittende kleding en schoenen aan en test hoe het gesteld is met je vitaliteit. Onder andere worden kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen getest. Dit alles gebeurt in een ontspannen sfeer en door ervaren vrijwillige opgeleide testleiders.

ZWEMMEN EN BEWEGEN



Cursuscode: RS2381

Data:

02-11-2026 t/m 23-11-2026

4 lessen op maandag

van 14:00 - 15:00 uur

Kosten:

€ 60.00

Docent:

Petra Taal

Buurtsportcoach senioren

Het Veenweide zwembad biedt "Op je gezondheid!" 4 lessen Aqua gym aan in het doelgroepen bad dus lekker warm water.

Maak kennis met het zwembad en de ontspannende manier van bewegen in het water.

VALPREVENTIE

De cursus wordt gegeven in opdracht van de Gemeente De Ronde Venen. De cursus duurt in totaal 10 weken. De cursus bestaat uit praktijk en theorie. Het valpreventie programma is gericht op de bewustwording van de risicofactoren. Door het verbeteren van je balans, mobiliteit, spierkracht en conditie verklein je het risico om te vallen.

Wat zijn nu de argumenten om een cursus te volgen?

Praktisch en Medisch:

- Vroegtijdig werken aan kracht en balans voorkomt achteruitgang. Als je wacht “tot het echt misgaat” maakt het dat je herstel veel moeilijker wordt.
- Minder kans op botbreuken, ziekenhuisopnames en langdurige zorg na een val.

Het programma ziet er als volgt uit;

De theorie wordt gegeven bij de Paraplu op de donderdagochtend van 10.00-11.30 uur.

Data: 1, 8, 15, 29 oktober en 5 november 2026.

Voor het praktijkgedeelte gaan we naar de sporthal van de Willisstee omdat we daar de beschikking hebben over de valmatten. Aansluitend op de donderdagochtend om 11.45-12.45 uur op de volgende donderdagen: 1, 8, 15, 22, 29 oktober. 5, 12, 19, 26 november en 3 en 10 december.

De cursus is heel laagdrempelig. Iedereen kan de oefeningen doen op zijn/haar eigen niveau. Er is tijd voor vragen en je wordt in kleine groepjes begeleid. Door samen te trainen met leeftijdsgenoten is het veel leuker en minder “medisch”.

De cursus wordt georganiseerd door Petra Taal, Buurtsportcoach bij Senior Sport Actief, samen met Esther Verdam, geriatrisch fysiotherapeut bij het MTC en Henny Aafjes van Senior Sportief Actief.



De cursusgelden bedragen € 50,00

Je kunt je vanaf nu inschrijven op www.seniorsportiefactiefdrv.nl



Wilnis

Dorpsstraat 4
0297-250360

info@smit-fietsen.nl
www.smit-fietsen.nl

dinsdag t/m
8:30 - 18:00 uur
vrijdag zaterdag
9:00 - 16:00 uur

Smit fietsen

- Verkoop (elektrische) fietsen
- Onderhoud en reparatie
- Verhuur (elektrische) fietsen

46.ECOPRINTEN



Ecoprinten is één van de meest wonderlijke technieken. Door bladeren op stof te leggen, te bundelen en te stomen geven ze kleur af en krijg je de meest bijzondere resultaten. We gebruiken alleen natuurlijke hulpstoffen. Zo eenvoudig, maar ook geavanceerd. Door precies de goede stappen te zetten krijg je fantastische resultaten.

Deze workshop bestaat uit 2 dagdelen: 1e dag de techniek toepassen op doek of een shirt of zijden sjaal 2e dag het “uitpakken” waar vervolgens hele mooie en abstracte afbeeldingen uit voortkomen. Voor het uitpakken wordt een aparte datum samen met de cursisten afgesproken.

Het is een onvoorspelbare techniek, waardoor je elke keer weer een ander resultaat krijgt. Fouten maken is bijna niet mogelijk!
Materiaalkosten te betalen aan docent € 15.00

Ecoprinten op zijden sjaal

Cursuscode: WS2350

Data:

1 les, 13-10-2026
van 13:30 uur -15:30uur

Ecoprinten op zijden sjaal

Cursuscode: WS2351

Data:

1 les, 06-04-2027
van 13:30 uur -15:30uur

Kosten:

€ 11.00

Ecoprinten op doek

Cursuscode: WS2348

Data:

1 les, 24-11-2026
van 9:30 uur -12:30uur

Kosten:

€ 11.00

47.WORKSHOP RECYCLE JEANS



Vind je het zonde om je oude spijkerbroek weg te gooien en lijkt het je leuk om creatief met je handen en duurzaam bezig te zijn. Kom dan naar de workshop planten pot maken met spijkerstof.

Wij zorgen voor materiaal en gezellige voorjaarsplanten. Heb je een spijkerbroek die je graag wil gebruiken neem die dan mee.

Zo maken wij de afvalberg iets kleiner en halen het voorjaar in huis.

Zelf meenemen: schaar, garen, meetlint.

Cursuscode: WS2379

Data:

1 les, 11-03-27
op donderdag
van 13.30 - 15.30 uur

Cursuscode: WS2380

Data:

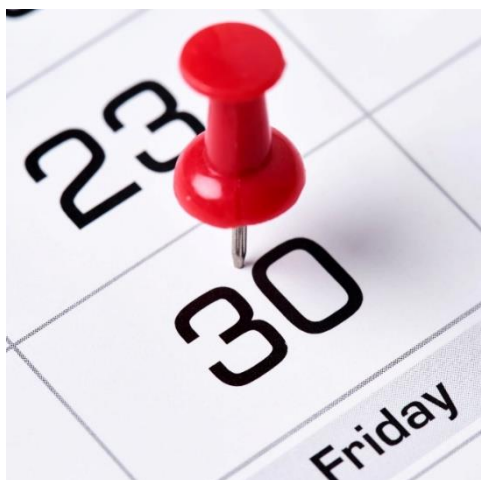
1 les, 18-03-27
op donderdag
van 19:30 -22:00 uur

Kosten:

€ 20.00

Workshopgroep

48.JAARKALENDER OP KLEMBORD



Voor je het weet is het alweer 2027!
Hoe leuk is het om je eigen
jaarkalender op klembord te maken.
Elke maand is weer een nieuw kunstwerkje.

De cursusprijs is inclusief € 6.00 materiaal.

Cursuscode CR2339

Data:

12-11-26 t/m 10-12-26
3 lessen, op donderdag
Van 10:00 – 12:00 uur

Kosten:

€ 38.00

Docent:

Irma Alderlieste

49.MOZAIEK



Cursuscode CR2370

Data:

16-11-26 t/m 30-11-26
3 lessen, op maandag
Van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 47.00

Workshopgroep

Mozaïeken is een heerlijk rustige bezigheid met een prachtig resultaat.

In 3 lessen leer je om een motief te ontwerpen op bijvoorbeeld een schaal
of een spiegel. Je leert met de mozaïektang om te gaan en krijg je een
uitgebreide voeginstructie. De cursus is inclusief materiaal en gereedschap.

50.HERFSTSTUK



Op een prachtige schaal maken we een herfststuk dat ervoor zorgt dat de herfst ook in huis te zien is.

We maken gebruik van bloemen en planten die zo kenmerkend zijn voor dit seizoen.

51.KERSTSTUK



We maken een tafelstuk van ongeveer 50 cm. Het tafelstuk wordt gemaakt op een houten langwerpige schaal. Die gevuld wordt met prachtige takken en kerstversiering.

Cursuscode WS2360

Data:

05-10-26

1 les, op maandag

Van 20.00- 22.00 uur

Cursuscode WS2361

Data:

08-10-26

1 les, op donderdag

Van 10.00-12.00 uur

Kosten:

€ 25.00

Workshopgroep

Cursuscode WS2362

Data:

16-12-26

1 les, op maandag

Van 10.00 - 12.00 uur

Cursuscode WS2363

Data:

17-12-26

1 les, op donderdag

Van 20.00 -22.00 uur

Kosten:

€ 25.00

Workshopgroep

52.LENTEBLOEMSTUK



Altijd weer fijn om het voorjaar in huis te halen. We maken dit keer een groot stuk met alle elementen die te maken hebben met de lente.

Cursuscode WS2364

Data:

22-03-27

1 les, op maandag

Van 20.00-22.00 uur

Cursuscode WS2365

Data:

25-03-27

1 les, op donderdag

Van 14.00 -16.00 uur

Kosten:

€ 25.00

Workshopgroep

53.SOLARLAMP



We maken van een solarlamp in een vaas of pot een prachtige lamp. Die in de winter in de vensterbank kan staan maar ook in de zomer in de tuin kan staan. De inhoud van de vaas of pot is aan te passen aan het seizoen. Ook helpen we een beetje mee aan een schoner milieu! De lamp wordt jouw eigen ontwerp!

Cursuscode WS2368

Data:

14-12-26

1 les, op maandag

Van 20.00 -22.00 uur

Cursuscode WS2369

Data:

17-12-26

1 les, op donderdag

Van 10.00 - 12.00 uur

Kosten:

€ 15.00

Workshopgroep

55.KERSTBAL VERSIEREN



Je maakt een compositie met droogbloemen die je later in de kerstbal plaatst. Een precies werkje maar het resultaat is fantastisch! Of je maakt een kerstbal met een leuke afbeelding.

Cursuscode WS2366

Data:

14-12-26

1 les, op maandag

Van 20.00 -22.00 uur

Cursuscode WS2367

Data:

17-12-26

1 les, op donderdag

Van 10.00 - 12.00 uur

Kosten:

€ 15.00

Workshopgroep

55.WORKSHOPGROEP

De workshopgroep bestaat uit docenten van de Paraplu die het leuk vinden naast hun reguliere cursus workshops te organiseren.

In de loop van het jaar worden nog meer workshops aan deze lijst toegevoegd. Via facebook, website. Nieuwsbrief houden wij de cursisten op de hoogte.

56.VRIJWILLIGERS BIJ STICHTING PARAPLU

WORD OOK VRIJWILLIGER BIJ STICHTING PARAPLU!

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team of beschik je over een leuke vaardigheid, een bijzondere hobby of specifieke kennis om een nieuwe activiteit, cursus of workshop bij de stichting aan te bieden. Of vind je het leuk om gastgever te zijn? Neem dan contact op met de Stichting via info@stichtingparaplu.nl.

De docenten, speelleiders en gastgevers ontvangen een vastgestelde vrijwilligersvergoeding.

Onze vacatures zijn te vinden op de steunpuntvrijwilligerswerk Ronde Venen of onze website.

HEB JIJ NOG TIJD?



VELE HANDEN
MAKEN
LICHT WERK

 STICHTING
PARAPLU

BESTUUR

Coördinator administratie	Ronald Boon
Coördinatie gastgevers en gebouw	Jolanda Engel
Secretaris	Marion Meijer
Coördinator exposities	Joke Reurings
Coördinator ICT	Ed Spitteler
Coördinator biljart	Nico Koster
Penningmeester	Ron van Scherpenzeel

57.CONTACTGEGEVENS

Stichting Paraplu de Ronde Venen	Pieter Joostenlaan 28 3648 XR Wilnis www.stichtingparaplu.nl info@stichtingparaplu.nl
Telefoonnummer	0297 - 283 908
Rekeningnummer Stichting Paraplu Administratie	NL27 INGB 0000 3373 85 administratie@stichtingparaplu.nl

58.VAKANTIES

Stichting Paraplu volgt het vakantieschema van de regio Utrecht.

Tijdens de vakanties en zon en feestdagen zijn we gesloten.

Herfstvakantie	17 oktober 2026 t/m 25 oktober 2026
Kerstvakantie	19 december 2026 t/m 3 januari 2027
Voorjaarsvakantie	20 februari 2027 t/m 28 februari 2027
Meivakantie	24 april 2027 t/m 2 mei 2027
Zomervakantie	17 juli 2027 t/m 29 augustus 2027

59.INSCHRIJVEN EN BETALEN

Zo kun je je inschrijven:

- Via onze website door direct in te schrijven of door inlevering van een inschrijfformulier bij Stichting Paraplu in Wilnis.
- Een inschrijfformulier vind je in het programmaboekje, kun je ophalen bij Stichting Paraplu of downloaden via de website;
- Per activiteit (cursus of workshop) vul je één inschrijfformulier in.
- Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.
- Na inschrijving ontvang je een e-mail ter bevestiging van je aanmelding.

Inschrijf- en betalingsvoorwaarden

- Door het ondertekenen van het inschrijfformulier geef je Stichting Paraplu toestemming om eenmalig de kosten van de activiteit van je rekening te incasseren.
- De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.
- Als wij voldoende deelnemers hebben zetten we de activiteit, workshop of cursus op doorgaan.
Je krijgt dan een bericht dat geldt als deelnamebewijs. Hierin vind je de cursusdata en ook eventuele informatie die je nodig hebt voor de activiteit.
- Ongeveer twee weken vóór de start van de activiteit laten we je bijdrage door de bank van je rekening naar ons overmaken.
- Eventuele materiaalkosten betaal je bij de eerste les direct aan de docent.
- Als je een machtiging hebt afgegeven en je bent het niet eens met de afschrijving, dan kun je deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met je bank.
- Als een activiteit niet doorgaat krijg je hiervan ongeveer een week van tevoren bericht. Je eventuele machtiging wordt vernietigd. De activiteit wordt dan ook verwijderd van de website.

Annuleringskosten en regels:

- Inschrijvingen kunnen alleen schriftelijk worden geannuleerd. Je doet dit door een e-mail te sturen naar administratie@stichtingparaplu.nl
- Bij annulering binnen 2 weken vóór aanvang van de activiteit ben je € 5,60 annuleringskosten en 25% van de materiaalkosten verschuldigd.
- Bij annulering door jou als cursist na aanvang van de cursus of bij tussentijdse beëindiging van een lopende activiteit vindt geen restitutie plaats.
- Indien Stichting Paraplu door overmacht een activiteit tussentijds moet beëindigen, vindt restitutie naar rato plaats. Het restitutiebedrag wordt overgemaakt op je bankrekening.

- Stichting Paraplu kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook tijdens activiteiten die door haar worden georganiseerd.
- In alle overige gevallen kun je contact opnemen via: administratie@stichtingparaplu.nl

PRIVACY

- Het inschrijfformulier wordt uitsluitend gebruikt voor de inschrijving voor een activiteit. Daarbij nemen wij alle geldende privacyregels in acht.
- Bij inschrijving op inloop-activiteiten en activiteiten zonder kosten gebruiken wij alleen naam email-adres en adresgegevens die nodig zijn voor de communicatie.

60.GROENE PAS



Stichting Paraplu is aanbieder van cursussen via de Groene Pas. De tegoeden van de Groene Pas zijn inwisselbaar bij het voldoen van de cursusgelden. Op de Groene Hart Pas staat geld. Dit tegoed op de pas besteed je aan musea, sport, attracties, film, cursussen, en meer. Wil je een cursus betalen via de Groene Hart Pas neem dan contact op met secretaris@stichtingparaplu.nl of bel ons via 0297 - 283 908

Meer informatie over de Groene Hart Pas vind je bij het Servicepunt. www.servicepuntderondevenen.nl voor de openingstijden en locaties. Of bel dan naar 0297 587 600.

61.VERHUUR

Stichting Paraplu verhuurt in incidentele gevallen ruimtes aan verenigingen, clubs en maatschappelijke organisaties. De aanvraag verhuur verloopt via secretaris@stichtingparalu.nl

61.HIER VIND JE ONS

BEREIKBAARHEID

Met de auto:

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Je komt aan bij de parkeerplaats waar je ook de Brandweer, Bibliotheek en de Willistee vindt. Je kunt je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.

Met het OV:

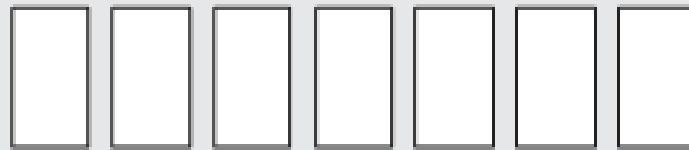
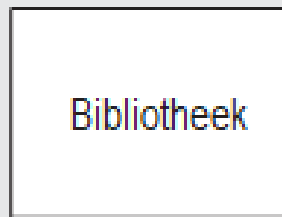
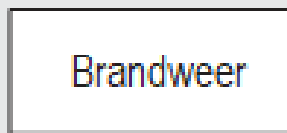
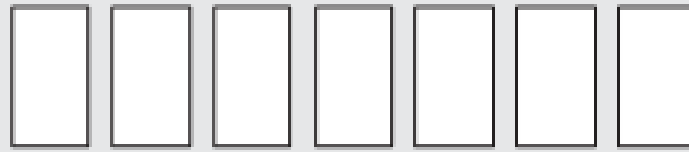
Met het Openbaar Vervoer is Stichting Paraplu goed te bereiken.

Met de Buurtbus 526 neem je halte Beemdgras.

Verder stopt de bus 123,130,126 in de buurt. Kijk op www.ov9292.nl



Parkeerplaats



Parkeerplaats