

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

AANBOD 2023 / 2024



Ons aanbod:

Creatieve cursussen - Digitale cursussen - Ontspanningsactiviteiten
Informatieve cursussen - Diverse workshops

VOORWOORD

Schrijvende dit voorwoord is het april 2023 en het voorjaar is begonnen, al is het nog wel fris voor de tijd van het jaar. Het 43e editie gaat weer van start in september en we hopen op heel veel mensen die een cursus of activiteit bij de Paraplu willen gaan volgen, die de stichting nodig heeft om haar deuren open te houden.

Het nieuwe programma biedt als vanouds volop afwisseling, met creatieve, ontspannende en leerzame thema's. En dat alles tegen een aantrekkelijke en betaalbare prijs. Met diverse cursussen, workshops en activiteiten is er vast iets voor jou bij.

De docenten zijn over het algemeen bedreven in hun vakgebied, al dan niet door scholing of zelfstudie. Wat hen allen kenmerkt is de passie waarmee ze hun kennis overdragen. De activiteiten van Stichting Paraplu brengen we onder de aandacht van een zo breed mogelijk publiek door verspreiding van dit programmaboekje.

Op zaterdag 26 augustus organiseert de stichting Paraplu een open dag van 10.00 - 12.30 uur. Digitaal tref je alle informatie ook aan op onze website en op facebook: www.stichtingparaplu.nl of www.facebook.com/paraplustichting. Verder verschijnt er regelmatig een digitale nieuwsbrief. Hiervoor kun je jezelf via onze website aanmelden, zodat je op de hoogte blijft van de ontwikkelingen gedurende het seizoen.

Stichting Paraplu draait volledig op vrijwilligers. Deze groep mensen is onontbeerlijk voor het voortbestaan van de stichting. Mede dankzij de inzet van deze vrijwilligers kunnen de kosten laag gehouden worden. Onder de functies die vrijwillig worden uitgevoerd noemen wij de gastgevers, docenten, spelleiders en de coördinatoren van de exposities. Daarnaast zijn er de personen die zorg dragen voor de technische dienst, de financiën, de administratie en de publiciteit. Enkelen van hen maken ook deel uit van het bestuur.

Ook dit jaar danken wij de sponsors voor hun financiële bijdrage in de vorm van de plaatsing van een advertentie in het programmaboekje en op onze website.

Namens alle medewerkers heten wij je in het nieuwe en 43e seizoen van harte welkom bij Stichting Paraplu.

Organisatie Stichting Paraplu

INHOUD



Voorwoord	03	- Nieuw: Zendela en lentekriebels	20
Algemene informatie	07	- Mandala tekenen voor beginners	21
Bereikbaarheid	07	- Ontdekkingsreis in aquarelleren	
Doelstelling	07	- en tekenen	22
Overzicht activiteiten	08	- Schilderen met materie	23
Creatieve cursussen			
- Knippen en naaien	11		
- Haken	12		
- Creativiteit met kleding	13		
- Nieuw: Van Spijkerbroek naar Tas	13		
- Creatief met Karton en Papier	14		
- Nieuw: Pop-up kaarten maken	15		
- Schilderen met acryl	16		
- Schilderen in aquarel en/of acryl	17		
- Vrij schilderen met acryl (olieverf !)	18		
- Nieuw: Mandala in Zentangle	19		
Digitale cursussen			
- Haal meer uit JE digitale camera	26		
- & bewerk raw foto's met 'raw therapee' software			
Ontspanningsactiviteiten			
- Basiscursus Mahjong	28		
- Mahjong vervolg	29		
- Mondharmonicaclub	31		
- "De Oude Klanken"			
- Bridgde les voor beginners	32		



- Bridgen	33	- Workshop Herfststukje	44
- Inloop- en ontspanningsmiddag	34	- Creatief met en zonder penseel	45
- Biljarten	35	- Schilderen met bladeren / natuurlijke materialen	47
- Stijldansen voor paren	35	- Workshop Kerststukje	48
- Yoga	36	- Workshop Paasstukje	48
- Bingo	38	- Van irritatie naar begrip voor jezelf en anderen	49
Informatieve cursussen			
- Ringtraining voor alle toy rassen	39		
- Theorie Opfriscursus Verkeer (TOV)	40		
- Enneagram	41		
- Diapresentatie Iran	41		
- Nieuw: Chinese geneeskunde	43		
Diverse workshops			
- Bronkaarten maken voor intenties nieuwe jaar	44		
Overig			
- Schoolvakanties en officiële zon- en feestdagen			50
- Vrijwilligers			51
- Inschrijven en betalen			52
- Contactgegevens			54
- Docenten			55

Blijf op de hoogte!



volg ons op
Facebook

www.facebook.com/paraplustichting

Of schrijf je in op onze nieuwsbrief via

www.stichtingparaplu.nl

OPEN DAG:
26 augustus
10.00 - 12.30 uur
Pieter Joostenlaan 28, Wilnis

ALGEMENE INFORMATIE

Met dit boekje presenteren wij ons programma voor seizoen 2023-2024.
Ons seizoen loopt van september tot en met april.

Gastvrouwen en gastheren bieden ondersteuning tijdens de diverse activiteiten en zorgen er mede voor dat je activiteit in een gezellige sfeer plaatsvindt. Tijdens je activiteit is het mogelijk om tegen betaling een drankje te nuttigen.

Stichting Paraplu heeft 3 zalen: 1 grote zaal en 2 kleine zalen.

BEREIKBAARHEID

Met de auto:

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Je komt aan bij de parkeerplaats waar je ook de Brandweer, Bibliotheek en de Willistee vindt. Je kunt je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.

Met het OV:

Met het Openbaar Vervoer is Stichting Paraplu goed te bereiken. Streekbus 123 (Woerden – De Ronde Venen), en bus 130 (Uithoorn - De Ronde Venen - Breukelen) en 126 (Amsterdam – De Ronde Venen) neemt je mee tot aan de halte Molmlaan en vanaf daar is het slechts 200 meter lopen tot aan de Pieter Joostenlaan te Wilnis.

DOELSTELLING

Het doel van Stichting Paraplu De Ronde Venen is om iedereen in de gelegenheid te stellen, de nodige kennis en/of sociaal-, maatschappelijke vaardigheden aan te leren om te kunnen (blijven) deelnemen aan de maatschappij en/of om invulling te geven aan een zinvolle vrijetijdsbesteding.

De stichting doet dit door middel van een breed aanbod aan activiteiten op uiteenlopend gebied tegen lage inschrijfkosten, zodat juist de minder draagkrachtigen ook kunnen deelnemen.

Aandachtsgebieden zijn o.a.:

Ontspanning, Educatie, Creativiteit, Spiritualiteit en Welzijn.

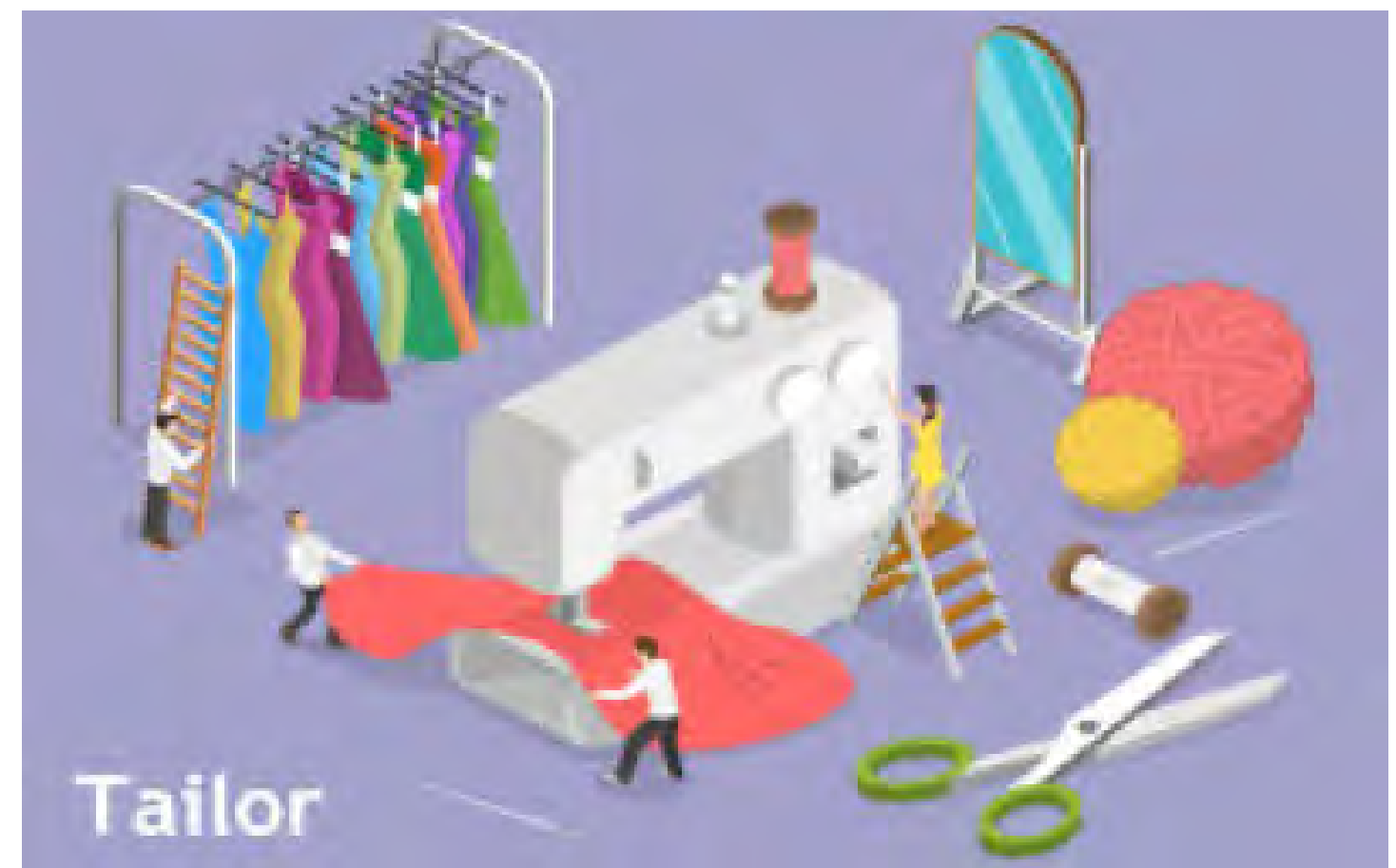
OVERZICHT ACTIVITEITEN

Tijd	Activiteit	Start	Lessen	Prijs	Code
Maandag					
09:30 - 10:45	Yoga	11-09-2023	30	184	SP2056
11:00 - 12:15	Yoga	11-09-2023	30	184	SP2057
13:30 - 15:30	Schilderen Acrylverf	18-09-2023	12	83	CR2039
13:30 - 16:30	Mondharmonicaclub "De Oude Klanken"	04-09-2023	30	85	RS2050
13:30 - 15:30	Enneagram	30-10-2023	3	33	TH2061
19:00 - 21:00	Opfriscursus Verkeer	18-09-2023	1	15	TH2079
19:30 - 21:00	Van irritatie naar begrip ...	02-10-2023	2	14	WS2083
19:30 - 21:00	Haken	02-10-2023	22	112	CR2035
19:30 - 21:30	Workshop Kerststukje	11-12-2023	1	13	WS2073
19:45 - 22:00	Bridge voor beginners	08-01-2024	11	94	RS2052
Dinsdag					
09:30 - 11:30	Knippen en naaien	31-10-2023	4	2,60	CR2032
13:00 - 15:00	Pop-up kaarten maken	31-10-2023	6	59	CR2033
13:00 - 15:00	Pop-up kaarten maken	05-03-2023	6	59	CR2034
13:00 - 15:00	Mandala in Zentangle	07-11-2023	6	59	CR2043
13:00 - 15:00	Zendela en Lentekriebels	16-01-2024	6	59	CR2044
13:30 - 16:00	Creatief met papier/karton	26-09-2023	15	2,60	CR2031
19:15 - 21:15	Van Spijkerbroek naar Tas	24-10-2023	4	39	CR2036
19:30 - 21:30	Enneagram	19-09-2023	3	33	TH2060
19:30 - 21:30	Workshop Herfststukje	10-10-2023	1	13	WS2071
19:30 - 21:30	Workshop Paastukje	12-03-2024	1	13	WS2076
19:30 - 21:00	Van Irritatie naar begrip ...	19-03-2023	2	14	WS2084
20:00 - 22:00	Vrij schilderen met Acryl	24-10-2023	8	76	CR2040
20:00 - 22:00	Vrij schilderen met Acryl	09-01-2024	8	76	CR2041
Woensdag					
09:30 - 11:30	Schilderen met bladeren	11-10-2023	1	12	WS2081
09:30 - 11:30	Workshop Herfststukje	11-10-2023	1	13	WS2072
09:30 - 11:30	Workshop Kerststukje	13-12-2023	1	13	WS2074
09:30 - 11:30	Workshop Paastukje	13-03-2024	1	13	WS2077
09:30 - 11:30	Creatief met en zonder penseel	04-10-2023	1	12	WS2065
09:30 - 11:30	Creatief met en zonder penseel	25-10-2023	1	12	WS2067
09:30 - 11:30	Creatief met en zonder penseel	14-02-2024	1	12	WS2068
09:30 - 11:30	Creatief met en zonder penseel	28-02-2024	1	12	WS2069
13:30 - 15:30	Schilderen met Materie	11-10-2023	20	140	CR2046
13:30 - 16:30	Bridgen	27-09-2023	29	86	RS2053
19:30 - 21:30	Creatief met en zonder penseel	11-10-2023	1	12	WS2066
19:30 - 21:30	Creatief met en zonder penseel	20-03-2024	1	12	WS2070

Tijd	Activiteit	Start	Lessen	Prijs	Code
Woensdag (vervolg)					
19:30 - 21:30	Schilderen met bladeren	06-12-2023	1	12	WS2082
19:30 - 22:00	Mandala tekenen beginners	07-02-2024	4	48	CR2045
19:30 - 21:30	Chinese geneeskunde	27-09-2023	2	19	TH2062
20:00 - 21:30	Dia-presentatie over Iran	13-03-2024	1	8	TH2063
20:00 - 22:30	Bronkaarten maken intenties ...	17-01-2024	1	13	WS2064
20:00 - 22:00	Haal meer uit je Digitale ...	25-10-2023	6	56	CT2047
19:00 - 21:00	Ringtraining voor alle toy-rassen	06-09-2023	49	5,75	RS2051
Donderdag					
09:30 - 12:30	Ontdekkingsreis in aquarelleren ...	28-09-2023	12	122	CR2042
09:30 - 11:30	Workshop Kerststukje	14-12-2023	1	13	WS2075
13:00 - 16:30	Inloop- en ontspanningsmiddag	07-09-2023	0	0	RS1986
19:00 - 22:00	Mahjong beginners	21-09-2023	6	59	RS2048
19:00 - 22:00	Mahjong vervolg	02-11-2023	6	59	RS2049
Vrijdag					
09:30 - 10:45	Yoga	15-09-2023	32	195	SP2058
09:30 - 11:30	Schilderen met Acryl	22-09-2023	24	157	CR2038
10:00 - 12:00	Opfriscursus Verkeer	12-04-2024	1	15	TH2080
11:00 - 12:15	Yoga	15-09-2023	32	195	SP2059
13:00 - 16:00	Biljarten	08-09-2023	32	69	RS2054
19:30 - 21:00	Stijldansen voor paren	22-09-2023	26	123	RS2055
Zaterdag					
13:30 - 16:00	Creativiteit met Kleding	23-09-2023	3	39	CR2037
19:00 - 22:30	Bingo	30-09-2023	1		RS2025
19:00 - 22:30	Bingo	28-10-2023	1		RS2026
19:00 - 22:30	Bingo	25-11-2023	1		RS2027
19:00 - 22:30	Bingo	30-12-2023	1		RS20287



	Boeken	Hobbyartikelen
	Kantoorartikelen	Wenskaarten
	Tijdschriften	Schoolartikelen
De Lindeboom 11 3641 EX Mijdrecht Telefoon 0297-281855 Fax 0297-284903 info@boekhandelmondria.nl www.boekhandelmondria.nl		



KNIPPEN EN NAAIEN

Vind je het leuk om zelf kleding te maken, voor je zelf of kinderen/kleinkinderen dan organiseren wij, eens in de 2 weken een knip en naaiavond om met elkaar iets nieuws te creëren.

We helpen en leren van elkaar dus:
Doe gezellig mee.

Zelf meenemen:

- Eventueel patroon
- Stof
- Naaimachine
- Schaar etc.

Cursuscode: CR2032

Data:

31-10-23 t/m 12-12-23
4 lessen, op dinsdag
van 9:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 2,60 per keer



HAKEN VOOR BEGINNERS

Haken voor beginners: haken is misschien wel de leukste bezigheid die je kan doen in je vrije tijd. Het is namelijk helemaal niet moeilijk, je kunt er hele leuke dingen mee maken en het is een creatieve bezigheid. Sommige zullen misschien niet weten hoe ze moeten haken, in deze cursus ga ik in uitleggen hoe je moet leren haken.

Zelf meenemen:

- Haaknaalden set
- Haakgaren, katoen of wol
- Meetlint
- Schaar

Materiaal: in overleg met de docent.

Docent:

Grada Terlage

Cursuscode: CR2035

Data:

02-10-23 t/m 25-03-24
22 lessen op maandag
van 19:30 -21:00 uur

Kosten:

€ 112,-

CREATIVITEIT MET KLEDING

Wat is er leuker dan je eigen kledingstijl te ontwikkelen en kleding te dragen die door jezelf bedacht is. In deze serie van drie lessen gaan we op zoek naar je eigen stijl van kleden. De kledingstukken worden in de les ontworpen, hoewel een naaimachine aanwezig is worden ze niet in deze lessen genaaid.

We beginnen in de eerste les met het maken van een sfeercollage. Door plaatmateriaal uit te zoeken en in een collage samen te voegen wordt je persoonlijke stijl zichtbaar. Aan de hand van de collage gaan we oefenen met het maken van ontwerpen van kledingstukken. We doen oefeningen met het ontwerpen op papier. De lessen zijn voor jong en oud.

Docent:

Joke Stapper-Samsom

VAN SPIJKERBROEK NAAR TAS NIEUW

en je op zoek naar wat ritme in de week en lijkt het je leuk om creatief met je handen en duurzaam bezig te zijn. In een klein groep gaan we in 4 lessen van je oude spijkerbroeken een nieuw item maken, dit kan een tas, een vlaggenlijn of een kussenhoes zijn. Zo maken wij de afvalberg iets kleiner en leren we iets nieuws.

Zelf meenemen: Schaar, Garen, Meetlint, spelden, Biasband, knopen, 4 spijkerbroeken, oude overhemden, keperband. Neem je naaimachine mee, mocht het nodig zijn, er zijn 2 naaimachines aanwezig. Overige materiaal in overleg met de docent.

Docent:

Shirley Elward



Cursuscode: CR2037

Data:

23-09-23 t/m 7-10-23
3 lessen, op zaterdag
van 13:30 - 16:00 uur

Kosten:

€ 39,-



Cursuscode: CR2036

Data:

24-10-23 t/m 14-11-23
4 lessen, op dinsdag
van 19:15 - 21:15 uur

Kosten:

€ 39,-



CREATIEF MET KARTON EN PAPIER

Eens in de twee weken op dinsdagmiddag samen gezellig bezig zijn met papier en karton.

Naast het kaarten maken, gaan we af en toe iets anders doen met papier en karton.

Met voorbeelden en het bijgeleverde materiaal kan iedereen er zijn/haar eigen creativiteit in kwijt.

Ook is het mogelijk om met eigen materialen aan de gang te gaan.

Degene die graag kennis willen maken en geen materiaal hebben, zijn ook van harte welkom, lesmateriaal is aanwezig.

Materiaalkosten: ca. € 5,- te voldoen aan Dinie.

We hopen dat jullie allemaal weer zin in een gezellige middag hebben.

Docent:

Dinie van Tol

Cursuscode: CR2031

Data:

26-09-23 t/m 7-05-24
15 lessen, op dinsdag
van 13:30 - 16:00 uur

Kosten:

€ 2,60 per keer



POP-UP KAARTEN MAKEN NIEUW (maak je eigen verhaal)

Pop-up kaarten (ook wel 3D-kaarten genoemd) zijn op te sturen als bijvoorbeeld wenskaart of kerstkaart en uitgevouwen zijn het bijzondere creaties. Bij het openen ontvouwt vanzelf een 3D-figuur, zoals een dier, een vaas met bloemen of kerstsfeer. Aan de hand van knippen tekenen en kleuren of eigen plaatjes en siersels maken we onze eigen verhaal.

Wat heb je nodig: Hobbyschaar, plak of Lijmstift, kleurpotloden of aquarelverf met penseel of pastelpotloden, potlood, zwarte-witte pen, Gum, Liniaal, Evt. snijmat met hobbymesje.

Materiaalkosten: ca. € 10,- betalen aan de docent

Docent:

José Renkens

Cursuscode: CR2033

Data:

31-10-23 t/m 5-12-23
6 lessen, op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Kosten:

€ 59,-

Cursuscode: CR2034

Data:

5-3-24 t/m 9-4-24
6 lessen, op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Kosten:

€ 59,-

SCHILDEREN MET ACRYL (voor beginners en gevorderden)

Het maken van een leuk en interessant schilderij vraagt verschillende vaardigheden waaronder het tekenen van vormen, perspectief en een evenwichtige vlakverdeling. In deze cursus oefenen we dat door voorstudies te maken in houtskool, soms naar waarneming zoals bij een stilleven en soms door het bestuderen van kunstwerken van bekende kunstschilders zoals voor het maken van een portret of een landschap. Het samenstellen van een passend kleurenpalet en de techniek van het aanbrengen van de acrylverf bepalen tenslotte het resultaat.

De cursus is zowel voor beginners als voor gevorderden.

Zelf meenemen: Schilderdoek, -paneel of -papier formaat vanaf 30 bij 40 cm, acrylverf en kwasten van goede kwaliteit, houtskool en schetspapier.

Docent:

Joke Reurings

Cursuscode: CR2038

Data:

22-09-23 t/m 05-04-24
24 lessen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 157,-



SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL

Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past maar iets anders proberen kan altijd!

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.
Deze cursus wordt tweewekelijks gegeven.

Docent:

Ida Veenstra

Cursuscode: CR2039

Data:

18-09-23 t/m 11-03-24
12 lessen, tweewekelijks
op maandag van
13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 83,-



VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL (GEEN OLIEVERF !)

Een schilderij maken omdat je schilderen leuk vindt. Maar ook om een gezellige avond te hebben. De docent helpt je graag verder, geeft je handige tips en geeft je les in de omgang met verf en leert je goed kijken naar perspectief en compositie. Ervaring is niet perse nodig. Ga de uitdaging aan!

Zelf meenemen: Acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je).

Je mag zelf een voorbeeld meenemen.

Docent:

Renate Nonnekes

Cursuscode: CR2040

Data:

24-10-23 t/m 19-12-23
8 lessen op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 76,-

Cursuscode: CR2041

Data:

09-01-24 t/m 05-03-24
8 lessen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 76,-

MANDALA IN ZENTANGLE **NIEUW**

In deze cursus gaan we natuur-mandala's maken door gebruik te maken van de zentangle-techniek. Geen tekentalent? Als dat waar zou zijn, zul je er versteld van staan wat je in de Zentangle-stijl allemaal voor elkaar krijgt. Met watervaste stiften en fineliners ontwerp je de mooiste patronen, soms uit het boek, maar ook door je te laten meenemen in de "flow" en je eigen stijl al werkend te ontdekken. In de laatste lessen kunnen we eventueel kerstkaarten maken.

Zelf meenemen: Tekenblok, potlood, passer, watervaste fineliners (3-5 mm) en stiften.

Docent:

Joke Reurings-Otto

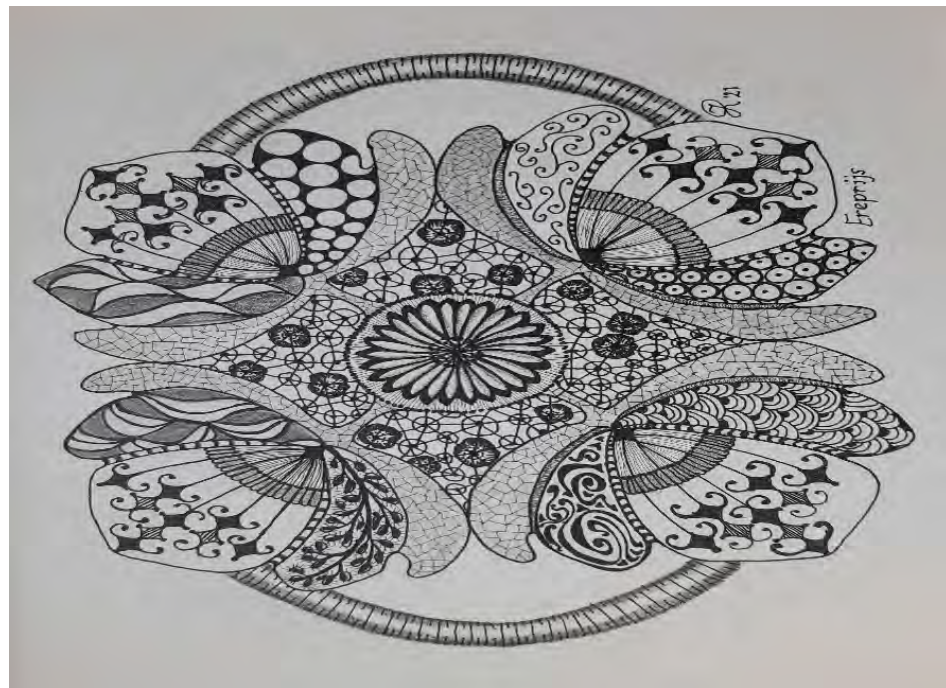
Cursuscode: CR2043

Data:

07-11-23 t/m 12-12-22
6 lessen, op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Kosten:

€ 59,-



Cursuscode: CR2044

Data:

16-01-24 t/m 27-02-24
6 lessen op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Kosten:

€ 59,-

ZENDELA EN LENTEKRIEBELS **NIEUW**

In deze cursus gaan we natuur-zendela's maken door gebruik te maken van de zentangle-techniek en laten we ons inspireren door de ontluikende natuur in de lente. Geen tekentalent? Als dat waar zou zijn, zul je er versteld van staan wat je in de Zentangle-stijl allemaal voor elkaar krijgt. Met watervaste stiften en fineliners ontwerp je de mooiste patronen, soms uit het boek, maar ook door je te laten meenemen in de "flow" en je eigen stijl al werkend te ontdekken.

Zelf meenemen: Tekenblok, potlood 2B, kleurpotloden, watervaste fineliners (3-5 mm) en stiften.

Docent:

Joke Reurings-Otto



Cursuscode: CR2045

Data:

07-02-24 t/m 06-03-24
4 lessen, op woensdag
van 19:30 - 22:00 uur

Kosten:

€ 48,-

MANDALA TEKENEN VOOR BEGINNERS

Iedereen kan mandala tekenen. Ik leer je in deze cursus wat handvatten, kleurtechnieken en vormen. We zullen 4 verschillende mandala's maken. Mijn ervaring is dat hij op een avond niet afkomt en dat je hem thuis voltooit.

Zelf meenemen: Kleurpotloden, gum, puntenslijper en passer.

Indien niet aanwezig heb ik deze ook altijd mee. In verband met thuis afkleuren is het wel handig eigen kleurpotloden te hebben.

Docent:

Maria Vendrik



ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN EN TEKENEN

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom. Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Zelf meenemen: aquarelblok ± 30x40cm 300g/m², aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.

Tip: Door gezamenlijk materiaal te kopen bij webwinkel voor kunstenaars benodigdheden ben je vaak goedkoper uit en de verzendkosten zijn dan laag.

Docent:

José Renkens-Delsing

Cursuscode: CR2042

Data:

28-09-23 t/m 14-03-24
12 lessen, tweewekelijks
op donderdag
van 09:30 - 12:30 uur

Kosten:

€ 122,-

SCHILDEREN MET MATERIE

De doelstelling is om je de abstracte schilderkunst met materie en het abstraheren aan te leren. In deze cursus wordt deze methode je aangeleerd. Onder materie wordt verstaan bijv. zand, steen, hout en allerlei verschillende materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Het werk geeft een bepaalde spanning en roept het gevoel op van creativiteit waardoor kleur, vorm en lijn het tot een geheel maken.

Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

Zelf meenemen aan materiaal in de 1e les: tekenpapier of doek, potlood, verf en diverse materialen die je aanspreken. Andere materialen in overleg met de docent.

Docent:

Lidy Tijssen



Cursuscode: CR2037

Data:

23-10-23 t/m 20-03-24
20 lessen, op woensdag
van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 136,-

OPEN DAG:
26 augustus
10.00 - 12.30 uur
Pieter Joostenlaan 28, Wilnis



Durable®
durablearn.com

Durable wordt gedistribueerd door
G Brouwer & Zn
Oudhuijzerweg 69
3648 AB Wilnis
www.gbrouwer.nl
info@gbrouwer.nl
+31 (0)297 281 557

G Brouwer & Zn
fournituren groothandel

Kringkoop

Kringloopbedrijf

KRINGKOOP heeft een geweldige grote sortering aan uiteenlopende spullen tegen zeer aantrekkelijke prijzen.

Kom gewoon eens lekker snuffelen in onze winkel van 1350 m²

Voor meer informatie gaat u naar onze website:

www.kringkoop.nl

Constructieweg 66 - 3641 SN - Mijdrecht

0297-250393

WIJ ZIJN 100% KRINGLOOP



HAAL MEER UIT JE DIGITALE CAMERA & BEWERK RAW FOTO'S MET 'RAW THERAPEE' SOFTWARE

We gaan alle functies van de Digitale Camera af, En gaan in op compositie, scherptediepte, belichting, diafragma, scenes, verschillende instellingen, en de betekenis van auto, intelligent auto, M, A, S, P, en de driehoeks verhoudingen van pakkende foto's.

Benodigdheden:

- Enige ervaring op het gebied van digitale fotografie;
- Uw foto's op usb-stick in RAW formaat, bijvoorbeeld: Canon .CR2 / Fuji .RAF / Kodak .KDC / Minolta .MRW Nikon .NEF / Olympus .ORF / Panasonic .RW2 Pentax .PTX / Samsung .SRW / Sony .ARW;
- Een laptop met daarop Raw Therapiee (gratis te downloaden op www.rawtherapee.com) en GIMP (gratis te downloaden op <https://www.gimp.org/>)

Deze gratis programmas zijn vrijwel hetzelfde als Adobe Lightroom, en Adobe Photoshop.

Als het downloaden en installeren een probleem is kan ik daar tijdens de cursus mee helpen.

Raw Therapiee is open source software, die toch vrij makkelijk te bedienen is. Het kan vele RAW formaten aan. Het is een foto-laboratorium op uw Windows of Apple pc.

GIMP is open source software voor het bewerken van foto's, maar meer bedoelt voor verwijderen van vlekken, montages maken, vergroten, verkleinen etc. Neem op u usb stick vooral ook overbelichte en onderbelichte foto's mee, met foute witbalans, kleurzwemen en dat soort problemen! Als het maar raw bestanden zijn. Maar natuurlijk ook uw mooiste foto's: dan hebben we genoeg materiaal dat een leerzame en grondige bewerking in Raw Therapiee en / of GIMP kan ondergaan.



Cursuscode: CT2047

Data:

25-10-22 t/m 29-11-22
6 lessen, op woensdag
van 20:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 56,-

U gebruikt bij de cursus een cursusboek (voor het digitale camera gedeelte), de kosten hiervoor bedragen €10. Te betalen aan de docent. Voor Raw Therapiee en GIMP zijn talloze tutorials en gebruikshandleidingen te vinden op internet. De cursus helpt u op weg om deze beschikbare informatie beter te begrijpen.

Docent:

Bjorn Goud



BASISCURSUS MAHJONG

In de basiscursus Mahjong leer je in 6 avonden op eenvoudige wijze de 34 verschillende stenen kennen en de vele combinaties om het spel te winnen. Je leert de belangrijkste zaken om het exotische spel mahjong te kunnen spelen volgens de moderne Nederlandse spelregels (NTS).

Tijdens de lessen wordt in elke les voortgeborduurd op de kennis die je de week ervoor hebt opgedaan. In de basiscursus komen de volgende onderwerpen aan bod: basisregels, basiscombinaties, spelverloop, puntentelling en afrekenen. Na de basiscursus kun je thuis met een gerust hart aan de mahjongtafel plaatsnemen.

Voor wie na deze basiscursus de smaak te pakken heeft en meer wil leren over mahjong, of bij een club wil spelen, is er de vervolgcursus.

Zelf meenemen: pen en papier, indien gewenst leesbril, goed humeur.

Docent:

Jan Keevel

Cursuscode: RS2048

Data:

21-09-23 t/m 26-10-23
6 lessen, op donderdag
van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 59,-

MAHJONG VERVOLG

In de vervolgcursus mahjong gaan we dieper in op de 1000 wonderen van mahjong, en op de 10.000 mogelijkheden om het spel te winnen en leer je "de fijne kneepjes".

Tijdens de lessen wordt in elke les voortgeborduurd op de kennis die je de week ervoor hebt opgedaan. In de vervolgcursus komen de volgende onderwerpen aan bod: speciale combinaties, strategie en tactiek, spelen met minder dan 4 spelers.

Na de vervolgcursus kun je met een gerust hart meespelen bij een vereniging.

Deze vervolgcursus is bedoeld voor degenen die de basiscursus hebben gevolgd.

Speel(de) je thuis mahjong met (familie)regels uit de vorige eeuw, en wil je de moderne Nederlandse spelregels leren? Dan is het advies om de basiscursus te volgen.

Docent:

Jan Keevel

Cursuscode: RS2049

Data:

2-11-23 t/m 7-12-23
6 lessen, op donderdag
van 19:00 - 22:00 uur

Kosten:

€ 59,-



automatisering • telecom • web



passie voor ict

Rendementsweg 14, Mijdrecht
0297-76 00 20 • www.feka.nl • info@feka.nl



MONDHARMONICACLUB "DE OUDE KLANKEN"

De mondharmonicaclub bestaat sinds 1986. Men hoeft geen kennis van noten te hebben om deel te nemen aan deze cursus. Wekelijks vindt er ondersteuning plaats bij het leren bespelen van de mondharmonica. Ons uitgebreide repertoire bestaat niet alleen uit evergreens en toppers uit het verleden, maar ook uit bekende songs van deze tijd.

Onze muziek, vaak tweestemmig uitgevoerd, wordt behalve door een grote groep gezellige mondharmonicaspelers ondersteund door een combo.

Wij verzorgen optredens in wooncentrums, verpleeghuizen, ouderenbonden, voor de Zonnebloem, bij speciale gelegenheden enz.

Dirigent:

Karin Verlaan

Cursuscode: RS2050

Data:

04-09-23 t/m 15-04-24
30 middagen, op
maandag van 13:30 -
16:30 uur

Kosten:

€ 85,-

BRIDGE LES VOOR BEGINNERS

Bridge is het leukste spel ter wereld en ook nog een sport, het wordt wereldwijd gespeeld.

Wie kan bridgen verschaft zichzelf als het ware een paspoort: waar ter wereld er ook wordt gebridged, jij kunt meedoen. Je betreedt een leuke wereld waar altijd wat te doen valt: thuis, bij de lokale bridgeclub, tijdens een bridgedrive (van toernooi tot kroegentocht) of op een bridgevakantie.

Is bridge moeilijk? Nee, maar je moet er wel tijd in steken en ook veel oefenen.

Kosten lesmateriaal:

Totaal € 32,50

Het lesmateriaal bestaat uit het leerboek (€ 10,50) en bijbehorende software (€ 22,-)

De software bestaat uit:

- 100 geselecteerde oefenspellen, oefenstof per hoofdstuk gerangschikt.
- Vele biedoefeningen

De lesmethode heet Bridge in een Flits.

Docent:

Kees Koning



Cursuscode: RS2052

Data:

08-01-24 t/m 25-03-24
11 lessen, op maandag
van 20:00- 22:00 uur

Kosten:

€ 94,-



BRIDGEN

Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte middag om mee te Bridgen.

Graag aanwezig om 13.15 uur.

Spelleider:

Theo Bos

Cursuscode: RS2053

Data:

13-09-23 t/m 24-04-24
29 middagen, op
woensdag
van 13:30 - 16:30 uur

Kosten:

€ 86,-



INLOOP- EN ONTSPANNINGSMIDDAG

Donderdagmiddag is een ontmoetings-/ gezelligheidsmiddag voor elk wat wils.

Tijdens deze middag kun je:

- Kaarten
- Biljarten
- Darten
- Schaken
- Mahjong
- Dammen
- Enzovoort ...

Of je komt gewoon een praatje maken.

Toegang is vrij.

Ook in de vakantiemaanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom. In de Kerstvakantie is er geen Inloopmiddag.

Cursuscode: RS1986

Data:

01-09-21 t/m 31-08-22
50 middagen, op donderdag van 13:00 - 16:30 uur

Kosten:

Geen kosten, alleen gebruik biljart en mahjong € 1,60 per middag.

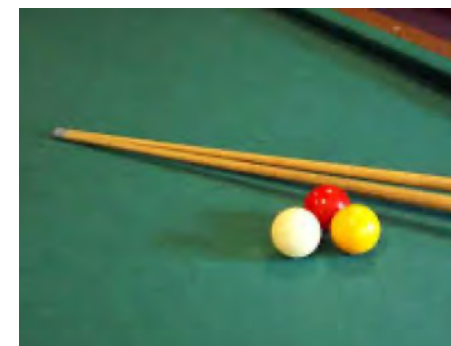
BILJARTEN

Er wordt onder leiding van een spelleider gebiljart. Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

Er wordt gespeeld in onderling competitieverband.

Spelleider:

Gerard van der Meer



Cursuscode: RS2054

Data:

08-09-23 t/m 26-04-24
31 middagen, op vrijdag van 13:00 - 16:00 uur

Kosten:

€ 67,-

STIJLDANSEN VOOR PAREN

In deze cursus kun je leren stijldansen... of in het verleden geleerde dansen ophalen en uitbreiden. Vaak heeft een van de partners ooit dansen geleerd en de ander niet; voor wie nog niet eerder dansles heeft gehad beginnen we met de basispassen. Elk paar danst op zijn eigen niveau en wordt hierin door ons begeleid. Tijdens de les is er een korte pauze, en ook na de les is er nog even tijd voor een drankje en een praatje. De nadruk ligt op een gezellige dansavond waarbij dansen niet alleen plezier voor twee is maar voor de hele club. Een prima manier om de winter door te komen en het geeft nog een gezonde lichaamsbeweging ook!

We gaan ervan uit dat je met een partner komt. Aan de cursus kan alleen per paar worden deelgenomen.

Docent:

Arie en Dinie van Tol



Cursuscode: RS2055

Data:

22-09-23 t/m 12-04-24
26 avonden, op vrijdag van 19:30 - 21:00 uur

Kosten:

€ 123,-



YOGA

Zoveel mensen als er aan yoga doen, zoveel opvattingen over yoga zijn er.

Mijn naam is Sophy-Ann Bakkeren, ik ben gediplomeerd yogadocente en verzorg met veel plezier de Hatha yogalessen bij de Paraplu. Eén ding is zeker: de yoga die ik geef is geen topsport. Toch krijg je door regelmatig Hatha-yoga te beoefenen absoluut een soepeler en sterker lichaam. Dat bereik je door elke yogahouding heel bewust uit te voeren waarbij je jezelf ondersteunt met een correcte ademhaling.

Zo gezien is yoga in de eerste plaats een manier om ontspanning te bereiken, zowel lichamelijk als geestelijk. Je forceert jezelf immers niet in een houding en neemt jezelf ook niets kwalijk als het niet direct lukt, of als je een oefening niet meteen snapt.

Elke les van vijf kwartier starten we met een kort moment van mindfulness; daarna bouwen we de yogahoudingen langzaam op. Iedereen doet naar eigen kunnen en in zijn of haar eigen tempo mee. Zo is er tijd om te onderzoeken wat een houding met je doet en waar je grenzen liggen. Elk lichaam is anders en daar houd ik graag rekening mee. Waar nodig bied ik een andere oefening aan. Heeft u specifieke lichamelijke klachten, dan overleg ik graag van tevoren even met je.

Zelf meenemen: Eigen matje (anti-slip aan zowel de onder- als de bovenzijde), een dekentje en stevig kussentje om op te zitten of om ledematen mee te ondersteunen. Eventueel goed passende anti-slip sokken. Zitstoel en meditatiekrukjes zijn aanwezig.

Docent:

Sophy-Ann Bakkeren

Cursuscode: SP2056

Data:

11-09-23 t/m 13-05-24
30 lessen, op maandag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten:

€ 184,-

Cursuscode: SP2057

Data:

11-09-23 t/m 13-05-24
30 lessen, op maandag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten:

€ 184,-

Cursuscode: SP2058

Data:

15-09-23 t/m 24-05-24
32 lessen, op vrijdag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten:

€ 195,-

Cursuscode: SP2059

Data:

15-09-23 t/m 24-05-24
32 lessen, op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten:

€ 195,-



TUINCENTRUM
DE HUIFKAR
BLOEMEN • PLANTEN • SFEER

Oosterlandweg 32 | 3641 PW | Mijdrecht

☎ 0297 - 59 38 30

✉ info@dehuifkar.com

🌐 www.dehuifkar.com



TIJD VOOR BINGO!

Ook in het seizoen 2023-2024 organiseert stichting Paraplu weer Bingo avonden, een gezellige avond vol met prijzen en de kans is groot dat het je avond wordt. Elke laatste zaterdag van de maand organiseren we een gezellig avond.

De zaal is geopend om 19:00 en dan starten we de verkoop van de boekjes met kaarten. Om 19:30 begint het grote werk Bingo! De toegang is gratis en alleen een boekje met 6 kaarten kost €5,-

Er is ook een drankje verkrijgbaar voor een zeer aantrekkelijke prijs en gastvrouw Jolanda zal je door de spannende rondes leiden. We spelen 6 rondes met per ronde een mooie hoofdprijs en altijd ook een troostprijs. Ook onverwachte prijsjes tussendoor kunnen zomaar van jou zijn.

Je moet je wel even aanmelden. Dus schrijf snel in, want er zijn maar 30 plekken beschikbaar.

Direct aanmelden?

Website: www.stichtingparaplu.nl

Telefoon: 06-105 812 68

E-mail: administratie@stichtingparaplu.nl

Je kunt je ook op donderdagmiddag aanmelden in het gebouw van Stichting Paraplu.

Cursuscode: RS2025

Data: 30-9-2023

Cursuscode: RS2026

Data: 28-10-2023

Cursuscode: RS2027

Data: 25-11-2023

Cursuscode: RS2028

Data: 30-12-2023

RINGTRAINING VOOR ALLE TOY RASSEN

De ringtraining is er op gericht om je te leren je hond zo goed mogelijk voor te brengen in de ring. Hiervoor worden tijdens de trainingen vaak de situatie in de ring zo goed mogelijk nagebootst.

Er wordt o.a. geoefend op:

- Gangwerk tonen door een rondje te lopen in de ring, in een driehoek en op en neer.
- Na het lopen je hond in stand zetten, aandacht vragen zodat de hond blijft staan.
- Kleine rassen worden op de tafel bekeken door de keurmeester zoals bv. tandjes kijken en betast om te kijken of de bouw goed is van de hond.
- We geven tips over kleding die je aan kan doen op een show (b.v. geen zwarte kleding als je een zwarte hond hebt).
- Wat nemen we mee naar show.
- Welke kwalificaties kan je behalen.

Het is handig om zo vroeg mogelijk met ringtraining te beginnen. Als je een pup hebt en al weet dat je met deze hond naar shows wilt gaan, dan kun je al direct met de pup beginnen aan de cursus ringtraining. We leren je met de pup(s) al spelenderwijs samen te werken en ze krijgen gelijk een stukje socialisatie.

De prijs per avond is € 5,75 per persoon. Je mag dan met maximaal 3 hondjes komen trainen. Dit bedrag wordt per pin betaald aan de gastvrouw.

Het is niet mogelijk om zonder je aan te melden bij deze activiteit aan te sluiten. Je kan na aanmelden wel op elk moment starten. Je kunt je aanmelden via ringtrainingwilnis@gmail.com

Docent:

Ria Heijungs, Team Ringtraining Wilnis

Informatieve cursussen | [Seizoen 2023 - 2024](#)



Cursuscode: RS2051

Data:

06-09-23 t/m 28-08-24

op woensdag

van 19:00- 20:00 uur

Kosten:

€ 5,75 per keer



THEORIE OPFRISCURSUS VERKEER (TOV)

De cursus is bestemd voor bestuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben. In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten. In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

Er wordt ingegaan op:

- Theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WWV1994);
- Voorrang;
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis;
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

Zelf meenemen: pen en papier.

Docent:

Frank Korlas

Cursuscode: TH2079

Data:

18-09-23

1 les, op maandag
van 19:00 - 21:00 uur

Kosten:

€ 15,-

Cursuscode: TH2080

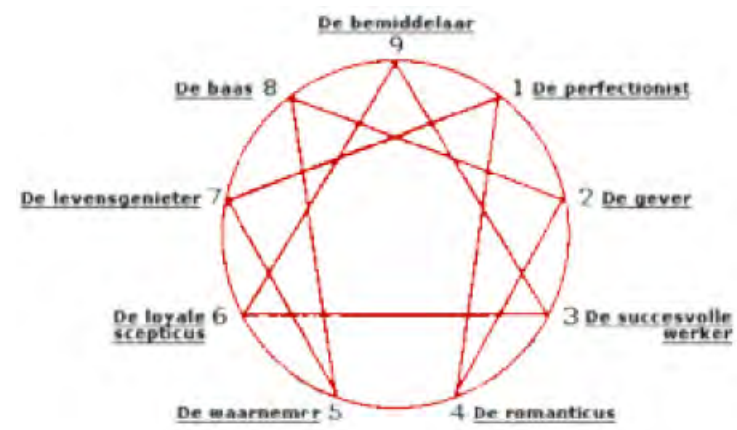
Data:

12-04-24

1 les, op vrijdag
van 10:00 - 12:00 uur

Kosten:

€ 15,-



ENNEAGRAM

3 cursusmiddagen waarin we ons gaan verdiepen in het enneagram. Je hoeft voor deze cursus geen kennis te hebben van het instrument. We maken er kennis mee en doen enkele oefeningen. Wat nodig is om deel te nemen is een gezonde dosis nieuwsgierigheid en behoefte aan zelfontwikkeling.

Docent:

Joke Stapper

DIAPRESENTATIE IRAN

Een dia lezing over Iran brengt je in een wereld van prachtige mozaïek tempels en uiterst vriendelijke bevolking. Daarnaast is het zo'n groot land met een diversiteit aan natuur, van hoge bergen tot woestijn. Op deze avond zal ik foto's laten zien van mijn 2 reizen door dit indrukwekkende land.

Docent:

Maria Vendrik

Cursuscode: TH2060

Data:

19-09-23 t/m 03-10-23

3 lessen op dinsdag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€ 33,-

Cursuscode: TH2061

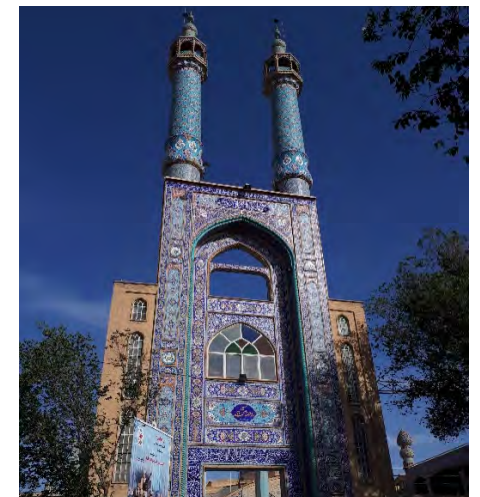
Data:

30-10-23 t/m 27-11-23

3 lessen tweewekelijks
op maandag van 13:30 - 15:30 uur

Kosten:

€ 33,-



Cursuscode: TH2063

Data:

13-03-24

1 avond, op woensdag
van 20:00 - 21:30 uur

Kosten:

€ 8,-



Smit fietsen

Wilnis
Dorpsstraat 4
0297-250360

info@smit-fietsen.nl
www.smit-fietsen.nl

dinsdag t/m vrijdag
8:30 – 18:00 uur
zaterdag
9:00 – 16:00 uur

- Verkoop (elektrische) fietsen
- Onderhoud en reparatie
- Verhuur (elektrische) fietsen



CHINESE GENEESKUNDE **NIEUW**

In deze cursus ga je in twee avonden een stukje van de basis leren van de Chinese geneeskunde. Theorie en praktijk zullen in deze lessen worden afgewisseld.

Deel 1: vijfelementenleer.

De eerste avond gaan we leren wat de vijfelementenleer inhoudt. De elementen hout, vuur, aarde, metaal en water staan in de Chinese Geneeskunde aan de basis van diverse cycli die in de natuur, het leven, het menselijk lichaam etc. staan. Tijdens deze cursus worden praktische tips en oefeningen aangeboden die je zelf toe kunt passen om elk element in balans te brengen waardoor klachten kunnen verminderen of misschien zelfs voorkomen kunnen worden.

Wat is energie? Wat is het principe van yin yang? Hoe krijgen we inzicht in deze cyclus die zich in ons dagelijks leven bevindt?

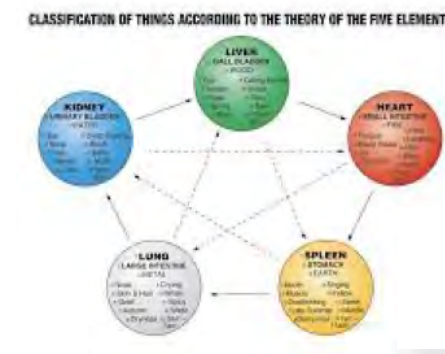
Deel 2: meridianenleer.

Tijdens de tweede avond wordt er n.a.v. de vijf-elementenleer dieper ingegaan op de functies en werking van de meridianen. Meridianen kunnen gezien worden als energiebanen die zich in het lichaam bevinden. In deze energiebanen stroomt de Qi oftewel levensenergie. Deze Qi voedt ons lichaam en zorgt voor een goede balans op fysiek en emotioneel gebied. Welke meridianen zijn er? Waar bevinden ze zich? En wat doen ze met ons lichaam? Zijn vragen waar u tijdens deze les antwoord op krijgt. Ook tijdens deze avond zal op een eenvoudige manier de basis van de Chinese geneeskunde worden uitgelegd. Theorie en praktijk wisselen zich tijdens deze lessen af.

Zelf meenemen: Pen en Papier.

Docent:

Sonja Zeinstra



Cursuscode: TH2062

Data:

27-09-23 en 04-10-23
2 lessen op woensdag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 19,-

BRONKAARTEN MAKEN VOOR INTENTIES NIEUWE JAAR NIEUW

Een Bronkaart is een vorm van kleine visionboard maar zonder tekst. Aan de hand van afbeeldingen die ik meeneem creëer je intuïtief je eigen kaart. Iedere avond zullen we een speciaal thema nemen.

De eerste avond is: wat gaat het nieuwe jaar 2023 mij brengen? Je zult verrast zijn van het resultaat, die we met elkaar nog zullen “lezen”. Een fijne creatieve bezigheid met diepgang.

Docent:
Maria Vendrik

WORKSHOP HERFSTSTUKJE

Leuk herfstraamstuk maken.
We gaan in een houten frame met powertex 2 vogels maken op een tak.
Onder in het stuk komt mos en andere herfstdingen.

Meenemen: Kratje of grote tas.
Materiaalkosten: € 18,- te voldoen aan de docent.

Docent:
Miriam en Joleen

Cursuscode: WS2071
Data:
10-10-23
1 les, op dinsdag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:
€ 13,-

Cursuscode: WS2072
Data:
11-10-23
1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:
€ 13,-



Cursuscode: WS2064
Data:
17-01-24
1 avond, op woensdag
van 20:00 – 22:30 uur

Kosten:
€ 13,-



CREATIEF MET EN ZONDER PENSEEL

Verbaas je zelf over de talenten die je hebt. In deze workshop creëer je een schilderij die je maakt bijna zonder een penseel.

Voorbeelden zijn aanwezig en alle materialen, zoals doekjes/lapjes/jute/stofjes/lijm etc. worden verzorgd door de docent.

Materiaalkosten: € 10,- te voldoen aan de docent.

Docent:
Teuni Bluemink



Cursuscode: WS2065
Data:
04-10-23
1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Cursuscode: WS2066
Data:
11-10-23
1 les, op woensdag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Cursuscode: WS2067
Data:
25-10-23
1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Cursuscode: WS2068
Data:
14-02-24
1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Cursuscode: WS2069
Data:
28-02-24
1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Cursuscode: WS2070
Data:
20-03-24
1 les, op woensdag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:
€ 12,-

Blijf op de hoogte!

www.facebook.com/paraplustichting

Of schrijf je in op onze nieuwsbrief via

www.stichtingparaplu.nl

OPEN DAG:
26 augustus
10.00 - 12.30 uur
Pieter Joostenlaan 28, Wilnis

SCHILDEREN MET BLADEREN/ NATUURLIJKE MATERIALEN

Hoe creatief kan je zijn met herfstbladeren die zo voor het oprapen liggen.

Creëer je eigen natuurlijke schilderij, je zult versteld staan van het resultaat,

Schilderen met bladeren/ natuurlijke materialen.

Voorbeelden zijn aanwezig.

Materiaalkosten: € 10,- te voldoen aan de docent.

Docent:

Teuni Bluemink

Cursuscode: WS2081

Data:

11-10-23

1 les, op woensdag
van 9:30 - 11:30 uur

Kosten:

€ 12,-

Cursuscode: WS2082

Data:

06-12-23

1 les, op woensdag
van 19:30 - 21:30 uur

Kosten:

€ 12,-



WORKSHOP KERSTSTUKJE

We gaan een leuke staande ring maken met onderin een bloemstuk en met kerstballen in de ring.

Meenemen: Kratje of grote tas.

Materiaalkosten: € 18,- te voldoen aan de docent.

Docent: Miriam en Joleen

Cursuscode: WS2073

Data:

11-12-23

1 les, op maandag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 13,-

Cursuscode: WS2074

Data:

13-12-23

1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:

€ 13,-



Cursuscode: WS2075

Data:

14-12-23

1 les, op donderdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:

€ 13,-

WORKSHOP PAASSTUKJE

We gaan van stro een groot paasei maken, met gaas. Dit is een stuk om op te hangen binnen of buiten. We maken het af met narcissen, eitjes, vlinders en vogels en krulwilgen.

Meenemen: Kratje of grote tas.

Materiaalkosten: € 18,- te voldoen aan de docent.

Docent: Miriam en Joleen

Cursuscode: WS2076

Data:

12-03-24

1 les, op dinsdag
van 19:30 – 21:30 uur

Kosten:

€ 13,-

Cursuscode: WS2077

Data:

13-03-24

1 les, op woensdag
van 09:30 – 11:30 uur

Kosten:

€ 13,-



VAN IRRITATIE NAAR BEGRIP VOOR JEZELF EN ANDEREN

Misschien denk je weleens als iemand zich heel anders gedraagt dan jij: "Wat een type zeg!" Tijdens deze workshop leer je jezelf en anderen beter te begrijpen door kennis te maken met de vier DISC gedrags-stijlen: Dominant, Invloed, Stabiel en Correct (DISC).

Door middel van een mini DISC test ontdek je je eigen DISC stijl met de bijbehorende persoonlijkheidssterkten en valkuilen en je ontdekt onder welke omstandigheden jij het beste functioneert.

Je krijgt praktische tips om om te gaan met mensen die een andere stijl hebben dan jij en je ontwikkelt begrip i.p.v. irritatie.

Deze workshop helpt bij het verbeteren van relaties zowel privé als op het werk!

Materiaalkosten: € 5,- te voldoen aan de docent.

Docent:

Marian Pol-van 't Slot

Cursuscode: WS2083

Data:

02-10-23 t/m 09-10-2023

2 lessen, op maandag
van 19:30 – 21:00 uur

Kosten:

€ 14,-

Cursuscode: WS2084

Data:

19-03-24 t/m 26-03-2024

2 lessen, op dinsdag
van 19:30 – 21:00 uur

Kosten:

€ 14,-

SCHOOLVAKANTIES & OFFICIËLE ZON- EN FEESTDAGEN 2023-2024

Herfstvakantie	zaterdag 14 oktober t/m 22 oktober 2023
Kerstvakantie	zaterdag 23 december 2023 t/m 7 januari 2024
Krokusvakantie	zaterdag 17 februari t/m 25 februari 2024
Paasweekend	zaterdag 31 maart t/m maandag 1 april 2024
Koningsdag	zaterdag 27 april 2024
Meivakantie	zaterdag 27 april t/m 5 mei 2024
Hemelvaart	donderdag 9 mei 2024
Pinksterweekend	zaterdag 19 mei t/m maandag 20 mei 2024
Zomervakantie	zaterdag 13 juli t/m zondag 25 augustus 2024

Bij de planning is uitgegaan van het vakantierooster voor Midden Nederland van de gemeente De Ronde Venen.

Stichting Paraplu is gesloten op zon- en feestdagen.



Mijdrechtse Glashandel
Constructieweg 19
3641 SB Mijdrecht
telefoon 0297-286336
fax. 0297-272984
email: info@mijdrechtseglashandel.nl

- Isolerend glas
- Hoog Rendements Isolatie Glas
- Figuurglas
- Hardglazen Puien
- Douchedeuren
- Vlakglas
- Gelaagd glas
- Draadglas
- Spiegels

VRIJWILLIGERS BIJ STICHTING PARAPLU

De stichting bestaat en functioneert door de inzet van vele vrijwilligers.

Organisatie
Zorgt op de achtergrond voor het reilen en zeilen van Stichting Paraplu.

Gastvrouwen en gastheren
Schenken consumpties tijdens de activiteiten en helpen de docenten en spelleiders daar waar nodig is met kopieerwerk enz. Uiteraard zorgen zij er ook voor dat alle deelnemers aan de verschillende activiteiten gastvrij onthaald worden.

Coördinator onderhoud
Zorgt ervoor dat de nodige reparaties of vernieuwingen in de ruimtes, qua inrichting of meubilair en apparatuur worden uitgevoerd.

Coördinatoren expositie
Zij verzorgen een regelmatig wisselende expositie met werkstukken van cursisten.

Systeembeheerder
Herstelt storingen en defecten bij de computers en onderhoudt het systeem.

Docenten
Zij geven les c.q. invulling aan de diverse cursussen en workshops of andere activiteiten.

Spelleiders
Zij leiden de diverse ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

WORD OOK VRIJWILLIGER BIJ STICHTING PARAPLU!

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team of beschik je over een leuke vaardigheid, een bijzondere hobby of specifieke kennis om een nieuwe activiteit, cursus of workshop bij de stichting aan te bieden, neem dan contact op met de Stichting via info@stichtingparaplu.nl.

INSCHRIJVEN EN BETALEN

Zo kun je je inschrijven:

- Via onze website Direct inschrijven;
- Door inlevering van het inschrijfformulier bij Stichting Paraplu in Wilnis;
- Een inschrijfformulier vind je in het programmaboekje, of je kunt een formulier ophalen bij Stichting Paraplu of downloaden via de website;
- Per activiteit, workshop of cursus vul je één inschrijfformulier in.

Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.

Na inschrijving ontvang je een bevestiging.

Inschrijving

- Door het ondertekenen van het inschrijfformulier geef je Stichting Paraplu toestemming om eenmalig de kosten voor de activiteit van je rekening te incasseren.
- Ongeveer een week vóór de start van de activiteit ontvang je het bevestigingsbericht.
- Eventuele materiaalkosten betaal je bij de eerste les direct aan de docent.
- Indien je een machtiging heeft afgegeven en je bent het niet eens met de afschrijving, dan kan je deze laten terugboeken.
- Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met je bank.

Inschrijf- en betalingsvoorwaarden

Door het inleveren van een ondertekend inschrijfformulier of inschrijving via de website ben je verplicht tot het betalen van het volledige lesgeld van de activiteit en ga je akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden.

1. De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.
2. Je krijgt ongeveer een week vóór aanvang van de activiteit per mail of per post een bevestigingsbericht. Dit bericht geldt als deelnamebewijs. Hierin staat ook eventuele informatie die je nodig heeft voor de activiteit.
3. Als een activiteit niet doorgaat krijg je hiervan ongeveer een week van tevoren bericht. Je eventuele machtiging wordt vernietigd. De activiteit wordt dan ook verwijderd van de website
4. Inschrijvingen kunnen alleen schriftelijk worden geannuleerd. Je doet dit door een e-mail te sturen naar administratie@stichtingparaplu.nl

5. Annuleringskosten en regels: binnen 2 weken vóór aanvang van de activiteit € 5.35 en 25% van de materiaalkosten verschuldigd.
6. Bij annulering door - jou als cursist - na aanvang van de cursus of bij tussentijds beëindigen van een lopende activiteit vindt geen restitutie plaats.
7. Indien Stichting Paraplu in geval van overmacht een activiteit tussentijds moet beëindigen, vindt restitutie pro rato plaats. Het restitutiebedrag wordt overgemaakt op je bankrekening.
8. Stichting Paraplu kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen, noch vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook tijdens de van haar uitgaande activiteiten.

PRIVACY

Het inschrijfformulier zal niet op een andere manier worden gebruikt dan als inschrijving voor een cursus, waarbij alle geldende privacy regels in acht worden genomen.

DECLARATIEFONDS

Personen met een minimum inkomen kunnen een bijdrage in de deelnamekosten aanvragen bij het Declaratiefonds van de Gemeente De Ronde Venen. Je kunt hiervoor contact opnemen met het Bureau Burgerservice van de Gemeente.

Alle andere onvoorziene situaties bespreek je in overleg met administratie@stichtingparaplu.nl van Stichting Paraplu.

CONTACTGEGEVENS

Zo kun je ons bereiken

Adres: Pieter Joostenlaan 28, 3648 XR Wilnis
Telefoon: 0297 - 283 908

E-mail: info@stichtingparaplu.nl
Website: www.stichtingparaplu.nl
Facebook: www.facebook.com/paraplustichting

Rekeningnummer: NL27 INGB 0000 3373 85
t.n.v. Stichting Paraplu

Organisatie

Secretaris: Gerard Kannekens
E-mail: secretaris@stichtingparaplu.nl

Penningmeester: Koos Weeland
E-mail: penningmeester@stichtingparaplu.nl

Administratie: Ronald Boon & Martine Bonefaas
E-mail: administratie@stichtingparaplu.nl

Coördinator en onderhoud: George Reurings

Coördinator gastgevers en inkoop: Jolanda Engel
E-mail: jolanda.engel@stichtingparaplu.nl

Website en design: Sandra Loogman
sandra@graphix-design.nl

PR en promotie: Vacant

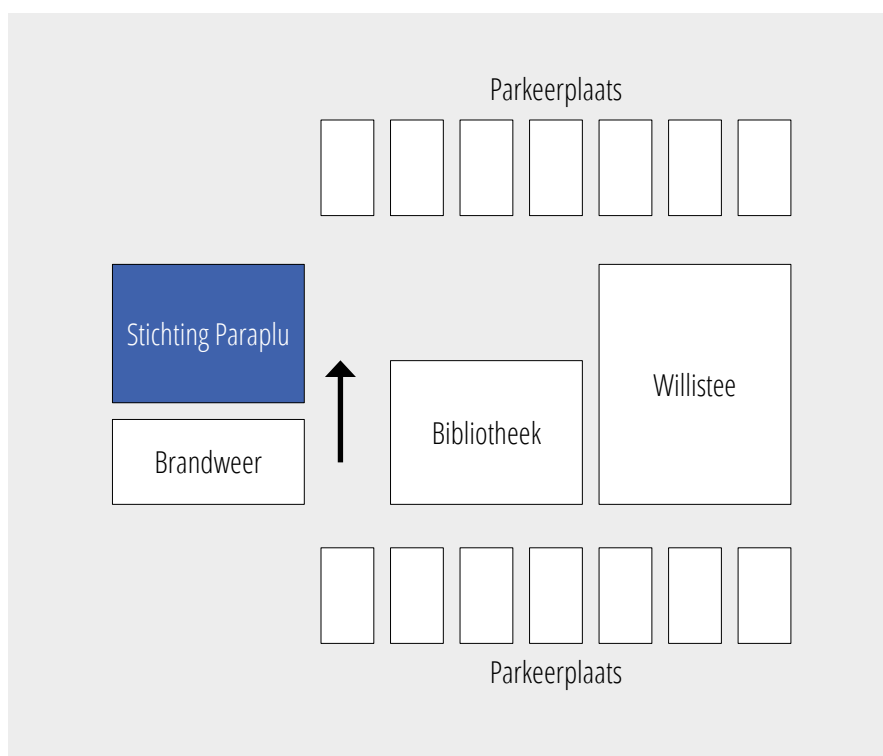
DOCENTEN 2023 - 2024

Sophy-Ann Bakkeren	Yoga
Teunie Bleumink	Workshops schilderen
Theo Bos	Bridge
Joleen van Dijk	Herfst- Kerst- en Paasstukjes
Björn Goud	Fotografie
Shirley Elward	Van Jeans naar Tas
Ria Heijungs	Ringtraining
Jan Keevel	Mahjong
Kees Koning	Bridgeles beginners
Frank Korlas	Verkeer
Miriam van Maanen	Herfst- Kerst- Paasstukjes
Renate Nonnekes	Schilderen
Marian Pol	Van irritatie naar begrip
José Renkens	Schilderen
Joke Reurings-Otto	Schilderen
Gerard van der Meer	Biljarten
Joke Stapper-Samsom	Enneagram, Creatief met kleding
Grada Terlage	Haken
Lidy Tijssen	Schilderen
Arie van Tol	Stijldansen
Dinie van Tol	Stijldansen/creatief met karton en papier
Ida Veenstra	Schilderen
Maria Vendrik	Bronkaarten - Dialezing
Karin Verlaan	Mondharmonica
Sonja Zeinstra	Chinese geneeskunde



Hier vind je ons:

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Indien je met de auto komt kun je je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.



www.stichtingparaplu.nl

Telefoon: 0297 – 283 908 - E-mail: info@stichtingparaplu.nl