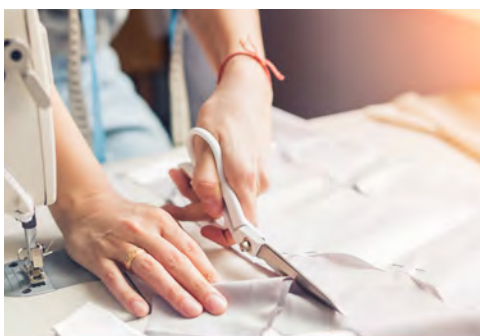


# CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

## AANBOD 2022 / 2023



**Ons aanbod:** Creatieve cursussen - Digitale cursussen - Diverse creatieve workshops  
Spirituele cursussen - Informatieve cursussen - Talen - Ontspanning



# VOORWOORD

*Het is zover! In september 2022 starten we alweer met het 42<sup>e</sup> seizoen van Stichting Paraplu. Het nieuwe programma biedt als vanouds volop afwisseling, met creatieve, ontspannende en leerzame thema's. En dat alles tegen een aantrekkelijke en betaalbare prijs. Met diverse cursussen, workshops en activiteiten zit er vast iets voor jou bij.*

Ook dit seizoen bieden wij weer diverse creatieve cursussen aan, zoals tekenen en schilderen, kaarten maken, haken, naaien en we hebben een aantal leuke creatieve workshops op de planning staan.

Wil je het nieuwe seizoen gezond beginnen? Dan kun je je net zoals voorgaande jaren inschrijven voor onze Yoga lessen. Altijd al een nieuwe taal willen leren? Wat dacht je bijvoorbeeld van een cursus Frans, Duits of Engels?

Ben je meer van de gezelligheid? Kom dan bij ons biljarten, stieldansen, bridgen of mayong spelen. Ook gaan we dit seizoen een aantal Bingo- en Keezenavonden organiseren, dus je hoeft je niet te vervelen.

Op onze website [www.stichtingparaplu.nl](http://www.stichtingparaplu.nl) en op facebookpagina [www.facebook.com/paraplustichting](https://www.facebook.com/paraplustichting) vind je alle informatie over onze cursussen en activiteiten. Verder verschijnt er regelmatig een digitale nieuwsbrief. Hiervoor kun je je via onze website aanmelden, zodat je op de hoogte blijft van de ontwikkelingen gedurende het seizoen.

Stichting Paraplu draait volledig op vrijwilligers. Deze groep mensen is onmisbaar en mede dankzij hun inzet kunnen wij de kosten van de cursussen en activiteiten laag houden. Ook de financiële bijdragen in de vorm van plaatsing van advertenties in het programmaboekje en op onze website helpt ons daarbij.

Wij heten jullie allemaal van harte welkom in het nieuwe en 42<sup>e</sup> seizoen bij Stichting Paraplu.

**Veel plezier!**

**Organisatie Stichting Paraplu**



# INHOUD



11



12



15



17



21



22

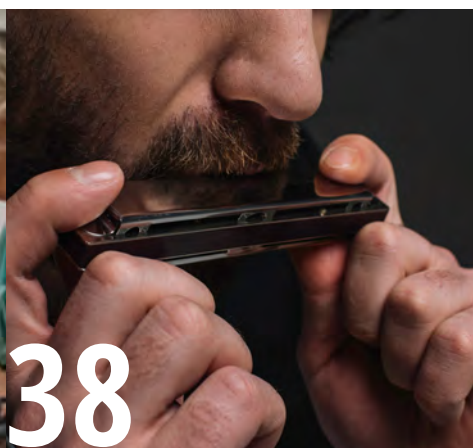
|                                            |    |                                        |    |
|--------------------------------------------|----|----------------------------------------|----|
| Voorwoord                                  | 03 | - Schilderen met voornamelijk acryl    | 18 |
| Algemene informatie                        | 07 | - Schilderen in aquarel en/of acryl    | 19 |
| Bereikbaarheid                             | 07 | - Vrij schilderen met acryl (olieverf) | 20 |
| Doelstelling                               | 07 |                                        |    |
| Overzicht activiteiten                     | 08 |                                        |    |
| <b>Creatieve cursussen</b>                 |    | <b>Creatieve workshops</b>             |    |
| - Haken                                    | 11 | - Creatief met en zonder penseel       | 21 |
| - Knippen en naaien                        | 12 | - Schilderen met herfstbladeren        | 22 |
| - Creativiteit en kleding                  | 12 | - Decoratieve kerstkrans               | 23 |
| - Creatief met Karton en Papier            | 13 | - Voorjaarsstuk met narcissen          | 23 |
| - Met passie schilderen                    | 13 | - Herfst Fietsbandbakje                | 25 |
| - Mandala tekenen                          | 14 | - Kerstengeltje vilten                 | 25 |
| - Buiten schilderen                        | 15 | <b>Digitale cursussen</b>              |    |
| - Chinees penseel schilderen               | 16 | - Haal meer uit JE digitale camera     | 26 |
| - Schilderen met materie                   | 16 | & bewerk raw foto's met                |    |
| - Ontdekkingsreis in aquarellen en tekenen | 17 | 'raw therapie' software                |    |



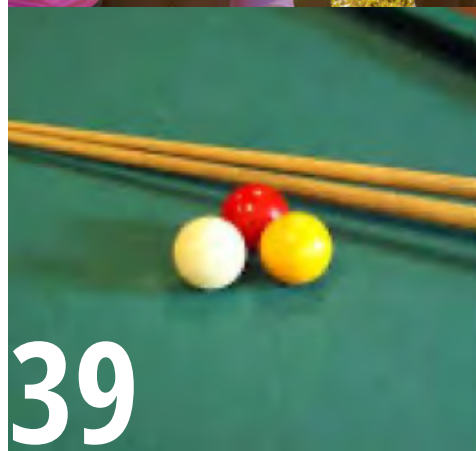
32



34



38



39



41



45

## Moderne talen

- Frans beginners plus 29
- Engels voor beginners vervolg 30
- Duits 31

## Ontspanningsactiviteiten

- Yoga 32
- Bridgde les voor beginners 34
- Bridgen 35
- Ringtraining voor alle toy rassen 37
- Mondharmonicaclub 38
- "De Oude Klanken"
- Biljarten 39
- Inloop- en ontspanningsmiddag 40
- Stijldansen voor paren 41
- Basiscursus Mayong 42
- Mayong vervolg 43
- **Nieuw:** Bingo- en keezenavonden 45

## Informatieve cursussen

- Dialezing Jordanië 46
- Theorie Opfriscursus Verkeer (TOV) 46
- Het mooiste wat je kunt worden is jezelf 47
- Familie-opstellingen 49
- Bronkaarten maken 49

## Overig

- Schoolvakanties en officiële zon- en feestdagen 50
- Vrijwilligers 51
- Inschrijven en betalen 52
- Contactgegevens 54

# Blijf op de hoogte!

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com/paraplustichting](https://www.facebook.com/paraplustichting)

Of schrijf je in op onze nieuwsbrief via

[www.stichtingparaplu.nl](https://www.stichtingparaplu.nl)



# ALGEMENE INFORMATIE

Met dit boekje presenteren wij ons programma voor seizoen 2022-2023. Ons seizoen loopt van september tot en met april.

Gastvrouwen en gastheren bieden ondersteuning tijdens de diverse activiteiten en zorgen er mede voor dat je activiteit in een gezellige sfeer plaatsvindt. Tijdens je activiteit is het mogelijk om tegen betaling een drankje te nuttigen.

Stichting Paraplu heeft 3 zalen: 1 grote zaal en 2 kleine zalen.

## BEREIKBAARHEID

### **Met de auto:**

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Je komt aan bij de parkeerplaats waar je ook de Brandweer, Bibliotheek en de Willistee vindt. Je kunt je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.

### **Met het OV:**

Met het Openbaar Vervoer is Stichting Paraplu goed te bereiken. Streekbus 123 (Woerden – De Ronde Venen), en bus 130 (Uithoorn - De Ronde Venen - Breukelen) en 126 (Amsterdam – De Ronde Venen) neemt je mee tot aan de halte Molmlaan en vanaf daar is het slechts 200 meter lopen tot aan de Pieter Joostenlaan te Wilnis.

## DOELSTELLING

Het doel van Stichting Paraplu De Ronde Venen is om iedereen in de gelegenheid te stellen, de nodige kennis en/of sociaal-, maatschappelijke vaardigheden aan te leren om te kunnen (blijven) deelnemen aan de maatschappij en/of om invulling te geven aan een zinvolle vrijetijdsbesteding.

De stichting doet dit door middel van een breed aanbod aan activiteiten op uiteenlopend gebied tegen lage inschrijfkosten, zodat juist de minder draagkrachtigen ook kunnen deelnemen.

### **Aandachtsgebieden zijn o.a.:**

Ontspanning, Educatie, Creativiteit, Spiritualiteit en Welzijn.

# OVERZICHT ACTIVITEITEN

| Tijd           | Activiteit                  | Start      | Lessen | Prijs | Code   |
|----------------|-----------------------------|------------|--------|-------|--------|
| <b>Maandag</b> |                             |            |        |       |        |
| 09:30 - 10:45  | Yoga                        | 12-09-2022 | 14     | 80    | SP1971 |
| 11:00 - 12:15  | Yoga                        | 12-09-2022 | 14     | 80    | SP1972 |
| 09:30 - 10:45  | Yoga                        | 09-01-2023 | 17     | 92    | SP1973 |
| 11:00 - 10:45  | Yoga                        | 09-01-2023 | 17     | 92    | SP1974 |
| 13:30 - 15:30  | Schilderen Acrylverf        | 19-09-2022 | 12     | 76    | CR1956 |
| 13:30 - 16:30  | Mondharmonicclub            | 05-09-2022 | 16     | 41    | RS1983 |
| 13:30 - 16:30  | Mondharmonicclub            | 09-01-2023 | 14     | 36    | RS1984 |
| 13:30 - 15:00  | Kerstengel viltten          | 21-11-2022 | 1      | 7     | WS2007 |
| 19:30 - 21:30  | Fietsbandbakje              | 03-10-2022 | 1      | 10    | WS2004 |
| 19:30 - 21:30  | Voorjaarsstuk narcis        | 13-03-2023 | 1      | 10    | WS2003 |
| 19:30 - 21:00  | Frans beginners plus        | 19-09-2022 | 13     | 60    | MT1975 |
| 19:30 - 21:00  | Frans beginners plus        | 09-01-2023 | 11     | 51    | MT1976 |
| 19:45 - 22:00  | Bridge voor beginners       | 30-01-2023 | 11     | 90    | RS1980 |
| 20:00 - 22:00  | Het mooiste wat je kunt ... | 09-01-2023 | 3      | 27    | WS2006 |
| 20:00 - 22:00  | Familie opstellingen        | 12-12-2022 | 1      | 7     | TH1994 |
| 20:00 - 22:00  | Digitale camera             | 31-10-2022 | 5      | 43    | CT2008 |
| <b>Dinsdag</b> |                             |            |        |       |        |
| 13:00 - 15:00  | Mandela tekenen             | 08-11-2022 | 7      | 59    | CR1951 |
| 13:00 - 15:00  | Chinees penseel schilderen  | 10-01-2023 | 7      | 59    | CR1952 |
| 13:30 - 16:00  | Creatief met karton/papier  | 13-09-2022 | 15     | 2,40  | CR1957 |
| 14:00 - 16:00  | Familie opstellingen        | 07-03-2023 | 1      | 7     | TH1995 |
| 19:00 - 21:00  | Knippen en Naaien           | 11-10-2022 | 13     | 2,40  | CR2012 |
| 19:00 - 21:00  | Opfriscursus verkeer        | 21-03-2023 | 1      | 13    | TH1992 |
| 19:30 - 21:30  | Schilderen met herfstblad   | 11-10-2022 | 1      | 10    | WS2002 |
| 19:30 - 21:30  | Schilderen met herfstblad   | 01-11-2022 | 1      | 10    | WS2001 |
| 19:30 - 21:30  | Creatief met en zonder ...  | 29-11-2022 | 1      | 10    | WS1997 |
| 19:30 - 21:30  | Creatief met en zonder ...  | 28-03-2023 | 1      | 10    | WS1999 |
| 20:00 - 22:00  | Vrij schilderen met Acryl   | 01-11-2022 | 8      | 65    | CR1965 |
| 20:00 - 22:00  | Vrij schilderen met Acryl   | 17-01-2023 | 8      | 65    | CR1966 |



| Tijd             | Activiteit                     | Start      | Lessen | Prijs | Code   |
|------------------|--------------------------------|------------|--------|-------|--------|
| <b>Woensdag</b>  |                                |            |        |       |        |
| 09:30 - 11:30    | Haken                          | 12-10-2022 | 10     | 47    | CT1948 |
| 09:30 - 11:30    | Haken                          | 11-01-2023 | 12     | 56    | CR1949 |
| 09:30 - 11:00    | Engels voor beginners vervolg  | 23-01-2023 | 11     | 51    | MT1978 |
| 09:30 - 11:30    | Schilderen herfstblad          | 19-10-2022 | 1      | 10    | WS2000 |
| 09:30 - 11:30    | Creatief met en zonder ...     | 15-03-2023 | 1      | 10    | WS1998 |
| 09:30 - 11:30    | Kerstkrans                     | 07-12-2022 | 1      | 10    | WS2005 |
| 13:30 - 15:30    | Schilderen met Materie         | 05-10-2022 | 11     | 68    | CR1960 |
| 13:30 - 15:30    | Schilderen met Materie         | 11-01-2023 | 11     | 68    | CR1961 |
| 13:30 - 16:30    | Bridge                         | 14-09-2022 | 15     | 41    | RS1981 |
| 13:30 - 16:30    | Bridge                         | 26-04-2023 | 16     | 44    | RS1982 |
| 19:00 - 21:00    | Ringtraining voor alle toy-... | 07-09-2022 | 51     | 5,25  | RS1985 |
| 19:00 - 21:00    | Haken                          | 12-10-2022 | 10     | 47    | CR1958 |
| 19:30 - 21:00    | Haken                          | 11-01-2023 | 12     | 56    | CR1959 |
| <b>Donderdag</b> |                                |            |        |       |        |
| 09:30 - 12:30    | Ontdekkingsreis in aquarel ... | 20-10-2022 | 12     | 111   | CR1964 |
| 09:30 - 11:30    | Opfris cursus Verkeer          | 10-11-2022 | 1      | 13    | TH1991 |
| 13:00 - 16:30    | Inloop- en ontspanningsmiddag  | 01-09-2022 |        | 0     | RS1986 |
| 14:00 - 16:00    | Met passie schilderen          | 06-10-2022 | 11     | 68    | CR1962 |
| 14:00 - 16:00    | Met passie schilderen          | 12-01-2023 | 11     | 68    | CR1963 |
| 19:00 - 20:30    | Duits                          | 02-03-2023 | 8      | 52    | MT1979 |
| 19:00 - 22:00    | Mahjong beginners              | 22-09-2022 | 6      | 66    | RS1989 |
| 19:00 - 22:00    | Mahjong vervolg                | 22-11-2022 | 6      | 66    | RS1990 |
| 19:30 - 21:30    | Creatief met kleding           | 10-11-2022 | 3      | 26    | CR1950 |
| 19:30 - 22:00    | Bronkaarten maken              | 12-01-2023 | 3      | 33    | WS1996 |
| 20:00 - 21:30    | Dialezing Jordanie             | 23-02-2023 | 1      | 7     | TH1993 |
| 20:00 - 22:00    | Schilderen in aquarel/acryl    | 16-09-2022 | 12     | 74    | CR1908 |
| <b>Vrijdag</b>   |                                |            |        |       |        |
| 09:30 - 10:45    | Yoga                           | 17-09-2022 | 14     | 80    | SP1967 |
| 09:30 - 10:45    | Yoga                           | 23-01-2023 | 18     | 101   | SP1968 |
| 09:30 - 11:30    | Schilderen voornamelijk Acryl  | 23-09-2022 | 13     | 74    | CR1953 |
| 09:30 - 11:30    | Schilderen voornamelijk Acryl  | 13-01-2023 | 12     | 69    | CR1954 |
| 11:00 - 12:15    | Yoga                           | 17-09-2022 | 14     | 80    | SP1969 |
| 11:00 - 12:15    | Yoga                           | 23-01-2023 | 18     | 101   | SP1970 |
| 13:00 - 16:30    | Biljarten                      | 09-09-2022 | 16     | 32    | RS2009 |
| 13:00 - 16:30    | Biljarten                      | 13-01-2023 | 16     | 32    | RS2010 |
| 19:30 - 21:00    | Stijldansen voor paren         | 17-09-2022 | 26     | 5     | RS1987 |

**Ook zónder golftas bent u bij ons  
van harte welkom op ons terras.**

**Bovendijk 16a,  
3648 NM Wilnis**

**0297-281143**

**[www.golfparkwilnis.nl](http://www.golfparkwilnis.nl)**

**GOLFPARK  
WILNIS**

  
boekhandel  
**Mondria**

**Boeken**

**Kantoorartikelen**

**Tijdschriften**

**Hobbyartikelen**

**Wenskaarten**

**Schoolartikelen**

De Lindeboom 11 3641 EX Mijdrecht

Telefoon 0297-281855 Fax 0297-284903

[info@boekhandelmondria.nl](mailto:info@boekhandelmondria.nl) [www.boekhandelmondria.nl](http://www.boekhandelmondria.nl)



## HAKEN

Haken voor beginners: haken is misschien wel de leukste bezigheid die je kan doen in je vrije tijd. Het is namelijk helemaal niet moeilijk, je kunt er hele leuke dingen mee maken en het is een creatieve bezigheid. Sommige zullen misschien niet weten hoe ze moeten haken, in deze cursus ga ik in uitleggen hoe je moet leren haken.

*Wat heb je nodig?*

- Haaknaalden set
- Haakgaren, katoen of wol
- Meetlint
- Schaar

### **Materiaal:**

In overleg met de docent.

### **Docent:**

Grada Terlage

### **Cursuscode: CR1948**

#### **Data:**

12-10-22 t/m 21-12-2022  
10 lessen op woensdag  
van 9:30 - 11:30 uur

#### **Kosten:**

€ 47,-

\*\*\*

### **Cursuscode: CR1949**

#### **Data:**

11-01-23 t/m 04-04-23  
12 lessen op woensdag  
van 9:30 - 11:30 uur

#### **Kosten:**

€ 56,-

\*\*\*

### **Cursuscode: CR1958**

#### **Data:**

12-10-2 t/m 21-12-22  
10 lessen op woensdag  
van 19:00 - 21:00 uur

#### **Kosten:**

€ 47,-

\*\*\*

### **Cursuscode: CR1959**

#### **Data:**

11-1-23 t/m 5-4-23  
12 lessen op woensdag  
van 19:00 - 21:00 uur

#### **Kosten:**

€ 56,-



## KNIPPEN EN NAAIEN

Vind je het leuk om zelf kleding te maken dan organiseren wij, eens in de 2 weken een knip en naaiavond om met elkaar iets nieuws te creëren. We helpen en leren van elkaar dus: Doe gezellig mee!

Deze cursus wordt om de week gegeven.

Zelf meenemen: Eventueel patroon, stof, naaimachine, schaar etc. Kosten voor deze avond zijn € 2,40 per keer.

**Cursuscode: CR2012**

**Data:**

11-10-22 t/m 04-04-23

13 lessen, op dinsdag  
van 19:00 - 21:00 uur

**Kosten:**

€ 2,40 per keer

## CREATIVITEIT EN KLEDING

Wat is er leuker dan je eigen kledingstijl te ontwikkelen en kleding te dragen die door jezelf bedacht is. In deze serie van drie lessen gaan we op zoek naar je eigen stijl van kleden. De kledingstukken worden in de les ontworpen, ze worden er niet genaaid.

We beginnen in de eerste les met het maken van een sfeercollage. Door plaatmateriaal uit te zoeken en in een collage samen te voegen wordt je persoonlijke stijl zichtbaar. Aan de hand van de collage gaan we oefenen met het maken van ontwerpen van kledingstukken op papier. Door moulage toe te passen kun je een ontwerp maken in het ruimtelijke vlak. Ook daar gaan we mee aan de slag. Om aan deze lessen deel te nemen volstaat een gezonde creativiteit en nieuwsgierigheid.

*Zelf meenemen:* schetsblok, kleurpotloden, modetijdschriften, lappen stof en een paspop (niet verplicht).

**Docent:**

Joke Stapper-Samsom

**Cursuscode: CR1950**

**Data:**

10-11-22 t/m 24-11-22

3 lessen, op donderdag  
van 19:30 - 21:30 uur

**Kosten:**

€ 26,-



## CREATIEF MET KARTON EN PAPIER

Vanaf september start Dinie van Tol eens in de 2 weken op de dinsdagmiddag, een gezellige middag met papier en karton. Het is de bedoeling dat iedereen zijn eigen materiaal zoals karton, plaatjes en alles wat nodig is om te plakken en te knippen mee neemt.

Degene die graag kennis willen maken en geen materiaal hebben, zijn ook van harte welkom, lesmateriaal is aanwezig. De kosten per middag zijn € 2,40 de eventuele materiaalkosten te voldoen aan Dinie. We hopen dat jullie allemaal weer zin in een gezellige middag hebben.

**Docent:**

Dinie Tol

## MET PASSIE SCHILDEREN

Deze cursus is zowel figuratief als abstract; wat je eigen keuze is. De docent werkt individueel met je. Eventueel kun je werken met materie: dit zijn natuurlijke materialen, die je dan heel simpel naar eigen inzicht en je creativiteit kunt verwerken op doek. Deze cursus is zowel voor beginners als gevorderden.

*Zelf meenemen:* schetsboek, potlood en/of acrylverf plus een doekje.

**Docent:**

Lidy Tijssen

**Cursuscode: CR1957**

**Data:**

13-09-22 t/m 18-04-23

15 lessen, op dinsdag

13:30 - 16:00 uur

**Kosten:**

€ 2,40 per keer

**Let op:** Ondanks dat per keer betaald kan worden vragen we je wel in te schrijven via de website of inschrijfformulier.

**Cursuscode: CR1962**

**Data:**

06-10-22 t/m 22-12-22

11 lessen, op donderdag

van 14:00 - 16:00 uur

**Kosten:**

€ 68,-

\*\*\*

**Cursuscode: CR1963**

**Data:**

12-01-23 t/m 30-03-23

11 lessen, op donderdag

van 14:00 - 16:00 uur

**Kosten:**

€ 68,-

# MANDALA TEKENEN

In deze cursus gaan we op een creatieve wijze bloemen, planten en dieren tekenen met aquarelverf en tekenen met watervaste fine-liners en stiften. De motieven uit de natuur zijn dus de basis van de mandala's. Met fantasierijke lijnen, op basis van zentangle en gecombineerd met de transparante kleuren van aquarel, proberen we een sfeervol resultaat te bereiken.

In de laatste lessen kunnen we een kerstmandala als kerstkaart maken, zeer geschikt om eventueel als digitale kaart te versturen.

We laten ons o.a. inspireren door Antoni Gaudi, een kunstenaar die ook de natuur als basis van zijn werk gebruikte. Met een fantasierijk lijnenspel gaan we een natuur-mandala samenstellen. In de laatste lessen kunnen we een kerst-mandala tekenen, ook zeer geschikt als digitale kaart. Deze workshop is voor zowel beginners als gevorderden bestemd.

*Wat heb je nodig?*

- Tekenblok min 135 gr. A4 formaat
- Watervaste fine-liners 02 t/m 05
- Watervaste stiften in diverse kleuren
- Aquarelverf nr. 10 en/of 16

**Docent:**

Joke Reurings-Otto

**Cursuscode: CR1951**

**Data:**

08-11-22 t/m 20-12-22

7 lessen, op dinsdag  
van 13:00 - 15:00 uur

**Kosten:**

€ 59,-



## BUITEN SCHILDEREN

In de zomermaanden is er gelegenheid om vanuit Stichting Paraplu buiten te gaan schilderen. Onder leiding van de docent gaan we naar eigen waarneming een landschap schilderen of tekenen. De techniek is naar eigen keuze. Zowel aquarel, acryl of houtskool zijn heel goed mogelijk. Deze activiteit is geheel afhankelijk van de weersvoorspellingen.

Voorlopig denken wij aan 2 dagen, eind mei en begin juni op donderdag- of zaterdagmiddag. Als het weer het toelaat zou dat kunnen in week 22, 23 of 24. Tegen die tijd krijg je persoonlijk bericht of de activiteit op een van deze dagen plaatsvindt. Vind je het avontuurlijk of gezellig om samen buiten te schilderen, schrijf je dan in.

Deze cursus is voor iedereen toegankelijk.

*Zelf meenemen:* uitvouwbare kruk, schildersdoekje op veldezel of schilderspapier op stevige ondergrond, verf en penselen naar techniekkeuze en twee lege jampotten met deksel. Eventueel kun je gebruik maken van de grote atelier-ezels van Stichting Paraplu.

### **Cursuscode: CR1955**

#### **Data:**

Week 22, 23 of 24 2023  
(afhankelijk van het weer  
nog te bepalen datum)

2 lessen, op donderdag  
of zaterdag van 13:00 –  
16:00 uur

#### **Kosten:**

€ 24,-

## CHINEES PENSEEL SCHILDEREN

Chinees penseel schilderen is een harmonieuze kunst met vloeiende lijnen, gracieuze contouren en traditionele penseelstreken in aquarelverf. Stap voor stap ontdek je de technieken voor het schilderen van bloemen, vogels, bomen en landschappen. We maken zelfs kennis met enkele Chinese karakters en het verwerken op rijstpapier. Je zult veel plezier beleven aan de vloeiende, spontane stijl van de unieke kunstvorm. Zowel voor beginners als voor gevorderden.

*Zelf meenemen:* aquarelpapier, en -penselen (spits, rond) papieren zakdoekjes, plastic waterverfpalet of aardewerk bord. Aanschaf van rijstpapier in overleg met docent.

### Docent:

Joke Reurings-Otto

## SCHILDEREN MET MATERIE

De doelstelling van deze cursus is om je de abstracte schilderkunst met materie en het abstraheren aan te leren. Onder materie wordt verstaan bijv. zand, steen, hout en allerlei verschillende materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Het werk geeft een bepaalde spanning en roept het gevoel op van creativiteit waardoor kleur, vorm en lijn het tot een geheel maken. Deze cursus is alleen voor gevorderden.

*Zelf meenemen eerste les:* tekenpapier of doek, potlood, verf en diverse materialen die je aanspreken. Andere materialen in overleg met de docent.

### Docent:

Lidy Tijssen

### Cursuscode: CR1952

#### Data:

10-01-23 t/m 21-02-23

7 lessen op dinsdag  
van 13:00 - 15:00 uur

#### Kosten:

€ 59,-

### Cursuscode: CR1960

#### Data:

05-10-22 t/m 21-12-22

11 lessen, op woensdag  
van 13:30 - 15:30 uur

#### Kosten:

€ 68,-

\*\*\*

### Cursuscode: CR1961

#### Data:

11-01-23 t/m 29-03-23

11 lessen, op woensdag  
van 13:30 - 15:30

#### Kosten:

€ 68,-



# ONTDEKKINGSREIS IN AQUARELLEREN EN TEKENEN

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom.

Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

*Zelf meenemen:* aquarelblok ± 30x40cm 300g/m<sup>2</sup>, aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.

**Tip:** Door gezamenlijk materiaal te kopen bij webwinkel voor kunstenaars benodigdheden ben je vaak goedkoper uit en de verzendkosten zijn dan laag.

## **Docent:**

José Renkens-Delsing

## **Cursuscode: CR1964**

### **Data:**

20-10-22 t/m 06-04-23  
12 lessen, op donderdag  
van 09:30 - 12:30 uur

### **Kosten:**

€ 111,-

# SCHILDEREN MET VOORNAMELIJK ACRYL

Het plezier van tekenen en schilderen en het maken van een mooi kunstwerk staat in deze cursus voorop. Bij elk onderwerp komen al doende enkele basistechnieken als perspectief, schaduw en licht, indeling van het werk en het suggereren van diepte aan bod.

De onderwerpen kunnen variëren van tekenen en schilderen naar model of voorwerpen in het atelier alsook het bestuderen van tekeningen en schilderijen van beroemde kunstenaars.

Naast het werken met acryl ben je vrij om ook gebruik te maken van ander materiaal bijv. aquarelverf, pastelkrijt, houtskool of potlood. De cursus is toegankelijk voor zowel beginners als gevorderden.

*Zelf meenemen:* schetspapier, houtskool of B-potloden, een blok voor acryl, een paneeltje of schilderdoek van 30 bij 40 cm of groter.

## **Docent:**

Joke Reurings

## **Cursuscode: CR1953**

### **Data:**

23-09-22 t/m 23-12-22

13 lessen, op vrijdag  
van 09:30 - 11:30 uur

### **Kosten:**

€ 74,-

\*\*\*

## **Cursuscode: CR1954**

### **Data:**

13-01-23 t/m 07-04-23

12 lessen, op vrijdag  
van 9:30 - 11:30 uur

### **Kosten:**

€ 69,-



## SCHILDEREN IN AQUAREL EN/OF ACRYL

Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past, maar iets anders proberen kan altijd! Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.

**Docent:**

Ida Veenstra

**Cursuscode: CR191956**

**Data:**

19-09-22 t/m 06-03-23  
12 lessen, op maandag  
van 13:30 - 15:30 uur

**Kosten:**

€ 76,-

# VRIJ SCHILDEREN MET ACRYL (OLIEVERF)

Computer, mobiele telefoon of tv, even weg ermee!  
Kom op dinsdagavond schilderen bij de Stichting Paraplu van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Heb je altijd al eens je hobby “schilderen” willen verbeteren? In deze lessen mag je lekker met je penseel, potlood, sponsje en acrylverf iets leuks gaan maken. Alles valt te leren. Ook al denk je dat je niet goed kunt schilderen dan is dat geen probleem. Als je er maar plezier in hebt! Heb je dat plezier in schilderen reeds gevonden dan kun je in deze cursus wellicht nog nieuwe dingen of technieken leren. Het is een uitdaging om goed te kijken, vooral m.b.t. het maken van een schilderij. Dat kan iedereen leren. Handige tips en veel oefening baart kunst.

In deze cursus mag je met de docent overleggen wat je graag wilt maken. Heb je zelf een voorbeeld of een leuk idee, misschien doet elke cursist dan wel mee. Kom je er niet helemaal uit dan heeft de docent nog ideeën genoeg.

*Zelf meenemen:* acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je).

## **Docent:**

Renate Nonnekes

**Cursuscode: CR1965**

## **Data:**

01-11-22 t/m 20-12-22

8 lessen op dinsdag  
van 20:00 - 22:00 uur

## **Kosten:**

€ 65,-

\*\*\*

**Cursuscode: CR1966**

## **Data:**

17-01-23 t/m 14-03-23

8 lessen, op dinsdag  
van 20:00 - 22:00 uur

## **Kosten:**

€ 65,-





## CREATIEF MET EN ZONDER PENSEEL

Verbaas je zelf over de talenten die je hebt. In deze workshop creëer je een schilderij die je maakt bijna zonder een penseel. Ontdek in deze workshop je creativiteit met ... Voorbeelden zijn aanwezig en alle materialen worden verzorgt door de docent.

*Materiaalkosten:* te voldoen aan de docent.

**Docent:**

Teuni Bluemink

**Cursuscode: WS1997**

**Data:**

Dinsdag 29-11-22

1x van 19:30 – 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

\*\*\*

**Cursuscode: WS1998**

**Data:**

15-3-23 (woensdag)

1x van 9:30 - 11:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

\*\*\*

**Cursuscode: WS1999**

**Data:**

Dinsdag 28-3-23

1x van 19:30 - 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-



## SCHILDEREN MET HERFSTBLADEREN

Schilderen met bladeren/ natuurlijke materialen  
Hoe creatief kan je zijn met herfstbladeren die zo voor het oprapen liggen.

Creëer je eigen natuurlijke schilderij, je zult versteld staan van het resultaat. Schilderen met bladeren/ natuurlijke materialen.

*Materiaalkosten:* te voldoen aan de docent.

**Docent:**

Teuni Bluemink

**Cursuscode: WS2000**

**Data:**

Woensdag 19-10-22  
1x van 9:30 - 11:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

\*\*\*

**Cursuscode: WS2001**

**Data:**

Dinsdag 01-11-22  
1x van 19:30 - 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

\*\*\*

**Cursuscode: WS 2002**

**Data:**

Dinsdag 11-10-22  
1x van 19:30 - 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

## DECORATIEVE KERSTKRANS

Deze krans kan opgehangen worden of neergelegd op tafel. Veel natuurlijke materialen gebruiken we en ook naar keuze rode, zilveren, of gouden Kerstballetjes en verlichting (op batterijen) en ander decoratiemateriaal.

De kerstkrans is 40 cm groot.

*Materiaalkosten:* € 15,00 betalen aan de docent.

**Docent:**

Miriam en Joleen



**Cursuscode: WS2005**

**Data:**

Woensdag 07-12-22

1x van 9:30 – 11:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

## VOORJAARSSTUK MET NARCISSEN

Mooi voorjaarsstuk met narcissen.

We versieren de punt met bladeren en bovenop maken we een mooi gedecoreerd stuk.

Het is een blikvanger in ieders huiskamer.

*Materiaalkosten:* € 15,00 betalen aan de docent.

**Tip:** Neem een kratje of grote tas mee om je voorjaarsstuk te kunnen vervoeren.

**Docent:**

Miriam en Joleen



**Cursuscode: WS2003**

**Data:**

Maandag 13-03-23

1x van 19:30 – 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

# Kringkoop

*Kringloopbedrijf*

**KRINGKOOP** heeft een geweldige grote sortering aan uiteenlopende spullen tegen zeer aantrekkelijke prijzen.

Kom gewoon eens lekker snuffelen in onze winkel van 1350 m<sup>2</sup>

Voor meer informatie gaat u naar onze website:

[www.kringkoop.nl](http://www.kringkoop.nl)

Constructieweg 66 - 3641 SN - Mijdrecht

0297-250393



**WIJ ZIJN 100% KRINGLOOP**



## HERFST FIETSBANDBAKJE

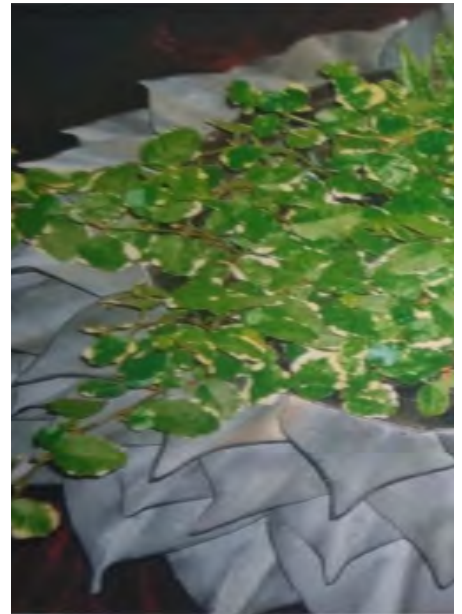
We gaan in deze workshop en plantenbakje maken van fietsband, die we leuk gaan opmaken met plantjes en herfstdecoratie. In het bakje kan je creatief bezig zijn met bos, kalebas of pompoen en leuke plantjes.

*Materiaalkosten:* € 13.00 betalen aan de docent.

**Tip:** Neem een kratje of grote tas mee om je bakje te kunnen vervoeren.

**Docent:**

Miriam en Joleen



**Cursuscode:** WS2004

**Data:**

Maandag 03-10-22

1x van 19:30 – 21:30 uur

**Kosten:**

€ 10,-

## KERSTENGELTJE VILTEN

We gaan een engeltje maken van wol, erg leuk als decoratie in de kerstboom of bijvoorbeeld voor het raam.

De docent zorg voor alle materialen.

*Materiaalkosten:* € 7.50 betalen aan de docent.

**Docent:**

Ida Veenstra



**Cursuscode:** WS2007

**Data:**

Maandag 21-11-22

1x van 13:30 – 15:00 uur

**Kosten:**

€ 7,-



# HAAL MEER UIT JE DIGITALE CAMERA & BEWERK RAW FOTO'S MET 'RAW THERAPEE' SOFTWARE

Een moderne digitale camera, uitgerust met technische hoogstandjes, vele menu's, knopjes en afkortingen. Kennis van de mogelijkheden en weten wanneer je die kunt toepassen, geven een foto nét dat verschil bij speciale situaties en momenten.

Bij deze cursus leer je de functies van je camera kennen, zoals witbalans, sluitersnelheid, belichting, kleurcorrecties, flitsen en welke simpele voorzorgsmaatregelen ervoor zorgen dat je je zeker voelt over je camera tijdens gebruik.

Vraag je je misschien af wat de term RAW betekent bij het menu foto kwaliteitsinstellingen van jouw camera? Een RAW foto bevat alle informatie van het moment van fotograferen, in tegenstelling tot een jpg foto die gecomprimeerd, maar zijn alleen te openen in geschikte software.

Geschikte software is bijvoorbeeld het gratis programma Raw Therapiee. Het is geavanceerde open source software (gratis), die toch vrij makkelijk te bedienen is. Het kan vele RAW formaten aan. Inmiddels bestaat versie 5.7. Het is een foto-laboratorium op je Windows of Apple pc. Het programma doet absoluut niet onder voor commerciële software zoals bijvoorbeeld Adobe Lightroom.

Je kunt het zo zien: open een raw foto in raw therapiee, en het is vrijwel dezelfde situatie als toen je de foto aan het maken was op je toestel. Vrijwel alles is opnieuw in te stellen, behalve scherpte.

Je kunt o.a. onderbelichte foto's lichter maken, overbelichte foto's donkerder, uitsnijden, verscherpen, soft-focussen en witbalans herstellen, en nog veel meer handige functies om een 'mislukte'



**Cursuscode: CT2008**

**Data:**

31-10-22 t/m 28-11-22

5 lessen, op maandag  
van 20:00 - 22:00 uur

**Kosten:**

€ 43,-

foto goed te krijgen, of een perfecte foto misschien nog wel perfecter. JPG foto's zijn ook te bewerken, maar op veel geringere schaal.

*Zelf meenemen:* camera, aansluitsnoer, handleiding, usb-stick met een selectie van (raw) foto's die je al gemaakt hebt. En een laptop met daarop geïnstalleerd: Raw Therapee (gratis te downloaden voor Mac en Windows op [www.rawtherapee.com](http://www.rawtherapee.com)).

**Docent:**

Bjorn Goud



# feka

automatisering • telecom • web



passie voor ict

Rendementsweg 14, Mijdrecht  
0297-76 00 20 • [www.feka.nl](http://www.feka.nl) • [info@feka.nl](mailto:info@feka.nl)





## FRANS BEGINNERS PLUS

Bij deze cursus voor de iets gevorderde cursisten leer je de Franse taal beter begrijpen en verstaan. Er wordt gewerkt met een boek en de bedoeling is dat aan de hand van eenvoudige oefeningen je inzicht en begrip krijgt van de mooie Franse taal. Ook wordt aandacht besteed aan eenvoudige conversatie die tussen cursisten onderling gevoerd kan worden en waarbij de cursisten zelf het onderwerp wat hen het meeste aanspreekt kunnen aangeven.

Verder kan in onderling overleg aandacht besteed worden aan de meest voorkomende dagelijkse dingen zoals reserveringen in een hotel of anderszins, boodschappen doen, algemene omgangsvormen, de weg vragen, het melden van verloren voorwerpen, het bezoeken van theater en musea en dergelijke. Op een ontspannen manier leer je zo de Franse taal en alles wat daarmee samenhangt.

### Docent:

Caroline Ströer

### Cursuscode: MT1975

#### Data:

19-09-22 t/m 19-12-22  
13 lessen, op maandag  
van 19:30 - 21:00 uur

#### Kosten:

€ 60,-

\*\*\*

### Cursuscode: MT1976

#### Data:

09-01-23 t/m 27-03-23  
11 lessen, op maandag  
van 19:30 - 21:00 uur

#### Kosten:

€ 51,-





## ENGELS VOOR BEGINNERS VERVOLG

Tijdens deze cursus worden aan de hand van oefeningen en leesteksten uit het boek 'Great' actuele onderwerpen behandeld. Denk daarbij aan: boodschappen doen, het reserveren van een hotel, een gesprek over jezelf, hoe vind je de weg, situatie in een winkel, hoe bestel je iets in een restaurant, vrije tijd, vakantie, schrijven van mails en telefoongesprekken.

Deze oefeningen zijn bedoeld om een redelijk inzicht te krijgen in de schrijfwijze. Verder worden er regelmatig teksten gemaakt over een bepaald onderwerp. De bedoeling hiervan is om goede zinnen te maken en je woordenschat te vergroten.

Als laatste onderdeel is er het spreekvaardigheids-gedeelte waarbij we elkaar vragen stellen over een bepaalde situatie. Denk daarbij aan: een reservering, waar je woont, het weer en dergelijke. De bedoeling van deze cursus is om in een ontspannen sfeer Engels te leren.

*Zelf meenemen:* pen en papier.

### **Docent:**

Caroline Ströer

### **Cursuscode: MT1977**

#### **Data:**

21-09-22 t/m 14-12-22  
13 lessen, op woensdag  
van 09:30 - 11:00 uur

#### **Kosten:**

€ 60,-

\*\*\*

### **Cursuscode: MT1978**

#### **Data:**

11-01-23 t/m 29-03-2023  
11 lessen, op woensdag  
van 09:30 - 11:00 uur

#### **Kosten:**

€ 51,-



**Cursuscode: MT1979**

**Data:**

02-03-23 t/m 20-04-23

8 dagdelen, op

donderdag

van 19:00 - 20:30 uur

**Kosten:**

€ 52,-

## DUIJS

Ga je graag naar Duitsland op vakantie of gewoon voor gezellig winkelen? Heb je moeite met de taal? Wil je ook niet voor gek staan?

Dan is deze basiscursus Duits helemaal voor jou. In deze cursus leer je veel basisvaardigheden van de Duitse taal zoals:

- hoe je de klanken moet uit spreken (tongval)
- de zinsopbouw
- elkaar begroeten
- gewone conversatie met een verkoper, receptioniste, ober en nog veel meer ...

**Gemotiveerd?**

Wacht niet langer en schrijf je direct in!

**Docent:**

Frank Korlas



## YOGA

Zoveel mensen als er aan yoga doen, zoveel opvattingen over yoga zijn er. Mijn naam is Sophy-Ann Bakkeren, ik ben gediplomeerd yogadocente en verzorg met veel plezier de hatha yogalessen bij de Paraplu. Eén ding is zeker: de yoga die ik geef is geen topsport. Toch krijg je door regelmatig hatha-yoga te beoefenen absoluut een soepeler en sterker lichaam. Dat bereik je door elke yogahouding heel bewust uit te voeren waarbij je jezelf ondersteunt met een correcte ademhaling.

Zo bezien is yoga in de eerste plaats een manier om ontspanning te bereiken, zowel lichamelijk als geestelijk. Je forceert jezelf immers niet in een houding en neemt jezelf ook niets kwalijk als het niet direct lukt, of als je een oefening niet meteen snapt.

Elke les van vijf kwartier starten we met een kort moment van mindfulness; daarna bouwen we de yogahoudingen langzaam op. Iedereen doet naar eigen kunnen en in zijn of haar eigen tempo mee. Zo is er tijd om te onderzoeken wat een houding met je doet en waar je grenzen liggen. Elk lichaam is anders en daar houd ik graag rekening mee. Waar nodig bied ik een andere oefening aan. Heb je specifieke lichamelijke klachten, dan overleg ik graag van te voren even met je.

*Zelf meenemen:* gemakkelijke kleding (trainingspak) en een matje, slaapzak of plaid.

### **Docent:**

Sophy-Ann Bakkeren



**Cursuscode: SP1971****Data:**

12-09-22 t/m 19-12-22  
14 lessen, op maandag  
van 09:30 - 10:45 uur

**Kosten:**

€ 80,-

\*\*\*

**Cursuscode: SP1974****Data:**

09-01-23 t/m 22-05-23  
17 lessen, op maandag  
van 11:00 - 12:15 uur

**Kosten:**

€ 92,-

\*\*\*

**Cursuscode: SP1969****Data:**

16-09-23 t/m 23-12-22  
14 lessen, op vrijdag  
van 11:00 - 12:15 uur

**Kosten:**

€ 80,-

\*\*\*

**Cursuscode: SP1972****Data:**

09-01-23 t/m 22-05-23  
17 lessen, op maandag  
van 09:30 - 10:45 uur

**Kosten:**

€ 92,-

\*\*\*

**Cursuscode: SP1967****Data:**

16-09-22 t/m 23-12-22  
14 lessen, op vrijdag  
van 09:30 - 10:45 uur

**Kosten:**

€ 80,-

\*\*\*

**Cursuscode: SP1970****Data:**

13-01-23 t/m 26-05-23  
18 lessen, op vrijdag  
van 11:00 - 12:15 uur

**Kosten:**

€ 101,-

\*\*\*

**Cursuscode SP1973****Data:**

12-09-21 t/m 19-12-22  
14 lessen, op maandag  
van 11:00 - 12:15 uur

**Kosten:**

€ 80,-

**Cursuscode: SP1968****Data:**

13-01-23 t/m 26-05-23  
18 lessen, op vrijdag  
van 9:30 - 10:45 uur

**Kosten:**

€ 101,-

*De cursusprijs is inclusief  
een flacon kraanwater.*



# BRIDGE LES VOOR BEGINNERS

Bridge is het leukste spel ter wereld en ook nog een sport, het wordt wereldwijd gespeeld.

Wie kan bridgen verschaft zichzelf als het ware een paspoort: waar ter wereld er ook wordt gebridged, jij kunt meedoen. Je betreedt een leuke wereld waar altijd wat te doen valt: thuis, bij de lokale bridgeclub, tijdens een bridgedrive (van toernooi tot kroegentocht) of op een bridgevakantie.

Is bridge moeilijk? Nee, maar je moet er wel tijd in steken en ook veel oefenen.

## **Kosten lesmateriaal:**

Totaal € 32.50

Het lesmateriaal bestaat uit het leerboek (€ 10,50) en bijbehorende software (€ 22,-)

## **De software bestaat uit:**

- 100 geselecteerde oefenspellen, oefenstof per hoofdstuk gerangschikt.
- Vele biedoefeningen

De lesmethode heet Bridge in een Flits.

## **Docent:**

Kees Koning

## **Cursuscode: RS1980**

### **Data:**

30-01-23 t/m 24-04-23

11 lessen, op maandag

van 19:45 - 22:00 uur

### **Kosten:**

€ 90,-



## BRIDGEN

Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte avond om mee te Bridgen.

Graag aanwezig om 13.15 uur.

### Spelleider:

Theo Bos

### Cursuscode: RS1981

#### Data:

14-09-22 t/m 21-12-22

15 dagdelen, op woensdag  
van 13:30 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 41,-

\*\*\*

### Cursuscode: RS1982

#### Data:

11-01-23 t/m 26-04-23

16 dagdelen, op woensdag  
van 13:30 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 44,-

# Tuincentrum de Huifkar



Adres: Oosterlandweg 32  
3641 PW Mijdrecht  
tel: 0297-593830  
fax: 0297-593601

email: [info@dehuifkar.com](mailto:info@dehuifkar.com)  
website: [www.dehuifkar.com](http://www.dehuifkar.com)

**Het team van Jettiez heet u van harte welkom!**

## OPENINGSTIJDEN

Maandag Gesloten  
Di t/m do 10:30 - 23:00  
Vrijdag 10:30 - 0:00  
Zaterdag 10:30 - 0:00  
Zondag 10:30 - 23:00

## CONTACT

Jettiez  
Hofland 212  
Telefoon 0297-778988  
email: [info@jettiez.nl](mailto:info@jettiez.nl)

0297-778988  
[info@jettiez.nl](mailto:info@jettiez.nl)  
[www.jettiez.nl](http://www.jettiez.nl)



Hofland 212  
Mijdrecht

VERRASSEND VERNIEUWEND VERTROUWD

# RINGTRAINING VOOR ALLE TOY RASSEN

De ringtraining is er op gericht om je te leren je hond zo goed mogelijk voor te brengen in de ring. Hiervoor worden tijdens de trainingen vaak de situatie in de ring zo goed mogelijk nagebootst.

## Er wordt o.a. geoefend op:

- Gangwerk tonen door een rondje te lopen in de ring, in een driehoek en op en neer.
- Na het lopen je hond in stand zetten, aandacht vragen zodat de hond blijft staan.
- Kleine rassen worden op de tafel bekeken door de keurmeester zoals bv. tandjes kijken en betast om te kijken of de bouw goed is van de hond.
- We geven tips over kleding die je aan kan doen op een show (b.v. geen zwarte kleding als je een zwarte hond hebt).
- Wat nemen we mee naar show.
- Welke kwalificaties kan je behalen.

Het is handig om zo vroeg mogelijk met ringtraining te beginnen. Als je een pup hebt en al weet dat je met deze hond naar shows wilt gaan, dan kun je al direct met de pup beginnen aan de cursus ringtraining. We leren je met de pup(s) al spelenderwijs samen te werken en ze krijgen gelijk een stukje socialisatie.

De prijs per avond is € 5,25 per persoon. Je mag dan met maximaal 3 hondjes komen trainen. Dit bedrag wordt per pin betaald aan de gastvrouw.

Het is niet mogelijk om zonder je aan te melden bij deze activiteit aan te sluiten. Je kan na aanmelden wel op elk moment starten. Je kunt je aanmelden via [ringtrainingwilnis@gmail.com](mailto:ringtrainingwilnis@gmail.com)

## Docent:

Ria Heijungs

## Cursuscode: RS1985

### Data:

07-09-22 t/m 31-08-23  
op woensdag  
van 19:00- 20:00 uur

### Kosten:

€ 5,25 per keer

**Let op:** Ondanks dat per keer betaald kan worden vragen we je wel in te schrijven via de website of inschrijfformulier.





## MONDHARMONICACLUB "DE OUDE KLANKEN"

De mondharmonicclub bestaat sinds 1986. Men hoeft geen kennis van noten te hebben om deel te nemen aan deze gezellige groep.

Ons uitgebreide repertoire bestaat niet alleen uit oude liedjes en toppers van toen, maar ook uit muziek van deze tijd zoals bekende Duitse, Engelse en Indische songs.

Onze muziek, vaak tweestemmig uitgevoerd, wordt behalve door een grote groep mondharmonicaspelers ondersteund door een combo.

Wij verzorgen optredens in verzorgings- en verpleeghuizen, Ouderenbonden, voor de Zonnebloem en bij speciale gelegenheden.

### Dirigent:

Karin Verlaan

### Cursuscode: RS1983

#### Data:

05-09-22 t/m 19-12-22  
16 dagdelen, op maandag  
van 13:30 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 41,-

\*\*\*

### Cursuscode: RS1984

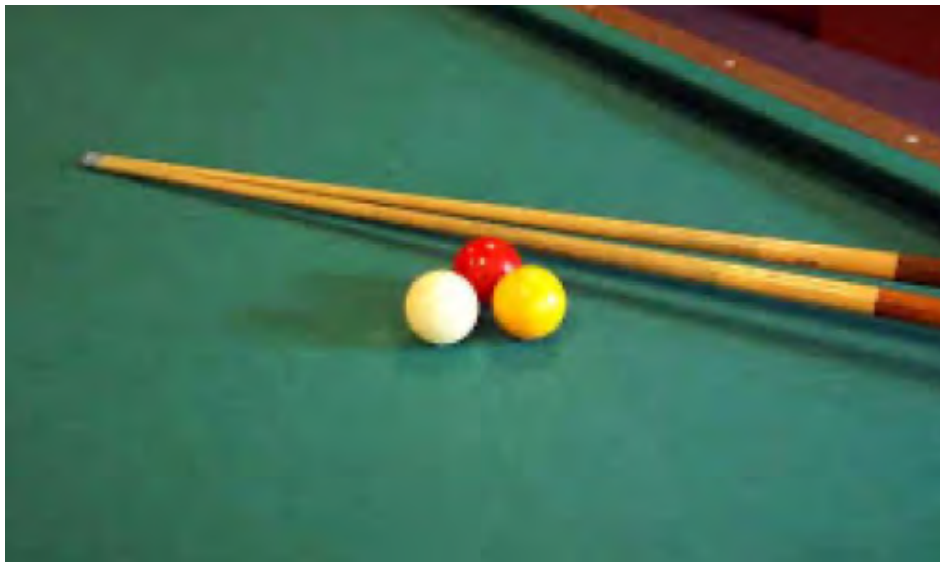
#### Data:

09-01-23 t/m 17-04-23  
14 dagdelen, op maandag  
van 13:30 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 36,-





## BILJARTEN

Er wordt onder leiding van een spelleider gebiljart. Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

Er wordt gespeeld in onderling competitieverband.

### Spelleider:

Gerard van der Meer

### Cursuscode: RS2009

#### Data:

09-09-22 t/m 23-12-22  
16 dagdelen, op vrijdag  
van 13:00 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 32,-

\*\*\*

### Cursuscode: RS2010

#### Data:

16 dagdelen, op vrijdag  
van 13:30 - 16:30 uur

#### Kosten:

€ 32,-



## INLOOP- EN ONTSPANNINGSMIDDAG

Donderdagmiddag is een ontmoetings-/ gezelligheidsmiddag voor elk wat wils.

### **Tijdens deze middag kun je:**

- Kaarten
- Biljarten
- Darten
- Schaken
- Mahjong
- Dammen
- Enzovoort ...

Of je komt gewoon een praatje maken.

Toegang is vrij.

Ook in de vakantiemaanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom. In de Kerstvakantie is er geen Inloopmiddag.

Gebruik biljart en mahjong € 1,40 per dagdeel.

**Cursuscode: RS1986**

### **Data:**

01-09-21 t/m 31-08-22

47 dagdelen, op donderdag  
van 13:00 - 16:30 uur

### **Kosten:**

€ 0,-



**Cursuscode: RS1987**

**Data:**

23-09-22 t/m 14-04-23  
26 dagdelen, op vrijdag  
van 19:30 - 21:00 uur

**Kosten:**

€ 5,- per keer

**Let op:** Ondanks dat per keer betaald kan worden vragen we je wel in te schrijven via de website of inschrijfformulier.

## STIJLDANSEN VOOR PAREN

In deze cursus kun je leren stijldansen... of in het verleden geleerde dansen ophalen en uitbreiden. Vaak heeft een van de partners ooit dansen geleerd en de ander niet; voor wie nog niet eerder dansles heeft gehad beginnen we met de basispassen. Elk paar danst op zijn eigen niveau en wordt hierin door ons begeleid. Tijdens de les is er een korte pauze, en ook na de les is er nog even tijd voor een drankje en een praatje. De nadruk ligt op een gezellige dansavond waarbij dansen niet alleen plezier voor twee is maar voor de hele club. Een prima manier om de winter door te komen en het geeft nog een gezonde lichaamsbeweging ook!

Cursusgeld is per persoon per avond, we gaan ervan uit dat je met een partner komt. Aan de cursus kan alleen per paar worden deelgenomen.

**Docent:**

Arie en Dinie van Tol



# BASISCURSUS MAYONG

In de basiscursus Mahjong leer je in 6 avonden op eenvoudige wijze de 34 verschillende stenen kennen en de vele combinaties om het spel te winnen. Je leert de belangrijkste zaken om het exotische spel mahjong te kunnen spelen volgens de moderne Nederlandse spelregels (NTS).

Tijdens de lessen wordt in elke les voortgeborduurd op de kennis die je de week ervoor hebt opgedaan. In de basiscursus komen de volgende onderwerpen aan bod: basisregels, basiscombinaties, spelverloop, puntentelling en afrekenen.

Na de basiscursus kun je thuis met een gerust hart aan de mahjongtafel plaatsnemen.

Voor wie na deze basiscursus de smaak te pakken heeft en meer wil leren over mahjong, of bij een club wil spelen, is er de vervolgcursus.

*Zelf meenemen:* pen en papier, indien gewenst leesbril, goed humeur.

## **Docent:**

Jan Keevel

**Cursuscode: RS1989**

## **Data:**

29-09-22 t/m 10-11-22  
6 lessen, op donderdag  
van 19:00 - 22:00 uur

## **Kosten:**

€ 66,-



**Cursuscode: RS1990**

**Data:**

17-11-22 t/m 22-12-22

6 lessen, op donderdag  
van 19:00 - 22.00 uur

**Kosten:**

€ 66,-

## MAYONG VERVOLG

In de vervolgcursus mahjong gaan we dieper in op de 1000 wonderen van mahjong, en op de 10.000 mogelijkheden om het spel te winnen en leer je "de fijne kneepjes".

Tijdens de lessen wordt in elke les voortgeborduurd op de kennis die je de week ervoor hebt opgedaan.

In de vervolgcursus komen de volgende onderwerpen aan bod: speciale combinaties, strategie en tactiek, spelen met minder dan 4 spelers.

Na de vervolgcursus kun je met een gerust hart meespelen bij een vereniging. Deze vervolgcursus is bedoeld voor degenen die de basiscursus hebben gevolgd.

Speel(de) je thuis mahjong met (familie)regels uit de vorige eeuw, en wil je de moderne Nederlandse spelregels leren? Dan is het advies om de basiscursus van hiernaast te volgen.

**Docent:**

Jan Keevel



**Kom ook  
leren golfen!**



**[www.golfparkwilnis.nl](http://www.golfparkwilnis.nl) | Bovendijk 16a | Wilnis**



Durable wordt gedistribueerd door

**G Brouwer & Zn**

Oudhuijzerweg 69

3648 AB Wilnis

[www.gbrouwer.nl](http://www.gbrouwer.nl)

[info@gbrouwer.nl](mailto:info@gbrouwer.nl)

+31 (0)297 281 557







## NIEUW: BINGO- EN KEEZENAVONDEN

Een aantal leuke nieuwe activiteiten voor een gezellig middagje of avondje uit die we gaan doen zijn Bingo en Keezen.

### Bingo

Bingo kennen we allemaal en hiervoor willen we aantal gezellige avonden of middagen gaan organiseren.

### Keezen

Keezen is een oud-Hollands bordspel. Je kunt het spelen met minimaal 2 en maximaal 8 spelers. Ook voor deze activiteit willen we aantal gezellige avonden of middagen gaan organiseren.



**Data:**  
Volgt

Volg ons op Facebook via om op de hoogte te blijven:  
[www.facebook.com/paraplustichting](https://www.facebook.com/paraplustichting)

Of schrijf je in op onze nieuwsbrief via  
[www.stichtingparaplu.nl](https://www.stichtingparaplu.nl)



## DIALEZING JORDANIË

Op deze avond vertel ik van de vele rondreizen die ik gemaakt heb door Jordanië. Aan de hand van dia's neem ik je mee op reis door dit prachtige land in het Midden Oosten.

Van de Romeinse opgravingen, Petra, de Nabateeërs, de Dode Zee en de Wadi Rum woestijn waar ik vele meerdaagse kamelentochten gemaakt heb.

In deze cursus onderzoeken we het begrijpen van compassie en zelfcompassie, doen we oefeningen en leren we compassievol met onszelf en anderen omgaan.

### Docent:

Maria Vendrik

### Cursuscode: TH1993

#### Data:

23-02-23

1 dagdeel, op donderdag  
van 20:00 – 21:30 uur

#### Kosten:

€ 7,-

## THEORIE OPFRISCURSUS VERKEER (TOV)

De cursus is bestemd voor be-stuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben.

In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten. In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

### Er wordt ingegaan op:

- Theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WVW1994);
- Voorrang;
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis;
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

*Zelf meenemen:* pen en papier.

### Docent:

Frank Korlas

### Cursuscode: TH1991

#### Data:

10-11-22

1 les, op donderdag  
van 9:30 - 11:30 uur

#### Kosten:

€ 13,-

\*\*\*

### Cursuscode: TH1922

#### Data:

21-03-22

1 les, op dinsdag  
van 19:00 - 21:00 uur

#### Kosten:

€ 13,-

# HET MOOISTE WAT JE KUNT WORDEN IS JEZELF

Wil jij jezelf ontwikkelen, maar weet je niet goed hoe je daarmee een start kunt maken? In drie bijeenkomsten doen we verschillende ervaringen op. We beginnen met een avond over het enneagram. Welke uitdagingen kom je in werk of privé tegen? Hoe ga je met anderen om en wat kom je in de omgang met jezelf tegen?

De tweede avond doen we onderzoek naar je persoonlijke waarden? Wat vind je belangrijk in het leven, hoe geef je je leven vorm? Aan het eind van deze avond kun je je missie vormgeven. In overleg vullen we de derde avond in. Aan het eind van de cursus ben je in staat beter te reflecteren over jezelf. Je kunt sturing nemen aan jezelf en daarmee persoonlijk leiderschap nemen over jezelf.

**Docent:**

Joke Stapper

**Cursuscode: WS2006****Data:**

09-01-23 t/m 23-01-23  
3 lessen, op maandag  
van 20:00 – 22:00 uur

**Kosten:**

€ 27,-



# Smit fietsen

**Wilnis**

Dorpsstraat 4  
0297-250360

info@smit-fietsen.nl  
www.smit-fietsen.nl

dinsdag t/m vrijdag  
8:30 – 18:00 uur  
zaterdag  
9:00 – 16:00 uur

**- Verkoop (elektrische) fietsen**  
**- Onderhoud en reparatie**  
**- Verhuur (elektrische) fietsen**

## Woning ver- of aankopen?



### Ruijgrok Makelaars



Ruijgrok Makelaars o/g bv  
Hofland 19  
3641 GA Mijdrecht

0297 28 33 75  
info@ruijgrok.nl  
www.ruijgrok.nl

## FAMILIE-OPSTELLINGEN

Familieopstellingen is een werkvorm ontwikkeld door Bert Hellinger. Veel van onze patronen/blokkades/gedragingen zijn ontstaan vanuit onze familielijn. Met opstellingen zetten we representanten neer in de ruimte die bepaalde personen vertegenwoordigen uit jouw familie of omgeving. Op deze manier kan er een duidelijk beeld/helderheid ontstaan over het thema waar je tegenaan loopt.

Deze avond of middag is een introductie op de methode waarbij we diverse oefeningen zullen doen, zodat iedereen deze werkvorm kan ervaren.

**Docent:**

Maria Vendrik

**Cursuscode: TH1994**

**Data:**

12-12-22

1 avond, op maandag  
van 20:00 – 22:00 uur

**Kosten:**

€ 7,-

\*\*\*

**Cursuscode: TH1995**

**Data:**

07-03-23

1 middag, op dinsdag  
van 14:00 -16:00 uur

**Kosten:**

€ 7,-

## BRONKAARTEN MAKEN

Een Bronkaart is een vorm van kleine visionboard maar zonder tekst. Aan de hand van afbeeldingen die ik meeneem creëer je intuïtief je eigen kaart. Iedere avond zullen we een speciaal thema nemen.

De eerste avond is: wat gaat het nieuwe jaar 2023 mij brengen? Je zult verrast zijn van het resultaat, die we met elkaar nog zullen “lezen”. Een fijne creatieve bezigheid met diepgang.

**Docent:**

Maria Vendrik

**Cursuscode: WS1996**

**Data:**

12-01-23 t/m 26-01-23

3 lessen, op donderdag  
van 19:30 – 22:00 uur

**Kosten:**

€ 33,-



# SCHOOLVAKANTIES & OFFICIËLE ZON- EN FEESTDAGEN 2022-2023

|                        |                                              |
|------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Herfstvakantie</b>  | zaterdag 22 oktober t/m 30 oktober 2022      |
| <b>Kerstvakantie</b>   | zaterdag 24 december 2022 t/m 8 januari 2023 |
| <b>Krokusvakantie</b>  | zaterdag 25 februari t/m 5 maart 2023        |
| <b>Paasweekend</b>     | zaterdag 8 april t/m maandag 10 april 2023   |
| <b>Koningsdag</b>      | donderdag 27 april 2023                      |
| <b>Meivakantie</b>     | zaterdag 29 april t/m 7 mei 2023             |
| <b>Hemelvaart</b>      | donderdag 18 mei 2023                        |
| <b>Pinksterweekend</b> | zaterdag 27 mei t/m maandag 29 mei 2023      |
| <b>Zomervakantie</b>   | zaterdag 9 juli t/m zondag 22 augustus 2022  |

Bij de planning is uitgegaan van het vakantierooster voor Midden Nederland van de gemeente De Ronde Venen.

Stichting Paraplu is gesloten op zon- en feestdagen.



## Mijdrechtse Glashandel

Constructieweg 19  
3641 SB Mijdrecht  
telefoon 0297-286336  
fax. 0297-272984  
email: [info@mijdrechtseglashandel.nl](mailto:info@mijdrechtseglashandel.nl)

- Isolerend glas
- Hoog Rendements Isolatie Glas
- Figuurglas
- Hardglazen Puien
- Douchedeuren
- Vlakglas
- Gelaagd glas
- Draadglas
- Spiegels

# VRIJWILLIGERS BIJ STICHTING PARAPLU

De stichting bestaat en functioneert door de inzet van vele vrijwilligers.

## **Organisatie**

Zorgt op de achtergrond voor het reilen en zeilen van Stichting Paraplu.

## **Gastvrouwen en gastheren**

Schenken consumpties tijdens de activiteiten en helpen de docenten en spelleiders daar waar nodig is met kopieerwerk enz. Uiteraard zorgen zij er ook voor dat alle deelnemers aan de verschillende activiteiten gastvrij onthaald worden.

## **Coördinator onderhoud**

Zorgt ervoor dat de nodige reparaties of vernieuwingen in de ruimtes, qua inrichting of meubilair en apparatuur worden uitgevoerd.

## **Coördinatoren expositie**

Zij verzorgen een regelmatig wisselende expositie met werkstukken van cursisten.

## **Systeembeheerder**

Herstelt storingen en defecten bij de computers en onderhoudt het systeem.

## **Docenten**

Zij geven les c.q. invulling aan de diverse cursussen en workshops of andere activiteiten.

## **Spelleiders**

Zij leiden de diverse ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

# WORD OOK VRIJWILLIGER BIJ STICHTING PARAPLU!

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team of beschik je over een leuke vaardigheid, een bijzondere hobby of specifieke kennis om een nieuwe activiteit, cursus of workshop bij de stichting aan te bieden, neem dan contact op met de Stichting via [info@stichtingparaplu.nl](mailto:info@stichtingparaplu.nl).

# INSCHRIJVEN EN BETALEN

## Zo kun je je inschrijven:

- Via onze website Direct inschrijven;
- Door inlevering van het inschrijfformulier bij Stichting Paraplu in Wilnis;
- Een inschrijfformulier vind je in het programmaboekje, of je kunt een formulier ophalen bij Stichting Paraplu of downloaden via de website;
- Per activiteit, workshop of cursus vul je één inschrijfformulier in.

*Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.*

Na inschrijving ontvang je een bevestiging.

## Inschrijving

- Door het ondertekenen van het inschrijfformulier geef je Stichting Paraplu toestemming om eenmalig de kosten voor de activiteit van je rekening te incasseren.
- Ongeveer een week vóór de start van de activiteit ontvang je het bevestigingsbericht.
- Eventuele materiaalkosten betaal je bij de eerste les direct aan de docent.
- Indien je een machtiging heeft afgegeven en je bent het niet eens met de afschrijving, dan kan je deze laten terugboeken.
- Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met je bank.

## Inschrijf- en betalingsvoorwaarden

Door het inleveren van een ondertekend inschrijfformulier of inschrijving via de website ben je verplicht tot het betalen van het volledige lesgeld van de activiteit en ga je akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden.

1. De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.
2. Je krijgt ongeveer een week vóór aanvang van de activiteit per mail of per post een bevestigingsbericht. Dit bericht geldt als deelnamebewijs. Hierin staat ook eventuele informatie die je nodig heeft voor de activiteit.
3. Als een activiteit niet doorgaat krijg je hiervan ongeveer een week van tevoren bericht. Je eventuele machtiging wordt vernietigd. De activiteit wordt dan ook verwijderd van de website
4. Inschrijvingen kunnen alleen schriftelijk worden geannuleerd. Je doet dit door een e-mail te sturen naar [administratie@stichtingparaplu.nl](mailto:administratie@stichtingparaplu.nl)

5. Annuleringskosten en regels: binnen 2 weken vóór aanvang van de activiteit € 4,70. Bij annulering binnen 2 weken vóór aanvang van workshops waarbij ook materiaalkosten betaald moeten worden, zijn naast € 4,70 ook 25% van de materiaalkosten verschuldigd.
6. Bij annulering door - jou als cursist - na aanvang van de cursus of bij tussentijds beëindigen van een lopende activiteit vindt geen restitutie plaats.
7. Indien Stichting Paraplu in geval van overmacht een activiteit tussentijds moet beëindigen, vindt restitutie pro rato plaats. Het restitutiebedrag wordt overgemaakt op je bankrekening.
8. Stichting Paraplu kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen, noch vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook tijdens de van haar uitgaande activiteiten.

## PRIVACY

Het inschrijfformulier zal niet op een andere manier worden gebruikt dan als inschrijving voor een cursus, waarbij alle geldende privacy regels in acht worden genomen.

## DECLARATIEFONDS

Personen met een minimum inkomen kunnen een bijdrage in de deelnamekosten aanvragen bij het Declaratiefonds van de Gemeente De Ronde Venen. Je kunt hiervoor contact opnemen met het Bureau Burgerservice van de Gemeente.

Alle andere onvoorziene situaties bespreek je in overleg met [administratie@stichtingparaplu.nl](mailto:administratie@stichtingparaplu.nl) van Stichting Paraplu.



# CONTACTGEGEVENS

## Zo kun je ons bereiken

|                        |                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Adres:</i>          | Pieter Joostenlaan 28, 3648 XR Wilnis                                                    |
| <i>Telefoon:</i>       | 0297 - 283 908                                                                           |
| <i>E-mail:</i>         | <a href="mailto:info@stichtingparaplu.nl">info@stichtingparaplu.nl</a>                   |
| <i>Website:</i>        | <a href="http://www.stichtingparaplu.nl">www.stichtingparaplu.nl</a>                     |
| <i>Facebook:</i>       | <a href="http://www.facebook.com/paraplustichting">www.facebook.com/paraplustichting</a> |
| <i>Rekeningnummer:</i> | NL27 INGB 0000 3373 85<br>t.n.v. Stichting Paraplu                                       |

## Organisatie

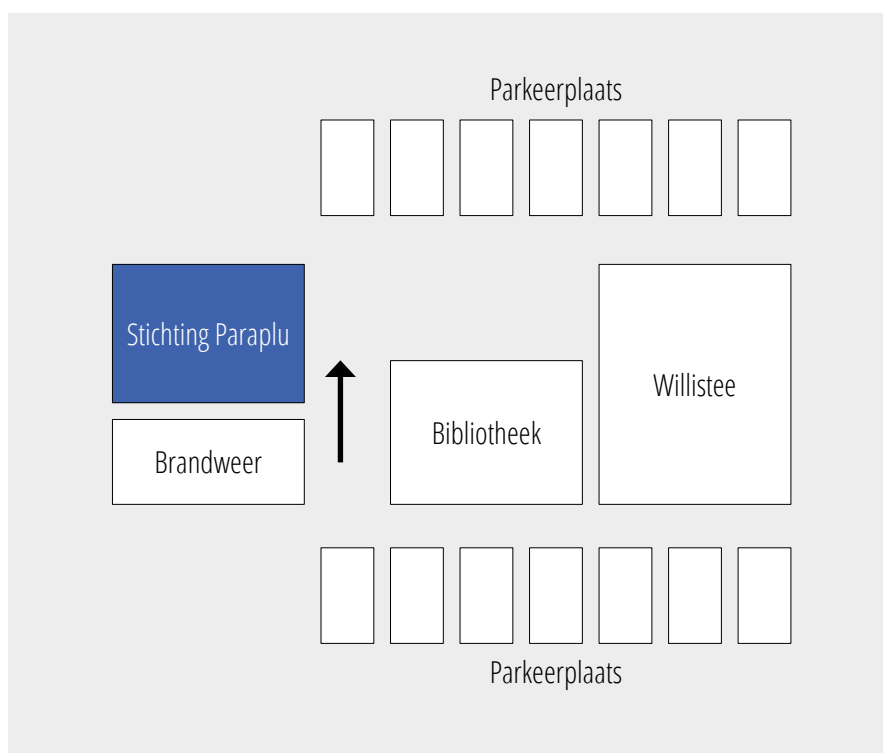
|                                                         |                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Secretaris:</i>                                      | Gerard Kannekens                                                                           |
| <i>E-mail:</i>                                          | <a href="mailto:secretaris@stichtingparaplu.nl">secretaris@stichtingparaplu.nl</a>         |
| <i>Penningmeester:</i>                                  | Koos Weeland                                                                               |
| <i>E-mail:</i>                                          | <a href="mailto:penningmeester@stichtingparaplu.nl">penningmeester@stichtingparaplu.nl</a> |
| <i>Administratie:</i>                                   | Ronald Boon                                                                                |
| <i>E-mail:</i>                                          | <a href="mailto:administratie@stichtingparaplu.nl">administratie@stichtingparaplu.nl</a>   |
| <i>Coördinator gastgevers,<br/>onderhoud en inkoop:</i> | Jolanda Engel                                                                              |
| <i>E-mail:</i>                                          | <a href="mailto:jolanda.engel@stichtingparaplu.nl">jolanda.engel@stichtingparaplu.nl</a>   |
| <i>Promotie en design:</i>                              | Sandra Loogman                                                                             |
|                                                         | <a href="mailto:sandra@graphix-design.nl">sandra@graphix-design.nl</a>                     |





## Hier vind je ons:

Navigeer naar Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis. Indien je met de auto komt kun je je auto voor de bibliotheek parkeren. Links van de bibliotheek volg je het pad om bij het gebouw van Stichting Paraplu te komen.



**[www.stichtingparaplu.nl](http://www.stichtingparaplu.nl)**

Telefoon: 0297 – 283 908 - E-mail: [info@stichtingparaplu.nl](mailto:info@stichtingparaplu.nl)