

2025
2026


**STICHTING
PARAPLU**




STICHTING PARAPLU
Cursussen & activiteiten De Ronde Venen

1.VOORWOORD SEIZOEN 2025-2026

2025-2026 is het 45^e seizoen van Stichting Paraplu de Ronde Venen. Het is dankzij de enthousiaste inbreng van onze docenten weer gelukt een afwisselend programma samen te stellen. Wij hopen dat veel cursisten ook dit jaar weer deelnemen aan ons programma. Op de Open Dag 30 augustus presenteren wij alle cursussen en activiteiten.

Stichting Paraplu is een onafhankelijke stichting die zonder subsidie toegankelijke activiteiten en cursussen organiseert voor een zo breed mogelijk publiek. De Stichting wordt volledig gedraaid door een grote groep vrijwilligers. De vrijwilligers zijn gastgevers, docenten, spelleiders en coördinatoren van de exposities. Daarnaast zijn er vrijwilligers die zorg dragen voor de technische dienst, financiën, administratie, publiciteit. Ook bestuursleden zijn vrijwilligers.

Voor nieuwe vrijwilligers is er altijd plaats.

De activiteiten van Stichting Paraplu brengen we onder de aandacht van een zo breed mogelijk publiek onder andere door verspreiding van dit programmaboekje. Het programma is ook geplaatst op onze vernieuwde site.

Ook dit jaar danken wij de sponsors voor hun financiële bijdrage in de vorm van de plaatsing van een advertentie in het programmaboekje en op onze website.

Namens alle medewerkers heten wij je in het nieuwe en 45e seizoen van harte welkom bij Stichting Paraplu.

Bestuur Stichting Paraplu de Ronde Venen

2.ALGEMENE INFORMATIE

Met dit boekje presenteren wij ons programma voor seizoen 2025-2026. Ons seizoen loopt van september tot en met mei. De Paraplu is gesloten tijdens de schoolvakanties en de feestdagen van de regio Utrecht.

Gastvrouwen en gastheren bieden ondersteuning tijdens de diverse activiteiten en zorgen er mede voor dat de activiteit in een gezellige sfeer plaatsvindt. Tijdens de activiteiten is het mogelijk om tegen betaling een drankje te nuttigen. Het is niet toegestaan zelf consumpties mee te nemen.

Stichting Paraplu heeft 3 zalen: 1 grote zaal en 2 kleine zalen. Het gebouw is toegankelijk voor rolstoelen. Er is een invalidetoilet.

DOELSTELLING STICHTING PARAPLU

Het doel van Stichting Paraplu De Ronde Venen is om iedereen in de gelegenheid te stellen te kunnen deelnemen aan de maatschappij en om invulling te geven aan een gezellige zinvolle vrijetijdsbesteding. De stichting doet dit door middel van een breed aanbod aan activiteiten op uiteenlopend gebied tegen betaalbare prijzen.

Onze Aandachtsgebieden zijn Ontspanning, Educatie, Creativiteit en Welzijn.

PROGRAMMA

Op zaterdag 30 augustus organiseert de stichting Paraplu een open dag van 10.00 - 12.30 uur. Digitaal tref je alle informatie ook aan op onze website, Instagram of Facebook.

Gedurende het cursusjaar organiseren wij nieuwe of extra cursussen en activiteiten die niet in dit programmaboekje staan. Om op de hoogte te blijven verschijnt er regelmatig een digitale nieuwsbrief. Hiervoor kun je jezelf via onze website aanmelden.

OPEN DAG 30 AUGUSTUS

VAN 10.00 UUR TOT 12.30 UUR



PIETER JOOSTENLAAN 28 | 3648 XR WILNIS

3. INHOUDSOPGAVE

1	VOORWOORD	21	SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL	41	ZINZOEKEN
2	ALGEMENE INFORMATIE	22	SCHILDEREN OP DOEK EN PAPIER	42	WANDELEN
3	INHOUDSOPGAVE	23	SCHILDEREN MET ACRYL VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN	43	LEVENSBOK
4	DOCENTEN	24	VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL	44	STEMEXPRESSIE
5	KNIPPEN EN NAAIEN	25	OPFRISCURSUS ENGELS	45	LEVENSBOM
6	HAKEN	26	OPFRISCURSUS VERKEER	46	FAMILIE OPSTELLINGEN
7	VAN SPIJKERBROEK NAAR TAS	27	MAHJONG BASIS	47	OP JE GEZONDHEID!
8	QUILTEN	28	MAHJONG VERVOLG	48	ECOPRINTEN
9	WOLVILTEN	29	MONDHARMONICA DE OUDE KLANKEN	49	ACRYLVERF GIETEN
10	SOKKEN BREIEN	30	LEER BETER BRIDGEN	50	WORKSHOPS HERFST
11	CREATIEF MET PAPIER EN KARTON	31	LEER BRIDGE	51	WORKSHOPS KERST
12	MANDALA TEKENEN	32	SPEELMIDDAG BRIDGE	52	WORKSHOPS KERST
13	MIXED MEDIA	33	BILJARTEN	53	WORKSHOPS WINTER
14	JUNK JOURNAL	34	BILJARTVRIENDEN	54	WORKSHOPS LENTE
15	LEVENSBOM VAN MACRAME	35	INLOOPMIDDAG	55	VRIJWILLIGERS
16	AQUARELLEREN VOOR IEDEREEN	36	BINGO	56	CONTACT
17	ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN	37	WEEK TEGEN EENZAAMHEID	57	VAKANTIES
18	KLEURRIJK SCHILDEREN	38	LEER KLAVERJASSEN	58	INSCHRIJVEN EN BETALEN
19	SCHILDEREN MET MATERIE	39	LEER BRIDGE IN EEN MIDDAG	59	GROENE HARTPAS
20	PORTRETTEKENEN	40	YOGA	60	HOE VIND JE ONS

4.DOCENTEN

5	Jacqueline Adema de Mare
6, 10	Grada Terlage
8	Shirley Elward
4	Joke Stapper-Samson
9, 21, 48, 49	Ida Veenstra
11	Dinie van Tol
12	Maria Vendrik
13, 14	Irma Alderlieste
15	Jolanda Engel
16, 17	Jose Renkens
18	Teuni Bluemink
19	Lidy Tijssen
20, 23	Joke Reurings
24	Renate Nonnekes
22	Jacinta Smits
25, 47	Marianne Pol van 't Slot
26	Frank Korlas
27, 28	Jan Keevel
29	Karin Verlaan
32	Theo Bos Henk van Veen
33	Gerard van der Meer
34	Nico Koster
30, 31, 38, 39	Hans Selman
40	Simone Kerkhoff
41, 42, 43, 45	Madelon Verwer- Ramp
45	Mariëlle Kirkels
46	Richard Boersma
47	Petra Taal, Senior Sportief Actief
50, 51, 52, 53, 54	Elly Dolieslager



feka

automatisering • telecom • web



passie voor ict

Rendementsweg 14, Mijdrecht
0297-76 00 20 • www.feka.nl • info@feka.nl



5.KNIPPEN EN NAAIEN

Vind je het leuk om zelf kleding te maken, voor jezelf of kinderen/kleinkinderen dan organiseren wij, eens in de 2 weken een knip en naaiochtend om met elkaar iets nieuws te creëren. We helpen en leren van elkaar dus: Doe gezellig mee.

Naaimachines en een lockmachine zijn aanwezig.

Zelf meenemen:

- Eventueel patroon
- Stof
- Naaimachine
- Schaar etc.

Cursuscode: CR2241

Data:

30-09-25 t/m 14-04-26
13 lessen, op dinsdag
van 9:30-11:30 uur

Kosten:

€ 2,75 per keer

Docent:

Jacqueline Adema

6.HAKEN

De cursus haken is voor iedereen die wil leren haken vanaf stap 1. We leren alle basistechnieken en patroon lezen, dit doen we door gezamenlijk te starten met een eenvoudige opdracht.



Na 3 of 4 lessen heb je alle basistechnieken onder de knie waarna je in staat bent grotere werkstukken te haken.

Ook zijn haaksters welkom die kunnen haken en meer technieken willen leren.

Zelf meenemen:

- Haaknaalden set
- Haakgaren, katoen of wol
- Meetlint
- Schaar

Cursuscode: CR2242

Data:

07-10-25 t/m 16-12-25
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 56.00

Cursuscode: CR2243

Data:

06-01-26 t/m 17-03-26
10 lessen, op dinsdag van
19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Docent:

Grada Terlage

7.VAN SPIJKERBROEK NAAR TAS



Vind je het zonde om je oude spijkerbroek weg te gooien en lijkt het je leuk om creatief met je handen en duurzaam bezig te zijn.

In een kleine groep gaan we in 4 lessen van je oude spijkerbroeken een nieuw item maken, dit kan een tas, een vlaggenlijn of een kussenhoes zijn. Zo maken wij de afvalberg iets kleiner en leren we iets nieuws.

Zelf meenemen: schaar, garen, meetlint, spelden, biasband, knopen, spijkerbroeken, oude overhemden, keperband. Neem je naaimachine mee, mocht het nodig zijn, er zijn 2 naaimachines aanwezig. Overig materiaal in overleg met de docent.

Cursuscode: CR2263

Data:

01-10-25 t/m 29-10-25
4 lessen,
op woensdag
van 19:30 -22:00 uur

Kosten:

€ 41,00

Docent:

Shirley Elward

8. QUILTEN

Quilten is de techniek van het aan elkaar naaien van 3 lagen om een warm en stevig stuk textiel te creëren. De lagen van een quilt bestaan uit de bovenlaag van patchwork-stukjes, een tussenvulling van vliesdeken en een achterste laag. Het quilten van de lagen kan met de hand of machine worden gedaan. De eerste 2 lessen leer je de techniek. Daarna maak je zelf met behulp van de docent een mooie deken.



Naaimachines zijn aanwezig maar je mag natuurlijk ook je eigen machine meenemen.

Zelf meenemen: Lapjes stof, schaar, liniaal.

Cursuscode: CR2274

Data:

26-02-2026 t/m 02-04-2026

6 lessen,

op donderdag

van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€ 43,00

Docent:

Joke Stapper-Samson

9.WOLVILTEN

Iedereen kent het gevoel als je met je vingers over gevilte wol gaat. Er worden sloffen, sjaaltjes, knuffels gemaakt van de lap die ontstaat door het vilten.

Natvilten doe je door de gekaarde wol kriskras op elkaar te leggen en dan met warm sop te wrijven. Dit kan met geraspte olijfzeep, maar het gaat ook prima met de ouderwetse groene zeep. Je begint voorzichtig te wrijven met kleine bewegingen maar wanneer de wol gaat vervilten met steeds meer kracht.

De lap wordt steeds groter door de verbinding van de vezels. Je leert de techniek en het uiteindelijke resultaat is een mooie gevilte sjaal.

De materiaalkosten zijn € 15,00 die aan de docent betaald worden.

Zelf Meenemen: 2 handdoeken.

Cursuscode: WS2225

Data:

02-12-2025

1 les, op dinsdag

van 13:30- 15:30 uur

Kosten:

€ 11,00

Docent:

Ida Veenstra



10.SOKKEN BREIEN

Lijkt het je leuk sokken te breien dan is dit de geschikte cursus voor jou. De cursus is voor iedereen die wil leren sokken breien vanaf het begin. We leren alle basistechnieken en patroon lezen. In 5 lessen heb je alle technieken onder de knie waarna je in staat bent zelfstandig sokken te breien. **Zelf meenemen:** sokken wol en breinaalden.



Cursuscode: CR2244

Data:

01-10-25 t/m 05-11-2025
5 lessen, op woensdag
van 13.00 - 14:30

Kosten:

€ 30.00

Docent:

Grada Terlage



Durable is een merk van

G Brouwer & Zn

Oudhijzerweg 69

3648 AB Wilnis

www.gbrouwer.nl

info@gbrouwer.nl

+31 (0)297 281 557



11.CREATIEF MET KARTON EN PAPIER

Eens in de twee weken op dinsdagmiddag maken we kaarten. Naast de kaarten maken we af en toe iets anders met papier en karton.

Met voorbeelden en het bijgeleverde materiaal kan iedereen er zijn/ haar eigen creativiteit in kwijt. Ook is het mogelijk om met eigen materialen aan de gang te gaan.

Degene die graag kennis willen maken en geen materiaal hebben, zijn ook van harte welkom, lesmateriaal is aanwezig.

We hopen dat jullie allemaal weer zin in een gezellige middag hebben.



Cursuscode: CR2247

Data:

23-09-25 t/m 14-04-2026

12 lessen, op dinsdag

van 13:30 - 16:00 uur

Kosten:

€ 2,75 per keer

Materiaalkosten: ca. € 5,- te voldoen aan Dinie.

Docent:

Dinie van Tol

12.MANDALA TEKENEN

De cursus Mandala tekenen is een cyclus van 4 avonden, waarin we steeds verschillende stijlen/technieken zullen gebruiken om een mandala te tekenen.

Het is fijn als je bekend bent met mandala tekenen, maar mocht je geen ervaring hebben schroom je dan niet om te komen, iedereen kan het leren.

Op de avond starten we met het tekenen/kleuren en je maakt in de 2 weken die volgen de mandala thuis af.



Het zijn altijd weer fijne avonden waarin we in een rustige sfeer samen aan het werk zijn!

Zelf meenemen: tekenpapier (A3 of 30 bij 30cm), kleurpotloden, potlood, passer, gum en liniaal.



Cursuscode: CR2251

Data:

12-11-25 t/m 28-01-26
4 lessen,
op woensdag
van 19:30 - 22:00 uur
1 x in de 3 weken

Kosten:

€ 36,00

Docent:

Maria Vendrik

13.MIXED MEDIA



Door het gebruik van verschillende technieken en materialen maak je een werkstuk. Je leert door telkens een nieuw materiaal of techniek toe te voegen een opbouw te maken waardoor je nog geen idee hebt wat het eindresultaat gaat worden. In 3 lessen zoek je creatieve grenzen op, je leert nieuwe toepassingen te gebruiken van diverse materialen. Deze cursus is echt leuk om te doen, ontdek de mogelijkheden van Mixed Media!

De lessen zijn inclusief materiaal.

Zelf meenemen: Lijm, klein schaar, diverse kleuren acrylverf en of waterverf.

Cursuscode CR2254

Data:

02-10-25 t/m 30-10-25

3 lessen, op donderdag

Van 10:00 – 12:00 uur

Kosten:

€ 25,00

Docent:

Irma Alderlieste

14.JUNK JOURNAL



Een Junk journal is een handgemaakt boek van gerecycled materiaal.

Het is een creatieve manier om afval her te gebruiken. Je kunt alles gebruiken wat je normaal gesproken weg zou gooien. Een junk journal wordt vaak gebruikt als een gepersonaliseerde agenda, dagboek, notitieboek.

Zelf meenemen: gebruikte enveloppen, kaarten, tijdschriften, restjes papier, lint, stofjes, plaatjes kant, labels.

Cursuscode: CR2253

Data:

13-11-2025 t/m 08-01-2026

3 lessen, op donderdag

Van 10.00 - 12.00 uur

Kosten

€ 25,00

Docent:

Irma Alderlieste

15.LEVENSBOOM VAN MACRAME



Cursuscode CR2250

Data:

16-04-26 t/m 28-05-26
6 lessen, op donderdag
Van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€46.00

Docent:

Jolanda Engel

De uil op de foto is vorig jaar gemaakt door cursisten.
Dit seizoen maken we een levensboom. De cursus is geschikt voor gevorderde cursisten.

Materiaalkosten, voldoen aan de docent.

Meer info op:
golfparkwilnis.nl



Boek een gratis
golflus via :
golfstart.nl
Zoek op Wilnis.
Van harte welkom!

GEWOON GENIETEN



Ook Jeu
de Boules



Golfpark Wilnis | Bovendijk 16a | 3648 NM Wilnis | 0297-281143

boekhandel
Mondria



Boeken

Hobbyartikelen

Kantoorartikelen

Wenskaarten

Tijdschriften

Schoolartikelen

De Lindeboom 11 3641 EX Mijdrecht

Telefoon 0297-281855 Fax 0297-284903

info@boekhandelmondria.nl www.boekhandelmondria.nl

16.AQUARELLEREN VOOR IEDEREEN



Welkom bij de wereld van aquarelleren! In deze cursus leer je de basisprincipes van deze prachtige schildertechniek. Met aquarelverf kun je op een unieke manier kleuren en vormen tot leven brengen. Je leert over het belang van water en hoeveelheid aan verf om een mooie aquarel te maken. In de lessen maken we kennis met de verschillende kleuren en hoe je mengkleuren kunt creëren. Stap voor stap gaan we eenvoudige voorwerpen schilderen: zoals bloemen, landschappen, dieren, etc., zodat je vertrouwd raakt met de techniek. Laat je creativiteit de vrije loop en je ontdekt de magie van aquarel.

Voor de les ontvangen de cursisten, via de mail, informatie van de mee te nemen materialen.

Cursuscode: CR2221

Data:

02-10 t/m 22-01-26

8 lessen, op donderdag om de week.

van 14:00 - 16:00 uur

Kosten:

€ 60,00

Docent:

José Renkens-Delsing

17.ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom. De cursus is geschikt voor gevorderden. Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Zelf meenemen: aquarelblok ± 30x40cm 300g/m², aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.



Cursuscode: CR2220

Data:

11-09-25 t/m 19-03-26

12 lessen, op
donderdag om de
week.

van 09:30 - 12:30 uur

Kosten:

€ 120,00

Docent:

José Renkens-Delsing



18.KLEURRIJK SCHILDEREN

Vind je het leuk om te experimenteren met acrylverf. Dan is kleurrijk schilderen echt iets voor jou. Van schilderijen met een rustige en landelijke uitstraling tot aan vrolijke en kleurrijke kunst. Deze cursus is voor iedereen die wil ontdekken wat voor mogelijkheden er zijn. Voor beginners en gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, acrylverf (geen olieverf)

Cursuscode CR2248

Data:

01-10-25 t/m 15-10-25
3 lessen,
op woensdag
Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 25.00

Cursuscode CR2249

Data:

04-02-26 t/m 25-02-26
3 lessen,
op woensdag
Van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 25.00

Docent:

Teuni Bluemink



19.SCHILDEREN MET MATERIE

Vrij schilderen met acrylverf in combinatie met materiaal zoals zand, steen, hout en materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Door de combinatie van kleuren en materialen ontstaat er een spannend en fantasievol geheel.

Voor de les ontvangen de cursisten, via de mail, informatie van de mee te nemen materialen. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

Cursuscode: CR2245

Data:

26-11-25 t/m 10-12-25
3 lessen,
op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 25,00

Cursuscode: CR2246

Data:

04-03-25 t/m 18-03-25
3 lessen,
op woensdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 25,00

Docent:

Lidy Tijssen

20.PORTRETTEKENEN

De eerste lessen starten met het schetsen in houtskool om de juiste vormen en verhoudingen van een gezicht goed te oefenen. Daarna kunnen de cursisten naar eigen keuze van techniek een portret maken in potlood, pastel, aquarel of acryl. De keuze van materialen hangt af van de gekozen techniek. De aankoop van juiste materialen van goede kwaliteit kan na de eerste lessen in overleg met de docent plaatsvinden. De aanschaf van onderstaande benodigdheden zijn echter voor iedere cursist noodzakelijk.

Deze cursus is voor zowel beginners als gevorderden te volgen.

Zelf meenemen: Schetsblok formaat minimaal 30 bij 40 cm; tekenpotloden B3 en B5; houtskool; kneedgum.



Cursuscode: CR2240

Data:

07-01-26 t/m 04-02-26
5 lessen,
op woensdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 50,00

Docent:

Joke Reurings

21.SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL



Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past maar iets anders proberen kan altijd!

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.

Cursuscode: CR2224

Data:

29-09-25 t/m 23-03-26
12 lessen, op maandag
om de week
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 87,00

Docent:

Ida Veenstra

22.SCHILDEREN OP DOEK EN PAPIER

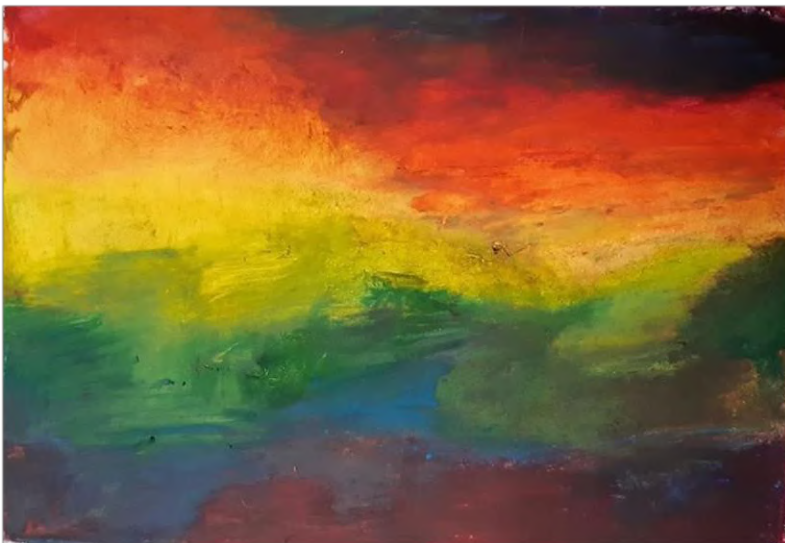
Thema 'Verbind jezelf met de natuur'

Beelden van de natuur werken ontspannend. De verbinding met de natuur zal het uitgangspunt zijn van de lessen. Je wordt geïnspireerd door natuurbeelden. We werken met oliekrijt en aquarelverf of acrylverf op papier of doek. Ook gaan we dynamisch tekenen en papier en doek opspannen en prepareren. Thema's als licht en kleur en voorbeelden uit de kunstgeschiedenis komen aan bod.

We werken vanuit hoofd, hart en handen, ontspanning staat voorop.

Aan het einde van de lessenreeks ben je in staat op basis van de aangeleerde kennis verrassende kunstwerken te maken.

Informatie van de mee te nemen materialen vind je op de website. Deze cursus is voor beginners en gevorderden.



Cursuscode: CR2252

Data:

22-09-25 t/m 30-03-26
12 lessen,
op maandag om de week
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 87,00

Docent:

Jacinta Smits

23.SCHILDEREN MET ACRYL VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Het maken van een leuk en interessant schilderij vraagt verschillende vaardigheden waaronder het tekenen van vormen, perspectief en een evenwichtige vlakverdeling. In deze cursus oefenen we dat door voorstudies te maken in houtskool, soms naar waarneming zoals bij een stilleven en soms door het bestuderen van kunstwerken van bekende kunstschilders zoals voor het maken van een portret of een landschap. Het samenstellen van een passend kleurenpalet en de techniek van het aanbrengen van de acrylverf bepalen tenslotte het resultaat. De cursus is zowel voor beginners als voor gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, -paneel of - papier formaat vanaf 30 bij 40 cm, acrylverf en kwasten van goede kwaliteit, houtskool en schetspapier.



Cursuscode: CR2239

Data:

26-09-25 t/m 10-04-26
24 lessen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 158,00

Docent:

Joke Reurings

24.VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL (GEEN OLIEVERF!)



Een schilderij maken omdat je schilderen leuk vindt. Maar ook om een gezellige avond te hebben. De docent helpt je graag verder, geeft je handige tips en geeft je les in de omgang met verf en leert je goed kijken naar perspectief en compositie. Ervaring is niet nodig. Ga de uitdaging aan! Je mag zelf een voorbeeld meenemen.

Zelf meenemen: Acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je).

Cursuscode: CR2236

Data:

14-10-25 t/m 09-12-25
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 77,00

Cursuscode: CR2237

Data:

13-01-25 t/m 10-03-26
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 77,00

Docent:

Renate Nonnekes



Kom gewoon eens lekker snuffelen

Dé kans in tweedehands

Maar liefst 1750² meter aan winkel plezier. Kijk ook eens op onze website.

**Constructieweg 66
3641 SN Mijdrecht
ma t/m za 10:00 - 17:00**

Voor kleding:

**Lindeboom 13a
3641 EX Mijdrecht
ma t/m za 09:30 - 17:00**



Tel.: 0297-250 393 www.kringkoop.nl

25.OPFRISCURSUS ENGELS

Voel jij je onzeker als je een gesprek in het Engels moet voeren? Heb je in het verleden wel aardig wat Engels gehad maar is dat weggezaakt? Kom dan bij de cursus "Opfris Engels". We besteden aandacht aan de grammatica, lezen/beluisteren teksten over actuele onderwerpen en praten daarover aan de hand van vragen.

Materiaalkosten € 5,00 aan de docent te betalen.



Cursuscode: ED2261

Data:

15-09-25 t/m 01-12-25
10 lessen, op maandag
van 09:30-11:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Cursuscode: ED2262

Data

05-01-26 t/m 16-03-26
10 lessen, op maandag
van 09:30 - 11:00 uur

Kosten:

€ 56,00

Docent:

Marian Pol van 't Slot

26.THEORIE OPFRISCURSUS VERKEER (TOV)

De cursus is bestemd voor bestuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben. In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten.

In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

Er wordt ingegaan op de theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WWV 1994)

- Voorrang;
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis;
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

Zelf meenemen: pen en papier.

Cursuscode: ED2264

Datum:

08-12-2025

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15,00

Cursuscode: ED2265

Datum:

13-04-26

1 les, op maandag

van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15,00

Docent:

Frank Korlas



27. BASISCURSUS MAHJONG

In de basiscursus Mahjong leer je in 6 avonden op eenvoudige wijze de 34 verschillende stenen kennen en de vele combinaties om het spel te winnen.

Je leert de belangrijkste zaken om het exotische spel mahjong te kunnen spelen volgens de moderne Nederlandse spelregels (NTS).

Voor wie na deze basiscursus de smaak te pakken heeft en meer wil leren over mahjong, of bij een club wil spelen, is er de vervolgcursus.

Zelf meenemen: pen en papier, indien gewenst leesbril, goed humeur.

Cursuscode: ED2259

Data:

02-10-25 t/m 13-11-25
6 lessen, op donderdag
van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 63,00

Docent:

Jan Keevel



28. VERVOLGCURSUS MAHJONG

Cursuscode: ED2260

Data:

27-11-25 t/m 15-01-2026
6 lessen, op donderdag
van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 63,00

In de vervolgcursus komen de volgende onderwerpen aan bod: speciale combinaties, strategie en tactiek, spelen met minder dan 4 spelers.

Na de vervolgcursus kun je met een gerust hart meespelen bij een vereniging. Deze vervolgcursus is bedoeld voor degenen die de basiscursus hebben gevolgd.

Speel(de) je thuis mahjong met (familie)regels uit de vorige eeuw, en wil je de moderne Nederlandse spelregels leren? Dan is het advies om de basiscursus te volgen.



SCHILDERSBEDRIJF VAN ASSELEN

Binnen en Buitenschilderwerk
Wandafwerking Behangwerk

In de winkel een groot aanbod aan
teken en schildermaterialen van alle bekende merken!



Herenweg 132 | 3645DT Vinkeveen | 0297-261218
info@vanasselen.nl | www.vanasselen.nl



Het team van Jettiez heet u van harte welkom!

OPENINGSTIJDEN

Maandag Gesloten
Di t/m do 10:30 - 23:00
Vrijdag 10:30 - 0:00
Zaterdag 10:30 - 0:00
Zondag 10:30 - 23:00

CONTACT

Jettiez
Hofland 212
Telefoon 0297-778988
email:info@jetties.nl

0297-778988
info@jettiez.nl
www.jettiez.nl



Hofland 212
Mijdrecht

VERRASSEND VERNIEUWEND VERTROUWD

29. MONDHARMONICA CLUB “DE OUDE KLANKEN”



Je hoeft geen kennis van noten te hebben om deel te nemen aan deze cursus. Wekelijks vindt er ondersteuning plaats bij het leren bespelen van de mondharmonica. De club heeft instrumenten beschikbaar voor beginners.

Onze muziek, vaak tweestemmig uitgevoerd, wordt behalve door een grote groep gezellige mondharmonicaspelers ondersteund door een combo.

Ons uitgebreide repertoire bestaat niet alleen uit evergreens en toppers uit het verleden, maar ook uit bekende songs van deze tijd.

Wij verzorgen optredens bij speciale gelegenheden.



Voor boekingen :
www.oudeklanken.nl
deoudeklanken@kpnmail.nl

Voor aanmelden: www.stichtingparaplu.nl

Cursuscode: RS2219

Data:

08-09-25 t/m 04-05-26
30 middagen, op maandag
van 13:30-15:30 uur

Kosten:

€ 87,00

Dirigent:

Karin Verlaan

30.LEER BETER BRIDGEN!

Voor de ervaren bridgespeler

Cursuscode: ED2257

Data:

15-09-25 t/m 08-12-25
12 lessen, op maandagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€ 102,00

Nadat je een basiscursus bridgen hebt doorlopen en voldoende spellen gespeeld hebt om deze basistheorie uit te voeren is het tijd geworden om weer wat extra theorie te horen en de daar bijbehorende oefenspellen te spelen. Geschikt voor elke bridger die nog eens wat puntjes op de i wil gaan zetten.

Liefst samen met jouw bridgepartner inschrijven zodat je samen goed afspreekt welke bridgetaal we gaan spreken aan de bridgetafel.

Na afloop kan je zeker BETER de competitie aan met andere bridgers. Schrijf je wel vroeg in want we spelen alleen met een volle bridgetafel.

31.LEER BRIDGE!

Beginnende bridgespeler

Cursuscode: ED2256

Data:

14-01-26 t/m 15-04-26
12 lessen, op woensdagavond
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€ 102,00

Iedereen kan leren bridgen als je het leuk vindt een uitdagend kaartspel te spelen. Wie kan bridgen verschaft zichzelf als het ware een paspoort. Waar ter wereld er wordt gebridged, jij kunt meedoen.

Is bridgen moeilijk? Nee, maar je moet er wel tijd insteken en veel oefenen.

De beginnerscursus komt uit de lesmethode Leer bridgen van Berry Westra.

In deze lessen krijg je uitleg over het spel en je brengt het geleerde meteen in de praktijk.

Docent:

Hans Selman



32.SPEELMIDDAG BRIDGE



Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte middag om mee te Bridgen. Stichting Paraplu organiseert al jaren gezellige bridgemiddagen die toegankelijk zijn voor alle niveaus bridgespelers.

Graag aanwezig om 13.15 uur.

Cursuscode: RS2213

Data:

17-09-25 t/m 29-04-26
29 middagen, op woensdag
van 13:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 89,00

Spelleider:

Theo Bos/Henk van Veen

33. BILJARTEN



Cursuscode: RS2211

Data:

05-09-25 t/m 01-05-26
32 middagen, op vrijdag
van 12:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 90,00

Spelleider:

Gerard van der Meer

Vrijdagmiddag is altijd een gezellige middag, er wordt in onderling competitieverband gespeeld. De spelleider zorgt voor het competitieschema.

Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

34. DE BILJARTVRIENDEN

De biljartvrienden is een biljartvereniging die op donderdagavond speelt in de Paraplu. Een gezellige groep die onderling oefenen en spelen maar ook wedstrijden spelen. Lijkt het je leuk om meer te weten over de Biljartvrienden, bezoek dan eens de site www.debiljartvrienden.nl

Of kom op donderdagavond langs.
Voor meer informatie:
Nico Koster: 0654930365



35. INLOOP- EN ONTSPANNINGSMIDDAG



Al jaren organiseert de Paraplu ontmoetings- gezelligheids-middag. Er staan 2 biljarttafels waar veel gebruik van gemaakt wordt. De biljarters spelen recreatief. Ook spelers die het biljarten willen leren zijn van harte welkom.

Ook is er de gelegenheid om een kaartje te leggen, te darten of gewoon te kletsen en een kopje koffie te drinken. Het is altijd gezellig op de donderdagmiddag.

Ook in de vakantiemaanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom.

In de Kerstvakantie en Hemelvaartsdag is er geen Inloopmiddag.

36. BINGO

Elke laatste zaterdag van de maand organiseren we een gezellig avond.

De zaal is geopend om 19:00 en dan starten we de verkoop van de boekjes met bingokaarten.

De toegang is gratis en alleen een boekje met Bingokaarten kaarten kost € 6.50

We spelen aan het eind van de bingo de SUPERRONDE voor € 0.50 per lot, met deze Superronde kan je bijvoorbeeld een krat met boodschappen winnen. Elke maand weer een Superronde met andere hoofdprijs.



Data: 27-09, 25-10, 29-11, 27-12, 31-01, 28-02, 28-03, 25-04, 30-05, 27-06

37.WEEK TEGEN EENZAAMHEID

In 2025 is de Week tegen Eenzaamheid van donderdag 25 september t/m woensdag 1 oktober. De landelijke opening is op woensdag 24 september.



Doel van de Week tegen Eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid wil helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Dit gebeurt door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema. Zodat meer mensen in actie komen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen, voor zichzelf of een ander. De Ronde Venen noemt deze week de week van de ontmoeting SAMENS zorgt voor de inventarisatie en coördinatie van de activiteiten in de Ronde Venen.

Stichting Paraplu en de ontmoeting

Alle organisaties in de Ronde Venen zorgen voor een programma waarin inwoners van de Ronde Venen uitgenodigd worden om mee te doen met de activiteiten die georganiseerd worden. Ook de Paraplu doet mee.

We starten 'De week van de Ontmoeting' op 25 september in het gebouw van de Paraplu met een **Vitaliteitstest**. De Vitaliteitstest wordt georganiseerd door Senior Sportief Actief in opdracht van de gemeente. En is de start van het programma OP JE GEZONDHEID!

Meer informatie bij **cursusnummer RS2293** op de website.

We sluiten onze week af op 29 september met Koffie met een taartje in de tuin van de Woudreus.

NME centrum de Woudreus zijn onze goede burens wij maken samen gebruik van het gebouw. De Paraplu en de Woudreus organiseren een gezellige ochtend in de tuin van de Woudreus.

Meer informatie bij **cursusnummer RS2231** op de website.



Cursuscode: ED2258

Data:

25-09-25 t/m 04-12-25
5 middagen, op donderdag
om de week
van 13:00-15:00 uur

Kosten:

€ 44,00

Docent:

Hans Selman

38.KLAVERJASSEN

Wat is er nu leuker dan samen te kaarten. Klaverjas is bij uitstek een spel om samen te spelen. Kan je al klaverjassen of wil je het spel leren, je bent van harte welkom. De lessen worden om de week op donderdagmiddag gegeven. Wat ga je leren in 5 lessen?

Het spel en de punten. Wat betekenen de begrippen Mars, Nat, Strategie, Seinen, Roem op tafel, Roem in hand. Spelen we Rotterdams of Amsterdams?

Cursuscode: ED2255

Data:

08-11-2025
1 middag, op
Zaterdag
van 14:00-16:30 uur

Kosten:

€ 14,00

Docent:

Hans Selman

39.LEER BRIDGEN IN EEN MIDDAG

Leer Bridgen in een uur. Is bridgen iets voor jou? Hou je van het samen spelen van een uitdagend kaartspel en kan je goed tot 13 tellen? Onder het motto van "IEDEREEN KAN LEREN BRIDGEN" organiseert Hans Selman een presentatie waarin de basisregels van het spel uitgelegd worden. Na de presentatie spelen we met vier spelers aan een tafel mini-bridge. Heb je behoefte aan een groter sociaal netwerk dan is leren bridgen erg nuttig. Bridgen is ook goed om je hersenen te trainen. Een gezonde geest in een gezond lichaam is natuurlijk wat we allemaal wel willen. Leren bridgen kan daar een positieve stimulans aan geven.

40.YOGA



Wil je graag even een ruim uurtje ontspannen? Of je hoofd leeg maken en je lijf weer voelen? Kom dan naar de Hatha yogales bij de Paraplu. Mijn naam is Simone Kerkhoff, ik ben yogadocente en woon in Vinkeveen. De vorm van yoga die ik geef is rustig en toegankelijk voor iedereen.

De yoga houdingen worden in een rustig tempo met aandacht voor de adem uitgevoerd. Je hoeft dus niet lenig te zijn of in topconditie. Elke les is opgebouwd uit 3 onderdelen: een moment van stilte en aankomen, eenvoudige yoga houdingen en een eindontspanning.

Heb je specifieke lichamelijke klachten, dan overleg ik graag van tevoren even met je. Graag zelf meenemen: yogamatje (antislip), een dekentje en stevig kussentje om op te zitten.

Zitstoelen en meditatiekrukjes zijn aanwezig voor de liefhebbers.

Ik zie je graag bij de yogales. Namasté 🙏

Docent:

Simone Kerkhoff

Cursuscode: RS2235

Data:

10-09-25 t/m 08-04-26
27 lessen,
op woensdag
van 20:00 -21:15 uur

Kosten:

€ 172,-

Cursuscode: RS2233

Data:

12-09-25 t/m 17-04-26
27 lessen,
op vrijdag
van 09:30 – 10:45 uur

Kosten:

€ 172,-

Cursuscode: RS2234

Data:

12-09-25 t/m 17-04-26
27 lessen,
op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten:

€ 172,-



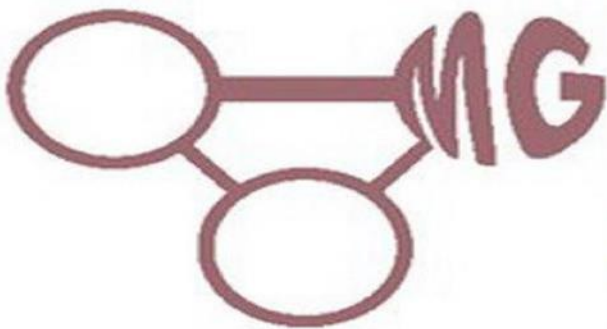
TUINCENTRUM
DE HUIFKAR
BLOEMEN • PLANTEN • SFEER

Oosterlandweg 32 | 3641 PW | Mijdrecht

☎ 0297 - 59 38 30

✉ info@dehuifkar.com

🌐 www.dehuifkar.com



**Mijdrechtse
Glashandel**

Constructieweg 19
3641 SB Mijdrecht
telefoon 0297-286336
fax. 0297-272984
email: info@mijdrechtseglashandel.nl

- **Isolerend glas**
- **Hoog Rendements Isolatie Glas**
- **Figuurglas**
- **Hardglazen Puien**
- **Douchedeuren**
- **Vlakglas**
- **Gelaagd glas**
- **Draadglas**
- **Spiegels**

41.ZINZOEKEN

ZinZoeken organiseert activiteiten waarin expressie, verdieping en inspiratie hand in hand gaan. De organisatie bestaat uit vier leden: Bernke Soede, Juul Rotshuizen, Madelon Verwer-Ramp en Mariëlle Kirkels. We organiseren activiteiten in de praktijkruimte van Madelon ('Pezzettino' in Wilnis) en bij Stichting Paraplu. Voor de Paraplu organiseren wij 4 activiteiten;

42.ZINVOL WANDELEN

Tijdens deze wandelingen staat er een verhaal of boek centraal. Vooraf is er een korte inleiding. Tijdens het wandelen ga je, aan de hand van levensvragen over het verhaal of een aansprekende tekst naar keuze, met een wandelpartner ervaringen uitwisselen. Na afloop is er koffie en een terugkoppeling. De routes zijn in De Ronde Venen. Als het slecht weer is, zullen we de wandeling wellicht verplaatsen.

Cursuscode: WS2269
WS2270

Data:
08-09-25 en 13-04-26
1 les, op maandag
van 13:30-16:00 uur

Kosten:
€ 14,00

43.JOUW LEVENSBOEK

In vier bijeenkomsten ga je jouw levensboek maken. Elke keer staat er een periode uit je leven centraal. We gaan aan de slag met schrijfoopdrachten, gesprekken en foto's. Daarnaast zullen we verschillende beeldende technieken gebruiken, zoals tekenen, collage maken en werken met klei. Van deze werkstukken worden foto's gemaakt om ze op te kunnen nemen in jouw boek. Jouw boek wordt een losbladig systeem, waarin je telkens thuis verder kunt werken en opnieuw ordening kunt aanbrengen. Leg waardevolle gebeurtenissen uit jouw leven vast in woord in beeld. Een prachtige herinnering voor jezelf en voor degenen die je lief zijn!

Cursuscode: CR2271

Data:
13-01-26 t/m 24-02-26
4 lessen, op dinsdag
van 13:30-16:00 uur

Kosten:
€ 39,00

Materiaalkosten
€ 15,00 betalen aan docent



44.KENNISMAKING MET STEMEXPRESSIE

De vroegste mensen communiceerden via de stem: via roepen, grommen, het maken van ritmes, gillen en later ook zingen. Zingen en klank maken is een creatieve manier om je te uiten, maar is ook op een andere manier creatief. Klanken kunnen prachtige structuren vormen in water en zand. In deze workshop krijg je wat achtergrondinformatie over de harmonische werking die klanken kunnen hebben in je lichaam.



Cursuscode: WS2267
WS2268

Data:
30-09-25 of 24-03-2026
1 les, op dinsdag
van 19:30-21:30 uur

Kosten:
€ 11,00

45.MIJN LEVENSBOOM

Als je te maken krijgt met verlies en rouw. Iedereen krijgt in zijn of haar leven te maken met verlies. Verlies bestaat in vele vormen. Je kunt iemand verliezen door overlijden of je kunt rouw ervaren doordat iemand ongeneeslijk ziek is. Je kunt ook je eigen beperkingen ervaren door ziekte en daardoor afscheid moeten nemen van datgene wat je niet meer kunt. In twee bijeenkomsten ga je je eigen ervaringen onderzoeken. Deze maak je op een eenvoudige manier zichtbaar in je eigen levensboom.



Cursuscode: CR2272

Data:
15-12-25 en 05-01-26
2 lessen, op maandag
van 19:30- 22:00 uur

Kosten:
€ 23,00

Materiaalkosten
€ 5,00

RICHARD BOERSMA



FAMILIE OPSTELLINGEN

46.KENNISMAKEN MET FAMILIE OPSTELLINGEN

Familieopstelling is een fantastisch fenomeen wat gebeurt in een sessie waarin je inzicht krijgt in je familiedynamieken. Ook de invloed van die dynamieken op jouw huidige leven. Je hebt iets meegekregen vanuit jouw jeugd, als kind. Dit gebeurt bij iedereen en gaat geheel onbewust. Daar doe je helemaal niets aan het overkomt je gewoon uit liefde voor het systeem. Er zijn daar hele mooie facetten in en helaas ook mindere. Ook werk en relaties zijn verweven met de familieopstellingen. We organiseren 3 avonden die elk een eigen thema hebben.

Cursuscode: RS2266

Data:

09-02-26 tot 13-04-2026

3 lessen,

van 19:30- 22:00 uur

Kosten:

€ 36,00

Docent:

Richard Boersma

47.OP JE GEZONDHEID!



Een sociaal, gezond, fit, gezellig, zinvol leven dat wil iedereen. Maar soms ontbreken er een paar puzzelstukjes of zijn er wat puzzelstukjes te veel waardoor het net niet lukt. Stichting Paraplu start met de coaches Marian Pol-van 't Slot en Petra Taal, docent van Senior Sportief Actief een nieuwe samenwerking gericht op JE GEZONDHEID!

SAMEN NIEUWE ACTIVITEITEN ONTDEKKEN

In de loop van het jaar organiseren we allerlei activiteiten die passen binnen het thema OP JE GEZONDHEID! Via de website, nieuwsbrief, Facebook houden we je op de hoogte!

MINI-VITALITEITSTEST

We starten de eerste dag van 'De Week van de Ontmoeting' met een Vitaliteitstest georganiseerd door Senior Sportief Actief. Trek makkelijk zittende kleding en schoenen aan en test hoe het gesteld is met je vitaliteit. Onder andere worden kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen getest. Dit alles gebeurt in een ontspannen sfeer en door ervaren vrijwillige opgeleide testleiders.

De Vitaliteitstest is de start van het programma OP JE GEZONDHEID!

Cursuscode: RS2293

Data:

24-09-2025
van 10:00 -12:00 uur

Kosten:

De deelname is gratis.

Aanmelden via de site

BALANS VOEDSEL, GEWICHT, EMOTIE

Meer in balans door gezonde voeding, gezond(er) gewicht en het herkennen van je emoties en behoeften. 1 x in de week volg je een les van een uur. Waarin onderwerpen besproken worden als, persoonlijkheidskenmerken, emoties in relatie tot voeding.

Je krijgt informatie van diëtiste over voeding. Samen wegen, voedingsadvies. Praten met elkaar, gezelligheid. Elke week nieuwe informatie!

Cursuscode: RS2292

Data:

15-09-25 t/m 01-12-25
10 lessen, op maandag
van 11:15 -12:15 uur

Kosten:

€ 36,00

Docent:

Marian Pol-van 't Slot

STEVIG OP JE BENEN, VALPREVENTIE

In maar liefst 8 lessen op de woensdagochtend leer je om stevig op je benen te staan. Eerst een stukje theorie en daarna samen bewegen met als doel te werken aan je kracht en evenwicht.

Je aanmelding wordt doorgestuurd naar Senior Sportief Actief De Ronde Venen. Bepaalde zorgverzekeringen vergoeden deze lessen.

Cursuscode: RS2294

Data:

01-10-25 tot 26-11-2025
8 lessen, op woensdag
van 10:00 - 11:30 uur

Kosten:

€ 50,00

Docent:

Petra Taal

ZWEMMEN EN BEWEGEN

Het Veenweide zwembad biedt Op je gezondheid! 4 lessen Aqua-gym aan in het doelgroepen bad. Dus lekker warm water! Maak kennis met het zwembad en de ontspannende manier van bewegen in het water.

Cursuscode: RS2295

Data:

03-11-25 tot 24-11-25
4 lessen, op maandag
van 13.30 - 14.30 uur

Kosten:

€ 50,00

Docent:

Petra Taal



Smit fietsen

Wilnis

Dorpsstraat 4
0297-250360

info@smit-fietsen.nl
www.smit-fietsen.nl

dinsdag t/m
8:30 - 18:00 uur
vrijdag zaterdag
9:00 - 16:00 uur

- Verkoop (elektrische) fietsen
- Onderhoud en reparatie
- Verhuur (elektrische) fietsen



Ecoprinten op doek
Cursuscode: WS2226/ 27

Ecoprinten op zijden sjaal
Cursuscode: WS2228/29/30

De workshop wordt op verschillende dagen gegeven. Op de website zie je een overzicht van de verschillende data en de kosten.

48.ECOPRINTEN

Ecoprinten is één van de meest wonderlijke technieken. Door bladeren op stof te leggen, te bundelen en te stomen geven ze kleur af en krijg je de meest bijzondere resultaten. We gebruiken alleen natuurlijke hulpstoffen. Zo eenvoudig, maar ook geavanceerd. Door precies de goede stappen te zetten krijg je fantastische resultaten.

Deze workshop bestaat uit 2 dagdelen: 1e dag de techniek toepassen op doek of een shirt of zijden sjaal 2e dag het “uitpakken”.

49.ACRYLVERF GIETEN

Wil je een keer iets anders maken met acrylverf?

Probeer dan eens acrylverf te gieten! Acrylverf gieten is een techniek waarmee je verschillende kleuren (verdunde) acrylverf op een doek giet, waar vervolgens hele mooie en abstracte afbeeldingen uit voortkomen. Het is een onvoorspelbare techniek, waardoor je elke keer weer een ander resultaat krijgt. Fouten maken is bijna niet mogelijk!



Cursuscode: CR2222/2223

De workshop wordt op verschillende dagen gegeven. Op de website zie je een overzicht van de verschillende data en de kosten.

Docent:
Ida Veenstra

50.WORKSHOPS HERFST

Elly Dolieslager is een creatieve duizendpoot die verschillende workshops organiseert. De workshops zijn op dinsdagmiddag. Alle workshops zijn inclusief materiaalkosten.

Dromenvanger maken

Een dromenvanger is een ronde hanger, gemaakt van hout, touw, veertjes, schelpen en kralen, die je kunt ophangen boven je bed of voor het raam. Je maakt je eigen dromenvanger!

Cursuscode: WS2276

Data:

op 23-09-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 15,00



WORKSHOP 23 SEPTEMBER
DROMENVANGER MAKEN

Gnoom maken

Een gnoom is een figuur uit de fantasiewereld en wordt veel gebruikt in de winterperiode om in huis of de tuin te zetten. In 1 les maken we een leuke gnoom die ook later thuis vaker te maken is.

Cursuscode: WS2277

Data:

28-10-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 15,00



WORKSHOP 28 OKTOBER
GNOOM MAKEN

Herfstkrans maken

We maken een mooie grote herfstkrans. We gebruiken veel verschillende materialen zodat het eindresultaat voor iedereen anders is.

Cursuscode: WS2278

Data:

07-10-2025
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 25,00



WORKSHOP 7 OKTOBER
HERFSTKRANS MAKEN

51.WORKSHOPS KERST

Het gebouw van de Paraplu wordt in de kerstperiode altijd versierd. Een gezellige sfeer vinden wij belangrijk! Overall in het gebouw worden workshops gegeven in het thema kerst. Al het materiaal is aanwezig. De workshops zijn inclusief materiaalkosten.

De workshops worden door docenten van de Paraplu gegeven.

Kerstversiering maken

Van een simpele knoop maken we 3 prachtige kerstbomen.

Cursuscode WS2279

Data:

op 09-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten

€ 12,50



Flessen versieren

We gebruiken verschillende soorten flessen die aan de buitenkant met decoupage versierd worden de binnenkant krijgt mooie verlichting.

Cursuscode: WS2280

Data:

op 09-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten

€ 12,50



Sneeuwpoppen maken

Wie wil er nou niet zo een schattige sneeuwman in huis hebben?

Cursuscode: WS2281

Data:

09-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten:

€ 12,50



52.WORKSHOPS KERST

Kerstring met versiering

Dit wordt een prachtig kerststuk, een frame van metaal of hout naar eigen keuze met daarin groen, verlichting en versiering.

De workshop is inclusief materiaal.

Cursuscode WS2282

Data:

op 16-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten
€ 25,00



RING MET VERLICHTING

Kerststuk maken

Nemen we dit jaar een kerstboom of versieren we het huis met dit prachtige kerststuk. We maken een opbouw van groen en verschillende materialen en natuurlijk mag verlichting niet ontbreken!

Cursuscode: WS2283

Data:

op 16-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten
€ 25,00



KERSTSTUK

Dennenbomen met verlichting

Deze techniek hebben we eerder gedaan met paaseieren. We pakken het nu groter aan! Dennenbomen met verlichting,

Cursuscode: WS2284

Data:

16-12-2025
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten:
€ 25,00



WITTE KERSTBOMEN MET VERLICHTING

53.WORKSHOPS WINTER

Handafdruk gieten

Deze activiteit is niet geschikt voor een grote groep dus we spreken een tijd af om je handafdruk te gieten met gips. Kom samen met je kind, kleinkind, beste vriendin, partner, om een prachtige herinnering te maken.

Cursuscode: WS2285

Data:

06-01-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 45,00



Schilderij op hout

Hout en natuurlijke materialen zijn leuk om te verwerken op een schijf hout.

Cursuscode: WS2286

Data:

21-01-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 25,00



Berkenstammen

De berkenboom heeft een prachtige tekening. De takken en de stammen zijn uitstekend geschikt om te verwerken.

Cursuscode: WS2287

Data:

03-02-2026
van 13.30 – 15.30 uur

Kosten:

€ 25,00



54.WORKSHOPS LENTE

Pimpen van..

Decoupage is een decoratietechniek die op verschillende manieren toegepast wordt. Wij pimpen simpele plantenspotten tot een kunstwerk.

Cursuscode: WS2288

Data:

24-02-2026
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten:

€ 15,00



WORKSHOP
PLANTENPOTTEN PIMPEN

24 FEBRUARI

Paaseieren maken

Met verschillende soorten wol en touw maken we prachtige paaseieren.

Cursuscode: WS2289

Data:

1 les, op
10-03-2026
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten:

€ 15,00



WORKSHOP
PAASEIEREN MAKEN

10 MAART

Voorjaarsstuk maken

We maken een prachtig voorjaarsstuk.
De lente is begonnen!

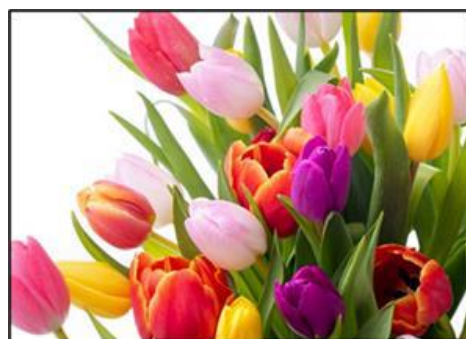
Cursuscode: WS2290

Data:

24-03-2026
van 13.30 - 15.30 uur

Kosten:

€ 25,00



WORKSHOP
VOORJAARSSTUK MAKEN

24 MAART

55.VRIJWILLIGERS BIJ STICHTING PARAPLU

De stichting bestaat en functioneert door de inzet van vele vrijwilligers. Binnen de Paraplu zijn verschillende functies,

Bestuur,

Zorgt voor de algemene organisatie van de Stichting.

Gastvrouwen en gastheren,

Schenken consumpties tijdens de activiteiten en helpen de docenten en spelleiders daar waar nodig is met kopieerwerk enz. Uiteraard zorgen zij er ook voor dat alle deelnemers aan de verschillende activiteiten gastvrij onthaald worden.

Coördinator onderhoud,

Zorgt ervoor dat de nodige reparaties of vernieuwingen in de ruimtes, qua inrichting of meubilair en apparatuur worden uitgevoerd.

Coördinatoren expositie,

Zij verzorgen een regelmatig wisselende expositie met werkstukken van cursisten.

Coördinator website en administratiesysteem,

Verzorgt de website en onderhoudt het administratiesysteem.

Docenten,

Zij geven les c.q. invulling aan de diverse cursussen en workshops of andere activiteiten.

Spelleiders,

Zij leiden de diverse ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

WORD OOK VRIJWILLIGER BIJ STICHTING PARAPLU!

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team of beschik je over een leuke vaardigheid, een bijzondere hobby of specifieke kennis om een nieuwe activiteit, cursus of workshop bij de stichting aan te bieden, neem dan contact op met de Stichting via info@stichtingparaplu.nl.

De docenten, spelleiders en gastgevers ontvangen een vastgestelde vrijwilligersvergoeding.

Onze vacatures zijn te vinden op de steunpuntvrijwilligerswerk Ronde Venen.

56.CONTACTGEGEVENS

Stichting Paraplu de Ronde Venen	Pieter Joostenlaan 28 3648 XR Wilnis www.stichtingparaplu.nl info@stichtingparaplu.nl
Telefoonnummer	0297 - 283 908
Rekeningnummer Stichting Paraplu Administratie	NL27 INGB 0000 3373 85 administratie@stichtingparaplu.nl

BESTUUR

Coördinator administratie	Ronald Boon
Coördinatie gastgevers en gebouw	Jolanda Engel
Secretaris	Marion Meijer
Coördinator exposities	Joke Reurings
Coördinator ICT	Ed Spitteler
Voorzitter	Vacature
Penningmeester	Vacature

57.VAKANTIES

Stichting Paraplu volgt het vakantieschema van de regio Utrecht. Tijdens de vakanties en zon en feestdagen zijn we gesloten.

Herfstvakantie	18 oktober t/m 26 oktober 2025
Kerstvakantie	20 december 2025 t/m 4 januari 2026
Voorjaarsvakantie	14 februari t/m 22 februari 2026
Meivakantie	25 april t/m 3 mei 2026
Zomervakantie	18 juli t/m 30 augustus 2026

58.INSCHRIJVEN EN BETALEN

Zo kun je je inschrijven:

- Via onze website direct inschrijven;
- Door inlevering van het inschrijfformulier bij Stichting Paraplu in Wilnis;
- Een inschrijfformulier vind je in het programmaboekje, of je kunt een formulier ophalen bij Stichting Paraplu of downloaden via de website;
- Per activiteit, workshop of cursus vul je één inschrijfformulier in.
- Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.
- Na inschrijving ontvang je een bevestiging.

Inschrijving

- Door het ondertekenen van het inschrijfformulier geef je Stichting Paraplu toestemming om eenmalig de kosten voor de activiteit van je rekening te incasseren.
- Ongeveer een week vóór de start van de activiteit ontvang je het bevestigingsbericht.
- Bij inloop activiteiten en activiteiten zonder kosten gebruiken wij alleen naam en adresgegevens die nodig zijn voor de communicatie.
- Eventuele materiaalkosten betaal je bij de eerste les direct aan de docent.
- Als je een machtiging hebt afgegeven en je bent het niet eens met de afschrijving, dan kan je deze laten terugboeken.
- Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met je bank.

Inschrijf- en betalingsvoorwaarden

Door het inleveren van een ondertekend inschrijfformulier of inschrijving via de website ben je verplicht tot het betalen van het volledige lesgeld van de activiteit en ga je akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden.

Bij inloop activiteiten en activiteiten zonder kosten gebruiken wij alleen naam en adresgegevens die nodig zijn voor de communicatie.

- De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.
- Je krijgt ongeveer een week vóór aanvang van de activiteit per mail een bevestigingsbericht. Dit bericht geldt als deelnamebewijs. Hierin staat ook eventuele informatie die je nodig heeft voor de activiteit.
- Als een activiteit niet doorgaat krijg je hiervan ongeveer een week van tevoren bericht. Je eventuele machtiging wordt vernietigd. De activiteit wordt dan ook verwijderd van de website
- Inschrijvingen kunnen alleen schriftelijk worden geannuleerd. Je doet dit door een e-mail te sturen naar administratie@stichtingparaplu.nl

Annuleringskosten en regels:

- Bij annulering binnen 2 weken vóór aanvang van de activiteit ben je
- €5,45 annuleringskosten en 25% van de materiaalkosten verschuldigd.
- Bij annulering door - jou als cursist - na aanvang van de cursus of bij tussentijds beëindigen van een lopende activiteit vindt geen restitutie plaats.
- Indien Stichting Paraplu in geval van overmacht een activiteit tussentijds moet beëindigen, vindt restitutie pro rato plaats. Het restitutiebedrag wordt overgemaakt op je bankrekening.
Stichting Paraplu kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen, noch vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook tijdens de van haar uitgaande activiteiten.
- Alle andere situaties bespreek je in overleg met:
administratie@stichtingparaplu.nl van Stichting Paraplu

PRIVACY

Het inschrijfformulier zal niet op een andere manier worden gebruikt dan als inschrijving voor een cursus, waarbij alle geldende privacyregels in acht worden genomen.

59.GROENE PAS

Stichting Paraplu is aanbieder van cursussen via de Groene Pas. De tegoeden van de Groene Pas zijn inwisselbaar bij het voldoen van de cursusgelden. Op de Groene Hart Pas staat geld. Dit tegoed op de pas besteed je aan musea, sport, attracties, film, cursussen, en meer. Wil je een cursus betalen via de Groene Hart Pas neem dan contact op met secretaris@stichtingparaplu.nl of bel ons via 0297 - 283 908

Meer informatie over de Groene Hart Pas vind je bij het Servicepunt. www.servicepuntderondevenen.nl voor de openingstijden en locaties. Of bel dan naar 0297 587 600.



60.HIER VIND JE ONS

BEREIKBAARHEID

Met de auto:

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Je komt aan bij de parkeerplaats waar je ook de Brandweer, Bibliotheek en de Willistee vindt. Je kunt je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.

Met het OV:

Met het Openbaar Vervoer is Stichting Paraplu goed te bereiken.

Met de Buurtbus 526 neem je halte Beemdgras.

Verder stopt de bus 123,130,126 in de buurt. Kijk op www.ov9292.nl

