



Activiteiten 2020-2021

Creatieve cursussen - Digitale cursussen

Taalcursussen - Informatieve cursussen

Spirituele cursussen

Ontspanningsactiviteiten

Workshops

Pieter Joostenlaan 28 - 3648 XR - Wilnis

Voorwoord

Schrijvende dit voorwoord is het augustus 2020 en volop zomer. Het coronavirus begint zich te verspreiden. Het aantal personen die positief getest zijn op COVID-19 neemt toe.

Het bestuur Stichting 'Paraplu' heeft besloten in september te starten met seizoen 2020-2021, de 40^e editie. Of de deuren van de Paraplu het gehele seizoen open kunnen blijven, daar kunnen we, gezien het virus, niets over zeggen. Het laatste nieuws daarover is te vinden op onze homepage.

Het beloofde een bijzonder jaar te gaan worden, want op 11 november 2020 bestaat Stichting 'Paraplu' precies 40 jaar. Helaas kan dat in deze omstandigheden niet gevierd worden.

Wat gaan we wel doen in nieuwe seizoen?

Het nieuwe programma biedt als vanouds volop afwisseling, met creatieve, ontspannende en leerzame thema's. En dat alles tegen een aantrekkelijke en betaalbare prijs. Met diverse cursussen, workshops en activiteiten is er vast iets voor jou bij. Maar je zult zien dat dit seizoen door het coronavirus niet alles is door kunnen gaan. Zo is er bijvoorbeeld geen bridgen en geen klaverjassen.

De docenten zijn over het algemeen bedreven in hun vakgebied, al dan niet door scholing of zelfstudie. Wat hen allen kenmerkt is de passie waarmee ze hun kennis overdragen.

De activiteiten van de 'Paraplu' brengen we onder de aandacht van

'n zo breed mogelijk publiek door verspreiding van dit programmaboekje. Dit gaat niet tijdens de Open Dag, aangezien die niet door kan gaan.

Digitaal treft u alle recente informatie aan op onze website en op facebook: www.stichtingparaplu.nl of www.facebook.com/paraplustichting

Verder verschijnt er regelmatig een digitale nieuwsbrief. Hiervoor kunt u zich - via onze website - aanmelden, zodat u op de hoogte blijft van de ontwikkelingen gedurende het seizoen.

De Stichting 'Paraplu' draait volledig op vrijwilligers. Deze groep mensen is onontbeerlijk voor het voortbestaan van de stichting. Mede dankzij de inzet van deze vrijwilligers kunnen de kosten laag gehouden worden.

Onder de functies die vrijwillig worden uitgevoerd noemen wij de gastgevers, de docenten en spelleiders en de coördinatoren van de exposities. Daarnaast zijn er de personen die zorg dragen voor de technische dienst, de financiën, de

administratie en de publiciteit. Enkelen van hen maken ook deel uit van het bestuur.

Ook dit jaar danken wij de sponsors voor hun financiële bijdrage in de vorm van de plaatsing van een advertentie in het programmaboekje en op onze website.

Namens alle medewerkers heten wij u in het nieuwe en veertigste seizoen van harte welkom bij de 'Paraplu'.

Bestuur Stichting 'Paraplu

Algemene informatie

Met dit boekje presenteren wij ons programma voor het seizoen 2020-2021. Ons seizoen loopt normaliter van september tot en met april.

Gastvrouwen en gastheren bieden ondersteuning tijdens de diverse activiteiten en zorgen er mede voor dat uw activiteit in een gezellige sfeer plaatsvindt. Tijdens uw activiteit is het mogelijk om tegen betaling een drankje te nuttigen.



De Stichting 'Paraplu' heeft 3 zalen:
1 grote zaal en 2 kleine zalen.

Bij de 'Paraplu' is een groot parkeerterrein waar u gratis kunt parkeren.

Openbaar vervoer

Met het Openbaar Vervoer is de 'Paraplu' goed te bereiken. Streekbus 123 (Woerden – De Ronde Venen) en 126 (Amsterdam – De Ronde Venen) neemt u mee tot aan de halte Burgemeester Padmosweg en bus 130 (Uithoorn – De Ronde Venen – Breukelen) stopt bij de halte Pieter Joostenlaan te Wilnis.

Doelstelling

Het doel van de Stichting 'Paraplu' De Ronde Venen is om iedereen in de gelegenheid te stellen, de nodige kennis en/of sociaal-, maatschappelijke vaardigheden aan te leren om te kunnen (blijven) deelnemen aan de maatschappij en/of om invulling te geven aan een zinvolle vrijetijdsbesteding.

De stichting doet dit door middel van een breed aanbod aan activiteiten op uiteenlopend gebied tegen lage inschrijfkosten, zodat juist de minder draagkrachtigen ook kunnen deelnemen.

Aandachtsgebieden zijn o.a.

- ontspanning
- educatie
- creativiteit
- spiritualiteit
- welzijn

Inhoudsopgave

Voorwoord	0
Algemene informatie - Doelstelling	0
Inhoudsopgave	2
Overzicht activiteiten	3
Overzicht docenten	5
<u>Creatieve cursussen</u>	
- Patchwork en Quilten	6
- Creativiteit en kleding	6
- Kaarten maken	7
- Teken- en schildercursussen	7
<u>Moderne talen</u>	
- Nederlands	14
- Engels	14
- Frans	16
- Duits	17
- Spaans	18
<u>Digitale cursussen</u>	
- Leer je digitale camera kennen	19
- RAW foto's bewerken met 'Raw Therapie'	19
<u>Informatieve cursussen</u>	
- Enneagram	19
- Theorie Opfriscursus Verkeer (TOV)	29
<u>Spirituele cursussen</u>	
- Hooggevoeligheid	25
- Yoga	24
<u>Ontspanningsactiviteiten</u>	
- Ringtraining voor alle toy rassen	22
- Klaverjassen	26
- Bridgen	26
- Inloop- en ontspanningsmiddag	28

- Stijldansen voor paren	29
- Biljarten	30
- Mondharmonicaclub 'De Oude Klanken'	30
- Kennismaking met Golf	31

Workshops

- Boekbespreking: Natuurlijke analyse	25
- Powertex beeld 'Moderne Dans'	31

Inschrijven en betalen

Schoolvakanties en officiële zon- en feestdagen

Vrijwilligers bij de Stichting 'Paraplu'

Contactgegevens Stichting 'Paraplu'

Dag	Tijd	Activiteit	Start	Keer	Prijs	Code
maandag	09:30 - 10:45	Yoga	07-09-2020	14	74	SP1847
maandag	11:00 - 12:15	Yoga	07-09-2020	14	74	SP1848
maandag	13:30 - 16:30	Mondharmonicaclub 'De Oude Klanken'	07-09-2020	15	34	RS1806
maandag	19:30 - 21:00	Frans Beginners Plus	07-09-2020	12	53	MT1871
maandag	09:30 - 10:45	Yoga	04-01-2021	11	58	SP1864
maandag	11:00 - 12:15	Yoga	04-01-2021	11	58	SP1865
maandag	13:30 - 16:30	Mondharmonicaclub 'De Oude Klanken'	04-01-2021	15	34	RS1852
maandag	19:30 - 21:00	Frans Beginners Plus	04-01-2021	12	53	MT1872
maandag	20:00 - 22:00	Enneagram	01-02-2021	3	26	TH1845
dinsdag	09:00 - 12:00	Kaarten maken	08-09-2020	33	2,2	CR1804
dinsdag	10:00 - 11:00	Kennismaking met Golf	22-09-2020	5	55	RS1840
dinsdag	13:00 - 15:00	Portrettekenen en schilderen	29-09-2020	7	1	CR1828
dinsdag	19:30 - 21:00	Nederlands	15-09-2020	12	53	MT1873
dinsdag	13:00 - 16:30	Klaverjassen	08-09-2020	35	2,2	RS1822
dinsdag	15:30 - 17:00	Schilderen en tekenen..... jouw avontuur!	22-09-2020	12	49	CR1846
dinsdag	19:45 - 22:45	Bridgen	08-09-2020	15	37	RS1811
dinsdag	20:00 - 22:00	Vrij schilderen met Acryl (geen olieverf !)	06-10-2020	8	63	CR1812
dinsdag	10:00 - 11:00	Kennismaking met Golf	16-03-2021	5	55	RS1841
dinsdag	13:00 - 15:00	Aquarel en inkt	12-01-2021	7	56	CR1829
dinsdag	19:30 - 21:00	Nederlands	05-01-2021	12	53	MT1873
dinsdag	15:30 - 17:00	Schilderen en tekenen..... jouw avontuur!	05-01-2021	14	57	CR1866
dinsdag	20:00 - 22:00	Vrij schilderen met Acryl (geen olieverf !)	05-01-2021	8	63	CR1813
dinsdag	19:45 - 22:45	Bridgen	05-01-2021	16	39	RS1870

Activiteitenprogramma Stichting 'Paraplu' 2020-2021

woensdag	09:00 - 10:15	Engels Spreekvaardigheid: 'Tell me'!	09-09-2020	11	41	MT1814
woensdag	09:30 - 11:00	Engels voor beginners vervolg	09-09-2020	11	48	MT1815
woensdag	09:30 - 12:00	Bridge cursus vervolg op de beginnerscursus	09-09-2020	10	88	RS1807
woensdag	13:00 - 16:00	Kaarten maken	09-09-2020	31	2,2	CR1805
woensdag	14:00 - 16:00	Schilderen met Materie	30-09-2020	11	64	CR1818
woensdag	19:00 - 21:00	Ringtraining voor alle toy rassen	02-09-2020	50	5	RS1819
woensdag	19:30 - 21:30	Boekbespreking: Natuurlijke Analyse, ander zicht op gezondheid	23-09-2020	1	9	RS1851
Dag	Tijd	Activiteit	Start	Keer	Prijs	Code
woensdag	19:30 - 21:30	Hooggevoeligheid	20-01-2021	1	9	SP1850
woensdag	20:00 - 22:00	Leer je digitale camera kennen	28-10-2020	5	41	CT1838
woensdag	20:00 - 22:00	RAW foto's bewerken	02-12-2020	4	34	CT1839
woensdag	09:00 - 10:15	Engels Spreekvaardigheid: 'Tell me'!	06-01-2021	13	48	MT1853
woensdag	09:30 - 11:00	Engels voor beginners vervolg	06-01-2021	13	57	MT1854
woensdag	09:30 - 12:00	Bridgeles voor beginners	06-01-2021	10	88	RS1808
woensdag	14:00 - 16:00	Schilderen met Materie	06-01-2021	11	64	CR1857
woensdag	19:00 - 21:00	Theorie Opfriscursus Verkeer (TOV)	21-04-2021	1	9	TH1834
woensdag	19:00 - 22:00	Powertex beeld 'Moderne Dans'	17-02-2021	12	11	WS1837
donderdag	09:30 - 12:30	Ontdekkingsreis in aquarelleren en tekenen	10-09-2020	7	62	CR1810
donderdag	10:30 - 12:00	Patchwork en Quilten	10-09-2020	14	57	CR1875
donderdag	13:00 - 16:30	Inloop- en ontspanningsmiddag	03-09-2020	47	0	RS1823
donderdag	14:00 - 16:00	Met passie schilderen!	10-09-2020	11	64	CR1817
donderdag	19:30 - 20:15	Spaans voor Gevorderden	10-09-2020	10	35	MT1826
donderdag	19:30 - 21:30	Creativiteit en kleding	05-11-2020	3	26	CR1842
donderdag	20:00 - 22:00	Schilderen in aquarel/acryl	17-09-2020	7	42	CR1809
donderdag	20:00 - 22:00	Enneagram	10-09-2020	3	26	TH1844
donderdag	20:30 - 21:45	Spaans voor Beginners	10-09-2020	10	35	MT1827
donderdag	09:30 - 12:30	Ontdekkingsreis in aquarelleren en tekenen	07-01-2021	5	44	CR1868
donderdag	10:30 - 12:00	Patchwork en Quilten	07-01-2021	15	61	CR1855
donderdag	14:00 - 16:00	Met passie schilderen!	07-01-2021	11	64	CR1856
donderdag	19:00 - 20:30	Duits	11-03-2021	8	49	MT1835
donderdag	19:30 - 20:15	Spaans voor Gevorderden	07-01-2021	10	35	MT1862
donderdag	19:30 - 21:30	Creativiteit en kleding	14-01-2021	3	26	CR1843
donderdag	20:00 - 22:00	Schilderen in aquarel/acryl	07-01-2021	5	30	CR1869

Activiteitenprogramma Stichting 'Paraplu' 2020-2021

donderdag	20:00 - 22:00	Enneagram	01-02-2021	3	26	TH1845
donderdag	20:30 - 21:45	Spaans voor Beginners	07-01-2021	10	35	MT1863
vrijdag	09:30 - 10:45	Yoga	11-09-2020	14	74	SP1820
vrijdag	09:30 - 11:30	Schilderen met voornamelijk Acryl	18-09-2020	13	70	CR1836
vrijdag	11:00 - 12:15	Yoga	11-09-2020	14	74	SP1821
vrijdag	13:30 - 16:30	Biljarten	04-09-2020	16	33	RS1825
vrijdag	19:30 - 21:00	Stijldansen voor paren	18-09-2020	13	56	RS1824
vrijdag	09:30 - 10:45	Yoga	08-01-2021	11	58	SP1858
vrijdag	09:30 - 11:30	Schilderen met voornamelijk Acryl	08-01-2021	13	70	CR1867
vrijdag	11:00 - 12:15	Yoga	08-01-2021	11	58	SP1859
Dag	Tijd	Activiteit	Start	Keer	Prijs	Code
vrijdag	13:30 - 16:30	Biljarten	08-01-2021	17	35	RS1861
vrijdag	19:30 - 21:00	Stijldansen voor paren	08-01-2021	13	56	RS1860

Docenten seizoen 2020-2021

Marina van Aquino	Spaanse taal
Sophy-Ann Bakkeren	Yoga
Jacques Balvert	Golf
Theo Bos	Bridge
Björn Goud	Fotografie
Monique Hoffmans	Schilderen en tekenen jouw avontuur
Ria Heijungs	Ringtraining
Gerda de Jong-Zaal	Patchwork en quilten
Ans van Kerkwijk-Deters	Kaarten maken
Wim Klijn	Klaverjassen
Frank Korlas	Duitse taal, Verkeer
Frank de Leeuw	Schilderen
Ineke Makkink	Beeldende kunst met Powertex
Renate Nonnekes	Schilderen
Marian Pol-van 't Slot	Engelse taal, Hooggevoeligheid
Marja Raats	Yoga
José Renkens	Schilderen
Joke Reurings-Otto	Schilderen
Leen van Rij	Boekbespreking
Jan Rövekamp	Bridge
Joop Smit	Biljarten
Joke Stapper-Samsom	Creativiteit en kleding, Enneagram
Caroline Ströer	Nederland, Engelse en Franse taal
Lidy Tijssen	Schilderen
Caro Toebosch	Bridge
Arie van Tol	Stijldansen
Dinie van Tol	Stijldansen
Ida Veenstra	Schilderen
Piet Zaal	Mondharmonica

Patchwork en Quilten

Cursuscode: **CR1875**

Cursuscode: **CR1855 deel 2**

Er worden verschillende soorten patchwork gemaakt. Deze activiteit is voor beginners en gevorderden.

Benodigd materiaal: schaar, spelden, garen, stof en centimeter.

Data: van 10-09-20 t/m 17-12-20
14 dagdelen, op donderdag
van 10:30 - 12:00 uur

Docent: Gerda de Jong-Zaal

Kosten: € 57,00

Data: van 07-01-21 t/m 22-04-21
15 dagdelen, op donderdag
van 10:30 - 12:00 uur

Docent: Gerda de Jong-Zaal

Kosten: € 61,00



Creativiteit en kleding

Cursuscode: **CR1842 5 november**

Cursuscode: **CR1843 14 januari**

Wat is er leuker dan je eigen kledingstijl te ontwikkelen en kleding te dragen die door jezelf bedacht is. In deze serie van drie lessen gaan we op zoek naar je eigen stijl van kleden. De kledingstukken worden in de les ontworpen, ze worden er niet genaaid. We beginnen in de eerste les met het maken van een sfeercollage. Door plaatmateriaal uit te zoeken en in een collage samen te voegen wordt je persoonlijke stijl zichtbaar. Aan de hand van de collage gaan we oefenen met het maken van ontwerpen van kledingstukken. We doen oefeningen met het ontwerpen op papier. Door moulage toe te passen kun je een ontwerp maken in het ruimtelijke vlak. Ook daar gaan we mee aan de slag. Om aan deze lessen deel te nemen volstaat een gezonde creativiteit en nieuwsgierigheid.

Eventueel meenemen een schetsblok, kleurpotloden, modetijdschriften, lappen stof en een paspop (niet verplicht).

Data: van 05-11-20 t/m 03-12-20
3 dagdelen, op donderdag
van 19:30 - 21:30 uur

Docent: Joke Stapper-Samsom

Kosten: € 26,00

Data: van 14-01-21 t/m 11-02-21
3 dagdelen, op donderdag
van 19:30 - 21:30 uur

Docent: Joke Stapper-Samsom

Kosten: € 26,00

Kaarten maken

Cursuscode: **CR1804 dinsdagmorgen**

Cursuscode: **CR1805 woensdagmiddag**

Bij deze activiteit maak je mooie themakaarten en doe je ideeën op. Ans laat je voorbeelden zien die jij ook kunt maken!

Je kunt elke dinsdagochtend of woensdagmiddag terecht, maar wel graag van te voren opgeven via telefoonnummer 06-18 97 18 75.

Materiaalkosten € 7,50 voor 3 kaartpakketten inclusief alle versieringen om de kaarten af te maken; te voldoen aan de docent.

Dinsdagmorgen

Data: van 08-09-20 t/m 11-05-21
33 dagdelen, op dinsdag
van 09:00 - 12:00 uur

Docent: Ans van Kerkwijk-Deters

Kosten: € 2,20

Woensdagmiddag

Data: van 09-09-20 t/m 21-04-21
31 dagdelen, op woensdag
van 13:00 - 16:00 uur

Docent: Ans van Kerkwijk-Deters

Kosten: € 2,20



Schilderen met voornamelijk acryl

Cursuscode: **CR1836**

Cursuscode: **CR1867 deel 2**

Aan de hand van verschillende onderwerpen wordt er voornamelijk gewerkt met acrylverf. Tijdens deze cursus ontdek je de vele mogelijkheden die acrylverf te bieden heeft. Er wordt ook geregeld aandacht besteed aan schetsen en tekenen en theoretische aspecten zoals anatomie bij portret- en figuurtekenen en perspectief. Je wordt begeleid bij het werken met het door jouw gekozen materiaal. Naast werken met acryl ben je vrij om ook eens een ander materiaal uit te proberen, bijv. aquarelverf, pastelkrijt, olieverf etc. De cursus is toegankelijk voor zowel beginners als gevorderden.

Je hebt nodig: een schetsboek, een zacht potlood (v.a. B4), houtskool, potloodgum en kneedgum, een blok met acrylpapier, schildersdoekje of paneeltje (canvas of karton). Kies voor een niet te klein formaat, om 'priegelwerk' te voorkomen.

Neem de materialen mee die je al hebt en/of schaf in overleg met de docent materiaal aan.

Data: van 15-09-20 t/m 15-12-20
13 dagdelen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Docent: Frank de Leeuw

Kosten: € 70,00

Data: van 08-01-21 t/m 09-04-21
13 dagdelen, op vrijdag
van 09:30 - 11:30 uur

Docent: Frank de Leeuw

Kosten: € 70,00



Ontdekkingsreis in aquarelleren en tekenen

Cursuscode: **CR1810**

Cursuscode: **CR1868 deel 2**

Om te leren aquarelleren heb je een beetje lef nodig. Het is een techniek waarbij de verf dun en waterig is en waarbij toevalligheden en ongelukjes soms een rol spelen. Onbedoeld ontstaan hierdoor vaak spectaculaire schilderijen! Iedere nieuwe aquarel is een ontdekkingsreis. Er wordt

aandacht besteed aan het mengen van kleuren, verschillende aquarel-technieken, het opbouwen van een compositie, perspectief en diepte. In deze cursus ga je al vanaf de eerste les aan de slag met het maken van jouw eigen kunstwerkjes. Wie alleen wil tekenen is ook welkom.

Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Materiaal: aquarelblok ± 30x40cm 300g/m², aquarelverf en -kwasten, tekenpapier ± 30x40, B-tekenpotloden en of aquarelpotloden, houtskool en kneedgum.

Tip: Door gezamenlijk materiaal te kopen bij webwinkel voor kunstenaars benodigdheden ben je vaak goedkoper uit en de verzendkosten zijn dan laag.

Data: van 10-09-20 t/m 10-12-20
7 dagdelen, op donderdag
van 09:30 - 12:30 uur

Docent: José Renkens-Delsing

Kosten: € 62,00

Data: van 07-01-21 t/m 04-03-21
5 dagdelen, op donderdag
van 09:30 - 12:30 uur

Docent: José Renkens-Delsing

Kosten: € 44,00



Met passie schilderen!

Cursuscode: **CR1817**

Cursuscode: **CR1856 deel 2**

Deze cursus is zowel figuratief als abstract; wat je eigen keuze is. De docent werkt individueel met je. Eventueel kun je werken met materie: dit zijn natuurlijke materialen, die je dan heel simpel naar eigen inzicht en je creativiteit kunt verwerken op doek. Meenemen: schetsboek, potlood en/of acrylverf plus een doekje.

Deze cursus is zowel voor beginners als gevorderden.

Data: van 01-10-20 t/m 17-12-20
11 dagdelen, op donderdag
van 14:00 - 16:00 uur

Docent: Lidy Tijssen

Kosten: € 64,00

Data: van 07-01-21 t/m 25-03-21
111 dagdelen, op donderdag
van 14:00 - 16:00 uur

Docent: Lidy Tijssen

Kosten: € 64,00



Schilderen met materie

Cursuscode: **CR1818**

Cursuscode: **CR1857 deel 2**

De doelstelling is om je de abstracte schilderkunst met materie en het abstraheren aan te leren. In deze cursus wordt deze methode je aangeleerd. Onder materie wordt verstaan bijv. zand, steen, hout en allerlei verschillende materialen die je aanspreken en waar je mogelijkheden in ziet. Het werk geeft een bepaalde spanning en roept het gevoel op van creativiteit waardoor kleur, vorm en lijn het tot een geheel maken.

Meenemen aan materiaal in de 1e les: tekenpapier of doek, potlood, verf en diverse materialen die je aanspreken. Andere materialen in overleg met de docent.

Deze cursus is alleen voor gevorderden.

Data: van 30-09-20 t/m 16-12-20
11 dagdelen, op woensdag
van 13:30 - 15:30 uur

Docent: Lidy Tijssen

Kosten: € 64,00

Data: van 06-01-21 t/m 24-03-21
11 dagdelen, op woensdag
van 13:30 - 15:30 uur

Docent: Lidy Tijssen

Kosten: € 64,00



Schilderen in aquarel en/of acryl

Cursuscode: **CR1809**

Cursuscode: **CR1869 deel 2**

Schilderen met verschillende materialen en technieken, zowel voor beginners als gevorderden. Je kiest het materiaal dat bij je past, maar iets anders proberen kan altijd!

Aanschaf materiaal in overleg met de docent.

Deze cursus wordt om de twee weken gegeven.

Data: van 17-09-20 t/m 20-12-20
7 dagdelen, op donderdag
van 20:00 - 22:00 uur

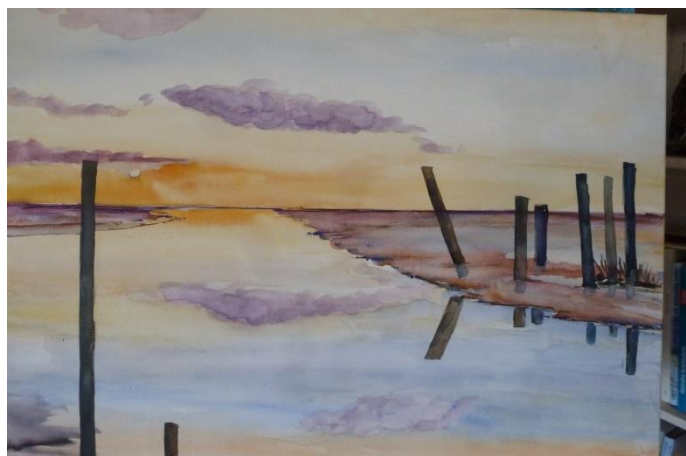
Docent: Ida Veenstra

Kosten: € 42,00

Data: van 07-01-21 t/m 04-03-21
5 dagdelen, op donderdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Ida Veenstra

Kosten: € 30,00



Portrettekenen en schilderen

Cursuscode: **CR1828**

De eerste lessen starten met het schetsen in houtskool om de juiste vormen en verhoudingen van een gezicht goed te oefenen. Daarna kunnen de cursisten naar eigen keuze van techniek een portret maken in potlood, pastel, aquarel of acryl. De keuze van materialen hangt af van de gekozen techniek. De aankoop van juiste materialen van goede kwaliteit kan na de eerste lessen in overleg met de docent plaatsvinden. De aanschaf van onderstaande benodigdheden zijn echter voor iedere cursist noodzakelijk.

Deze workshop is voor zowel beginners als gevorderden te volgen.

Materialen: Schetsbloc formaat minimaal 30 bij 40 cm; tekenpotloden B3 en B5; houtskool; kneedgum.

Data: van 29-09-20 t/m 17-11-20
7 dagdelen, op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Docent: Joke Reurings-Otto

Kosten: € 56,00



Aquarel en inkt

Cursuscode: **CR1829**

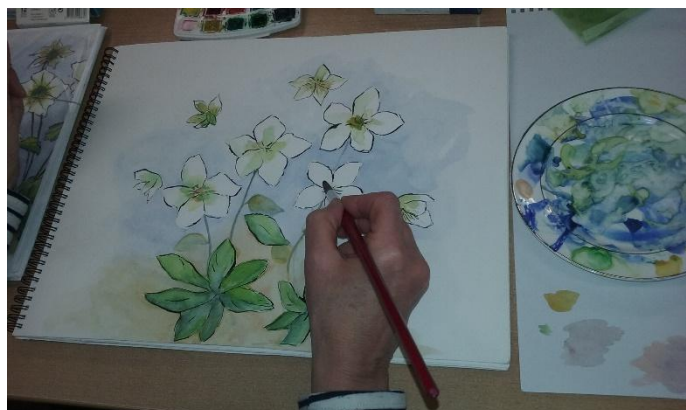
In deze workshop komt het tekenen en schilderen van bomen, bloemen en planten aan bod. De combinatie van aquarellen en tekenen met penseel of pen in Oost-Indische inkt biedt vele mogelijkheden. We laten ons inspireren door o.a. de aquarel-techniek van het Chinees penseelschilderen en het lijnenspel van zen-tangle. De interactie tussen de scherpe uitgesproken lijnen van de inkt en het zachte losse doorschijnende van de verf geven een verrassend en natuurlijk resultaat. In elke les komt een nieuw onderwerp op tafel. Deze workshop is geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

Materialen: zachte tekenpotloden, tekenpen, fineliner 0.5 (watervast), aquarelblok ca. 30 – 40 cm, aquarelverf en -penselen en Oost-Indische inkt.

Data: van 12-01-21 t/m 02-03-21
7 dagdelen, op dinsdag
van 13:00 - 15:00 uur

Docent: Joke Reurings-Otto

Kosten: € 56,00



Schilderen en tekenen jouw avontuur

Cursuscode: **CR1846**

Cursuscode: **CR1866 deel 2**

In deze schilder- en tekencursus leer je werken met verschillende technieken en materialen, je zult verrast zijn van de grenzeloze mogelijkheden. Experimenteel tekenen met potlood, houtskool en pastelkrijt, schilderen met aquarel- of acrylverf... jij kiest het materiaal dat bij je past, maar iets anders proberen kan altijd. Het proces om tot je eigen beeld te komen is het avontuur. De cursus is toegankelijk voor zowel beginners en gevorderden..

Neem bij aanvang van de 1e les de materialen mee die je al hebt, later kun je materialen aanschaffen in overleg met de docent.

Data: van 22-09-20 t/m 15-12-20
12 dagdelen, op dinsdag
van 15:30 – 17:00 uur

Docent: Monique Hoffmans

Kosten: € 49,00

Data: van 05-01-21 t/m 13-04-21
14 dagdelen, op dinsdag
van 15:30 – 17:00 uur

Docent: Monique Hoffmans

Kosten: € 57,00

Vrij schilderen met acryl (geen olieverf !)

Cursuscode: **CR1812 6 oktober**

Cursuscode: **CR1813 5 januari**

Computer, mobiele telefoon of tv, even weg ermee! Kom op dinsdagavond schilderen bij de Stichting Paraplu van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Heb je altijd al eens je hobby "schilderen" willen verbeteren? In deze lessen mag je lekker met je penseel, potlood, sponsje en acrylverf iets leuks gaan maken. Alles valt te leren. Ook al denk je dat je niet goed kunt schilderen dan is dat geen probleem. Als je er maar plezier in hebt! Heb je dat plezier in schilderen reeds gevonden dan kun je in deze cursus wellicht nog nieuwe dingen of technieken leren. Het is een uitdaging om goed te kijken, vooral m.b.t. het maken van een schilderij. Dat kan iedereen leren. Handige tips en veel oefening baart kunst.

In deze cursus mag je met de docent overleggen wat je graag wilt maken. Heb je zelf een voorbeeld of een leuk idee, misschien doet elke cursist dan wel mee.

Kom je er niet helemaal uit dan heeft de docent nog ideeën genoeg.

Materiaal: Neem je acrylverf, penselen, keukensponsje, potlood, gum, papier of een schilderdoek(je) mee.

Data: van 06-10-20 t/m 01-12-20
8 dagdelen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Renate Nonnekes

Kosten: € 63,00

Data: van 05-01-21 t/m 02-03-21
8 dagdelen, op dinsdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Renate Nonnekes

Kosten: € 63,00



Nederlands

Cursuscode: **MT1873**

Cursuscode: **MT1874 deel 2**

Is het u ook wel eens opgevallen dat u soms denkt: Wanneer zeg je liggen of liggen, kunnen of kennen en zo zijn er nog tal van voorbeelden te noemen. Misschien heeft u het ooit vroeger wel eens geleerd maar is het allemaal weggezaakt en vindt u het toch wel belangrijk om uw eigen taal goed te kunnen spreken. Deze cursus is bedoeld om in een gezellige sfeer het Nederlands weer wat op te halen maar is ook bedoeld voor anderstalige Nederlanders die de Nederlandse taal wat beter willen leren begrijpen. Eventueel kan in onderling overleg met een boek gewerkt worden. Op een eenvoudige en ontspannen manier leert u de juiste vormen en zinnen te maken en leert u ook enigszins de achtergrond van de Nederlandse taal.

Data: van 15-09-20 t/m 08-12-20
12 dagdelen, op dinsdag van
13:00 - 14:30 uur

Docent: Caroline Ströer

Kosten: € 53,00

Data: van 05-01-21 t/m 30-03-21
12 dagdelen, op dinsdag van
13:00 - 14:30 uur

Docent: Caroline Ströer

Kosten: € 53,00



Engels Spreekvaardigheid: 'Tell me!'

Cursuscode: **MT1814**

Cursuscode: **MT1853 deel 2**

Tijdens deze cursus gaan we met elkaar praten in het Engels over allerlei onderwerpen o.a aan de hand van het spel "Tell me!" Dit is een door de docente zelfgemaakte Engelse variant van de "Kletsplot" waarbij cursisten om de beurt een kaart krijgen met een vraag die uiteraard in het Engels beantwoord moet worden of doorgespeeld kan worden naar een medecursist. Ook gaan we de inhoud van korte Nederlandse stukjes uit tijdschriften, kranten of van internet proberen aan elkaar in het Engels over te brengen. Dit doen we aan de hand van de vragen:
Who? Did what? Why? When? What happened?
Lijkt het je wat om op deze manier je toch iets weggezakte Engels op te frissen? Schrijf je dan in voor deze cursus!

Meenemen: pen en papier.

De cursus is inclusief materiaalkosten.

Data: van 09-09-20 t/m 25-11-20
11 dagdelen, op woensdag
van 09:00 - 10:15 uur

Docent: Marian Pol-van 't Slot

Kosten: € 41,00

Data: van 06-01-21 t/m 07-04-21
13 dagdelen, op woensdag
van 09:00 - 10:15 uur

Docent: Marian Pol-van 't Slot

Kosten: € 48,00

Engels voor beginners vervolg

Cursuscode: **MT1815**

Cursuscode: **MT1854 deel 2**

In deze cursus die bedoeld is voor enigszins gevorderden, leert u om met behulp van een boek de Engelse taal u eigen te maken. Niet alleen de taalvaardigheden worden geoefend maar ook door middel van onderlinge conversatie over een bepaald onderwerp wat door de cursisten zelf gekozen kan worden, krijgt u een beter begrip van de taal. De bedoeling van deze cursus is dat u een allround overzicht krijgt van de Engelse taal. In onderling overleg kan extra aandacht worden besteed aan bepaalde onderwerpen die u in het dagelijkse leven en omgang tegen kunt komen zoals een hotel, huis, camping reserveren, telefoneren, mailen, hoe stuur ik een verjaardagskaartje, de weg vragen en dergelijke. In een ontspannen en gezellige sfeer hoeft u zich dan voortaan niet meer hulpeloos te voelen als u in het buitenland bent of op een andere manier in het Engels moet/wil converseren.

Nodig: pen en papier.

Data: van 09-09-20 t/m 25-11-20
11 dagdelen, op woensdag
van 09:30 - 11:00 uur

Docent: Caroline Ströer

Kosten: € 48,00

Data: van 06-01-21 t/m 07-04-21
13 dagdelen, op woensdag
van 09:30 - 11:00 uur

Docent: Caroline Ströer

Kosten: € 57,00



Frans beginners plus

Cursuscode: **MT1871**

Cursuscode: **MT18572deel 2**

Bij deze cursus voor de iets gevorderde cursisten leert u de Franse taal beter begrijpen en verstaan. Er wordt gewerkt met een boek en de bedoeling is dat aan de hand van eenvoudige oefeningen u inzicht en begrip krijgt van de mooie Franse taal. Ook wordt aandacht besteed aan eenvoudige conversatie die tussen cursisten onderling gevoerd kan worden en waarbij de cursisten zelf het onderwerp wat hen het meeste aanspreekt kunnen aangeven. Verder kan in onderling overleg aandacht besteed worden aan de meest voorkomende dagelijkse dingen zoals reserveringen in een hotel of anderszins, boodschappen doen, algemene omgangsvormen, de weg vragen, het melden van verloren voorwerpen, het bezoeken van theater en musea en dergelijke. Op een

ontspannen manier leert u zo de Franse taal en alles wat daarmee samenhangt.

Data: van 09-09-20 t/m 30-11-20
12 dagdelen, op woensdag
van 09:00 - 10:15 uur

Docent: Caroline Ströer
Kosten: € 53,00

Data: van 04-01-21 t/m 29-03-21
12 dagdelen, op woensdag
van 09:00 - 10:15 uur

Docent: Caroline Ströer
Kosten: € 53,00



Duits

Cursuscode: **MT1835**

Ga je graag naar Duitsland op vakantie of gewoon voor gezellig winkelen? Heb je moeite met de taal? Wil je ook niet voor gek staan? Dan is deze basiscursus Duits helemaal voor jou. In deze cursus leer je veel basisvaardigheden van de Duitse taal zoals:

- hoe je de klanken moet uit spreken (tongval)
- de zinsopbouw
- elkaar begroeten

- gewone conversatie met de verkoper – receptioniste – ober
- en nog veel meer

Gemotiveerd? Wacht niet langer en schrijf je direct in!

Data: van 11-03-21 t/m 29-04-21
8 dagdelen, op donderdag
van 19:00 - 20:30 uur

Docent: Frank Korlas
Kosten: € 49,00



Spaans voor Beginners

Cursuscode: **MT1827**

Cursuscode: **MT1863 deel 2**

Deze cursus is bedoeld voor diegenen die al een klein beetje kennis hebben van het Spaans. In deze cursus leren we de basis van begrijpend lezen, schrijven, de grammatica, praten en luisteren in de Spaanse taal, zodat je je in de vakantie bijv. in een winkel, restaurant of andere situatie verstaanbaar kunt maken, vragen kunt stellen, begrijpen wat je leest en wat er gezegd wordt.

Op een gezellige manier leer je de taal met behulp van teksten, muziek en liedjes en maak je kennis met de Spaanse cultuur, eetgewoontes en

gebruiken van het land.

De docent verzorgt het lesmateriaal.
Nodig: pen en papier.

Data: van 10-09-20 t/m 17-12-20
10 dagdelen, op donderdag
van 20:30 - 21:45 uur

Docent: Marina van Aquino

Kosten: € 35,00

Data: van 07-01-21 t/m 18-03-21
10 dagdelen, op donderdag
van 20:30 - 21:45 uur

Docent: Marina van Aquino

Kosten: € 35,00

Op 12/11, 19/11, 26/11, 3/12 wordt géén les gegeven.



Spaans voor Gevorderden

Cursuscode: **MT1826**

Cursuscode: **MT1862 deel 2**

Deze cursus is bestemd voor diegenen die een basiscursus Spaans hebben gevolgd en al enige kennis van het Spaans hebben. Voor deze cursus gebruiken we het lesboek en het

werkboek: 'Caminos dos van Intertaal'.

Het accent van deze cursus ligt op conversatie, het praten over en vragen stellen over thema's en teksten van het boek en grammatica. Aan de hand van muziek, liedjes en teksten maak je kennis met de Spaanse cultuur, eetgewoontes en gebruiken van het land.

De docent verzorgt het lesmateriaal.
Nodig: pen en papier.

Data: van 10-09-20 t/m 17-12-20
10 dagdelen, op donderdag
van 19:00 - 20:15 uur

Docent: Marina van Aquino

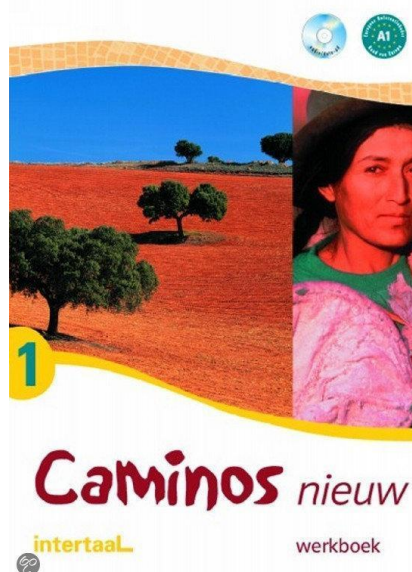
Kosten: € 35,00

Data: van 07-01-21 t/m 18-03-21
10 dagdelen, op donderdag
van 19:00 - 20:15 uur

Docent: Marina van Aquino

Kosten: € 35,00

Op 12/11, 19/11, 26/11, 3/12 wordt géén les gegeven.



Leer je digitale camera kennen

Cursuscode: **CT1838**

Een moderne digitale camera, uitgerust met technische hoogstandjes, vele menu's, knopjes en afkortingen. Het kan ingewikkeld zijn om de juiste instellingen voor een bepaalde situatie te vinden. Kennis van de mogelijkheden en weten wanneer je die kunt toepassen, geven een foto vaak net dat verschil bij uitzonderlijke situaties of momenten. De automatische stand van je camera geeft vaak een ander resultaat dan je zou willen. Bij deze cursus leer je de functies van je camera kennen, zoals witbalans, sluitersnelheid, belichting, kleurcorrecties, flitsen, het verschil tussen bv. JPG- of RAW-bestanden en welke simpele voorzorgsmaatregelen ervoor zorgen dat je je zeker voelt over je camera en je foto's meerwaarde geven. Om foto's naar je hand te zetten zijn de onderwerpen van deze cursus een verhelderende aanvulling op de gebruikershandleiding van jouw camera.

Meenemen: camera, aansluitsnoer, handleiding, USB-stick met een selectie van foto's die je al gemaakt hebt.

Lesmateriaal: Lesboek € 10,00 aan de docent te voldoen.

Data: van 28-10-20 t/m 25-11-20
5 dagdelen, op woensdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Björn Goud

Kosten: € 41,00

RAW foto's bewerken met 'Raw Therapie'

Cursuscode: **CT1839**

Op vrijwel alle moderne digitale spiegelreflex camera's zit bij de kwaliteitsinstellingen, naast JPG, -M, -L etc., ook de instelling 'RAW'. Foto's geschoten in 'RAW' hebben alle informatie van het beeld in zich opgeslagen, in tegenstelling tot JPG waarbij compressie is gebruikt. Daardoor kan men met 'RAW' foto's in software zoals Raw Therapie, Lightroom of Photoshop nog alle kanten op met het beeld.

We gaan in op laden, selecteren, verwerken en bewerken van foto's, het aanpassen van de witbalans en kleurzweem, exporteren, ruis onderdrukken, verscherpen, tinten, levendigheid, vignettering etc. Alle functies worden besproken en uitgelegd aan de hand van je 'RAW' opnames.

De cursus heeft Raw Therapie als uitgangspunt, maar Lightroom en de photoshop raw module zijn vergelijkbaar, en hebben ook dezelfde functies. Alle drie de programma's komen aan bod.

Raw Therapie is een open source RAW bewerkingsprogramma, gratis maar toch professioneel: gelijk aan b.v. Adobe Lightroom.

Gratis te downloaden op www.rawtherapiee.com voor zowel Windows als Apple.

Meenemen: laptop met Raw Therapie, en eventueel Lightroom of Photoshop.

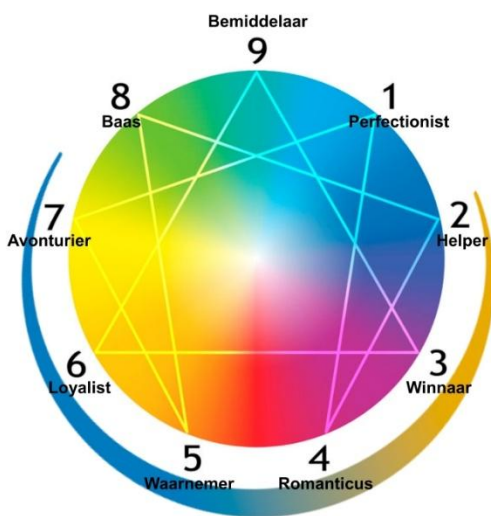
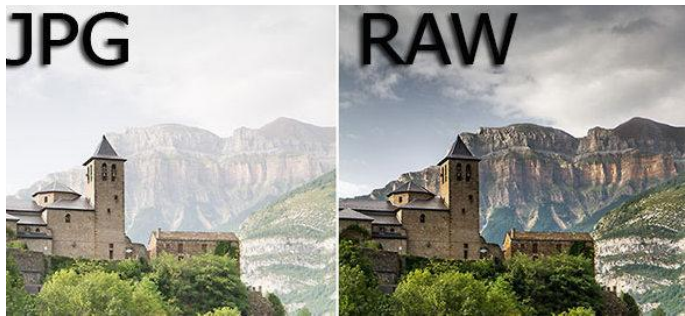
Neem ook een aantal onbewerkte foto's geschoten in 'RAW' mee, en voor het doel van de cursus: een aantal raw foto's die overbelicht of onderbelicht zijn, of met verkeerde witbalans instellingen, iso ruis, noem maar op, alles wat er mis kan gaan met een digitale foto is, juist daarom, heel goed voorbeeld materiaal!

Lesmateriaal: Lesboek € 10,00 aan de docent te voldoen.

Data: van 02-12-20 t/m 06-01-21
4 dagdelen, op woensdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Björn Goud

Kosten: € 33,00



Enneagram

Cursuscode: **TH1844 10 september**

Cursuscode: **TH1845 1 februari**

Werken met het enneagram wordt een feest van herkenning. Plotseling ga je begrijpen waarom je op een bepaalde manier reageert. Ook voor het handelen van anderen kun je na de cursus meer begrip opbrengen.

Het enneagram is een model dat eeuwen oud is en dagelijks veel mensen helpt in hun ontwikkeling. Leer jezelf beter kennen; welk type ben je en waarom voel je je bij sommige mensen goed en erger je je aan anderen. Herken je jezelf vooral als Perfectionist, Helper, Winnaar, Romanticus, Observator, Loyalist, Levensgenieter, Baas of Bemiddelaar? Wat kun je leren voor jezelf en wat kun je leren van de ander.

De eerste les houden we ons bezig met de betekenis van het enneagram, wat kun je ermee en met behulp van het enneagramspel en een test gaan we op zoek naar je voorkeurstype. In de volgende lessen bespreken we de verschillende typen, we kijken naar de vleugeltypen, de groeimogelijkheden van ieder persoon en je leert je stress of zwakte te herkennen.

Data: van 10-09-20 t/m 08-10-20
3 dagdelen, op donderdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Joke Stapper-Samsom

Kosten: € 26,00

Data: van 01-02-21 t/m 15-02-21
3 dagdelen, op donderdag
van 20:00 - 22:00 uur

Docent: Joke Stapper-Samsom

Kosten: € 26,00

Ringtraining voor alle toy rassen

Cursuscode: **RS1819**

De ringtraining is er op gericht om je te leren je hond zo goed mogelijk voor te brengen in de ring.

Hiervoor worden tijdens de trainingen vaak de situatie in de ring zo goed mogelijk nagebootst.

Er wordt o.a. geoefend op:

- Gangwerk tonen door een rondje te lopen in de ring, in een driehoek en op en neer.
- Na het lopen je hond in stand zetten, aandacht vragen zodat de hond blijft staan
- Kleine rassen worden op de tafel bekeken door de keurmeester zoals bv. tandjes kijken en betast om te kijken of de bouw goed is van de hond
- We geven tips over kleding die je aan kan doen op een show. (bv geen zwarte kleding als je een zwarte hond hebt)
- Wat nemen we mee naar show
- Welke kwalificaties kan je behalen

Het is handig om zo vroeg mogelijk met ringtraining te beginnen. Als je een pup hebt en al weet dat je met deze hond naar shows wilt gaan, dan kun je al direct met de pup beginnen aan de cursus ringtraining. We leren je met de pup(s) al spelenderwijs samen te werken en ze krijgen gelijk een stukje socialisatie

De prijs per avond is € 5,00 per persoon. Je mag dan met maximaal 3

hondjes komen trainen. Dit bedrag wordt contant of per pin betaald aan de gastvrouw.

Het is niet mogelijk om zonder je aan te melden bij deze activiteit aan te sluiten. Je kan na aanmelden wel op elk moment starten.

Je kan je aanmelden via ringtrainingwilnis@gmail.com

Team Ringtraining Wilnis

Data: van 02-09-20 t/m 25-08-21
50 dagdelen, op woensdag
van 19:00 - 21:00 uur

Docent: Ria Heijungs

Kosten: € 5,00



Yoga

Yoga is voor iedereen, ongeacht leeftijd of fysieke mogelijkheden. Omdat lichaam en lichaamsverhoudingen bij iedereen weer anders kunnen zijn, is het wel zaak dat we ons lichaam goed leren kennen. Yoga begint vanuit rust en acceptatie; vervolgens beweeg je je zonder te forceren in de yogahouding. Het gaat om de ervaring die je opdoet wanneer je enige ademhalingen in de houding blijft.

Herhaling van de houdingen en aanwijzingen van je docent zorgen ervoor dat je je de houdingen op een verantwoorde manier eigen maakt. Yoga is gericht op ademhaling, het denken tot rust te brengen en het lichaam vrij te maken van spanningen. De Yoga-houdingen (asana's) zijn op elk niveau uit te voeren en laten de energie beter stromen. Het lichaam wordt soepeler en je leert jezelf te voelen en te ervaren, waardoor je beter jouw grenzen leert kennen binnen jouw lichaam. Yoga verbetert je gezondheid, lichaam en geest door een verantwoorde manier van bewegen; ook bij blessures of voor bijzondere doelgroepen.

Wij zijn Marja Raats en Sophy-Ann Bakkeren en wij verzorgen samen de lessen. Wij zijn beiden volledig gediplomeerde yogadocenten en we staan ingeschreven bij de Vereniging Yogadocenten Nederland.

Meenemen: gemakkelijke kleding (trainingspak) en een matje, slaapzak of plaid. De cursusprijs is inclusief een flacon kraanwater.

Docent: Marja Raats en
Sophy-Ann Bakkeren

Cursuscode: **SP1847**

Data: van 07-09-20 t/m 14-12-20
14 dagdelen, op maandag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten: € 74,00

Cursuscode: **SP1864 deel 2**

Data: van 04-01-21 t/m 22-03-21
11 dagdelen, op maandag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten: € 58,00

Cursuscode **SP1848**

Data: van 07-09-20 t/m 14-12-20
14 dagdelen, op maandag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten: € 74,00

Cursuscode **SP1865 deel 2**

Data: van 04-01-21 t/m 22-03-21
11 dagdelen, op maandag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten: € 58,00

Cursuscode: **SP1820**

Data: van 11-09-20 t/m 18-12-20
14 dagdelen, op vrijdag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten: € 74,00

Cursuscode: **SP1858 deel 2**

Data: van 08-01-21 t/m 26-03-21
11 dagdelen, op vrijdag
van 09:30 - 10:45 uur

Kosten: € 58,00

Cursuscode: **SP1821**

Data: van 11-09-20 t/m 18-12-20
14 dagdelen, op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten: € 74,00

Cursuscode: **SP1859 deel 2**

Data: van 08-01-21 t/m 26-03-21
11 dagdelen, op vrijdag
van 11:00 - 12:15 uur

Kosten: € 58,00

Hooggevoeligheid

Cursuscode **SP1850**

Is voor jou een drukke verjaardag, een receptie of winkelen in een drukke stad geen ontspannen bezigheid maar een uitputtingsslag? Snap je sowieso niet hoe mensen een gesprek kunnen hebben met nog tientallen andere gesprekken op de achtergrond? Kun je erg van slag raken van negatieve emoties van anderen? Misschien ben je wel hooggevoelig!

We leven in een tijd waarin er iedere dag, ieder uur enorm veel prikkels op ons af komen. Iedereen merkt dit en heeft op z'n tijd moeite om hier mee om te gaan maar als je hooggevoelig bent (HSP) is het noodzaak om je eigen grenzen heel scherp te bewaken en je leven in te richten rond je gevoeligheid wil je je staande kunnen houden en ook nog iets te kunnen blijven betekenen voor anderen.

De afgelopen tijd waarin sommigen door de Corona maatregelen in veel opzichten werden stilgezet en anderen het juist extra druk kregen waren misschien wel een eye-opener voor je. Misschien ontdekte je dat een (noodgedwongen) andere manier van je leven inrichten juist goed bij je past en wil je niet helemaal terug naar de oude situatie.

Tijdens deze bijeenkomst doe je een korte test om er achter te komen of je mogelijk hooggevoelig bent. We wisselen ervaringen en tips uit, je krijgt informatie over de voor en nadelen van hooggevoeligheid en hoe je je leven op deze eigenschap kunt inrichten.

Datum: 20 januari 2021
1 dagdeel, op woensdag
van 19:30 – 21:30 uur

Docent: Marian Pol-van 't Slot

Kosten: € 9,00

Boekbespreking: Natuurlijke Analyse, ander zicht op gezondheid

Cursuscode **SP1851**

Leen van Rij uit Mijdrecht is de schrijver van het boek 'Natuurlijke Analyse, ander zicht op gezondheid'. Hij bespreekt zijn boek op een originele manier. Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen. Het boek is geschreven voor mensen die een (chronische) aandoening hebben en daar van af willen komen én voor mensen die gezond willen blijven. Het boek beschrijft over wat jezelf zou kunnen doen om je tegen ziekten weerbaarder te maken. Daarnaast gaat het er over hoe negatieve ervaringen ons immuunsysteem kunnen verzwakken met als gevolg een chronische aandoening.

Kijk voor meer informatie op de site www.natuurlijke-analyse.nl. Je kan het boek bestellen bij uitgeverij 'Het Boekenschap' [www.hetboekenschap.nl/product/natuurlijke-analyse N](http://www.hetboekenschap.nl/product/natuurlijke-analyse-N). Het is niet nodig het boek van te voren gelezen te hebben.

Datum: 23 september 2020
1 dagdeel, op woensdag
van 19:30 – 21:30 uur

Docent: Leen van Rij

Kosten: € 9,00

Klaverjassen

Cursuscode: **RS1822**

I.v.m Corona onder voorbehoud

Een gezellige middag met klaverjassen.

In de winter wordt er ook een competitie gehouden. Er zijn altijd kleine prijzen te winnen.

Kom gezellig meedoen!

Entree is € 2,20 per keer.

Data: van 08-09-20 t/m 18-05-21
35 dagdelen, op dinsdag
van 13:00 - 16:30 uur

Docent: Wim Klijn

Kosten: € 2,20



Bridgen

Cursuscode: **RS1811**

Cursuscode: **RS1870 deel 2**

I.v.m Corona onder voorbehoud

Voor iedereen die een cursus bridgen heeft gevolgd en speelervaring heeft, is dit een geschikte avond om mee te bridgen.

Graag aanwezig om 19.30 uur.

Data: van 08-09-20 t/m 15-12-20
15 dagdelen, op dinsdag
van 19:45 - 22:45 uur

Docent: Theo Bos / Jan Rövekamp

Kosten: € 37,00

Data: van 05-01-21 t/m 20-04-21
16 dagdelen, op dinsdag
van 19:45 - 22:45 uur

Docent: Theo Bos / Jan Rövekamp

Kosten: € 39,00



Bridgeles voor beginners

Cursuscode: **RS1808**

I.v.m Corona onder voorbehoud

Bridge is een kaartspel dat vaak wordt beschouwd als een vorm van denksport. In deze cursus maak je kennis met de eerste beginselen van bridge. Het spel wordt gespeeld met 52 kaarten en door vier personen.

Er wordt gespeeld volgens het Acol systeem dat een uitstekende basis geeft om bridge te leren.

Data: van 06-01-21 t/m 17-03-21
10 dagdelen, op woensdag
van 09:30 - 12:00 uur

Docent: Caro Toebosch

Kosten: € 87,00

Bridge cursus vervolg

Cursuscode: **RS1807**

I.v.m Corona onder voorbehoud

Deze cursus herhaalt en gaat verder met: uitdiepen van biedingen, vaste slagen tellen, werkkleur ontwikkelen, tegenspel, fit zoeken, spelplan, op naar een slemcontract.

Het lesmateriaal is volgens het ACOL-systeem en wordt door de docent verstrekt.

Meenemen: pen en schrift.

Data: van 09-09-20 t/m 25-11-20
10 dagdelen, op woensdag
van 09:30 - 12:00 uur

Docent: Caro Toebosch

Kosten: € 88,00



Inloop- en ontspanningsmiddag

Cursuscode: **RS1823**

Donderdagmiddag is een ontmoetings-/ gezelligheidsmiddag voor elk wat wils. Tijdens deze middag kun je

- kaarten,
- biljarten,
- darten,
- schaken,
- mahjong,
- dammen etc. of je komt gewoon een praatje maken.

Toegang is vrij.

Ook in de vakantiemaanden van juni t/m augustus ben je op de Inloopmiddag welkom. In de Kerstvakantie is er geen Inloopmiddag.

Gebruik biljart en mahjong € 1,20 per dagdeel.

Data: 03-09-20 t/m 26-08-21
47 dagdelen, op donderdag
van 13:00 - 16:30 uur

Kosten: € 0,00



Theorie Opfriscursus Verkeer (TOV)

Cursuscode: **TH1834**

De cursus is bestemd voor bestuurders die (al) geruime tijd hun rijbewijs hebben.

In de loop der jaren is veel gebeurd en vernieuwd in de Wegenverkeerswet waarvan de meeste bestuurders nauwelijks afweten. In de cursus worden de laatste ontwikkelingen van de verkeersregels uitgelegd.

Er wordt ingegaan op:

- Theoretische kennis van de Wegenverkeerswet (WVW1994)
- Voorrang
- Uitleg van de verkeersborden en hun betekenis
- Diverse situaties aan de hand van hedendaagse situaties.

Meenemen: pen en papier.

Datum: 21 april 2020
1 dagdeel, op woensdag
van 19:00 - 21:00 uur

Docent: Frank Korlas

Kosten: € 9,00



Stijldansen voor paren

Cursuscode: **RS1824**

Cursuscode: **RS1860 deel 2**

I.v.m Corona onder voorbehoud

In deze cursus kun je leren stijldansen of in het verleden geleerde dansen ophalen en uitbreiden. Vaak heeft een van de partners ooit dansen geleerd en de ander niet; voor wie nog niet eerder dansles heeft gehad beginnen we met de basispassen. Elk paar danst op zijn eigen niveau en wordt hierin door ons begeleid. Tijdens de les is er een korte pauze, en ook na de les is er nog even tijd voor een drankje en een praatje.

De nadruk ligt op een gezellige dansavond waarbij dansen niet alleen plezier voor twee is maar voor de hele club. Een prima manier om de winter door te komen en het geeft nog een gezonde lichaamsbeweging ook!

Cursusgeld is per persoon. Aan de cursus kan alleen per paar worden deelgenomen.

Data: van 18-09-20 t/m 18-12-20
13 dagdelen, op vrijdag van
19:30 - 21:00 uur

Docent: Arie van Tol / Dinie van Tol
Kosten: € 56,00

Data: van 08-01-21 t/m 16-04-21
13 dagdelen, op vrijdag van
19:30 - 21:00 uur

Docent: Arie van Tol / Dinie van Tol
Kosten: € 56,00



Biljarten

Cursuscode: **RS1825**

Cursuscode: **RS1861 deel 2**

Er wordt onder leiding van een spelleider gebiljart. Iedereen die kan biljarten, kan zich inschrijven en is verzekerd van een gezellige middag.

Er wordt gespeeld in onderling competitieverband.

Data: van 04-09-20 t/m 18-12-20
16 dagdelen, op vrijdag van
13:00 - 16:30 uur

Docent: Joop Smit

Kosten: € 33,00

Data: van 08-01-21 t/m 14-05-21
19 dagdelen, op vrijdag van
13:00 - 16:30 uur

Docent: Joop Smit

Kosten: € 39,00



Mondharmonicaclub "De Oude Klanken"

Cursuscode: **RS1806**

Cursuscode: **RS1852 deel 2**

De mondharmonicaclub bestaat sinds 1986. Men hoeft geen kennis van noten te hebben om deel te nemen aan deze gezellige groep.

Ons uitgebreide repertoire bestaat niet alleen uit oude liedjes en toppers van toen, maar ook uit muziek van deze tijd zoals bekende Duitse, Engelse en Indische songs.

Onze muziek, vaak tweestemmig uitgevoerd, wordt behalve door een grote groep mondharmonicaspelers ondersteund door een combo.

Wij verzorgen optredens in verzorgings- en verpleeghuizen, Ouderenbonden, voor de Zonnebloem en bij speciale gelegenheden.

Data: van 07-09-20 t/m 14-12-20
15 dagdelen, op maandag
van 13:30 - 16:30 uur

Docent: Piet Zaal

Kosten: € 34,00

Data: van 04-01-21 t/m 19-04-21
15 dagdelen, op maandag
van 13:30 - 16:30 uur

Docent: Piet Zaal

Kosten: € 34,00



Kennismaking met golf

Cursuscode: **RS1840 22 september**

Cursuscode: **RS1841 16 maart**

In deze cursus maakt u onder leiding van de golfleraren Jacques en Frits kennis met de golfsport. Wie wil dat nu niet? Bewegen en genieten in een geweldige omgeving. U krijgt in 5 lessen de beginselen van de golfsport onder de knie. U zult gegrepen worden door het plezier dat deze sport voor jong en oud met zich meebrengt. Begin nu met bewegen en pak deze kans! U zult versted staan van het plezier wat u beleeft.

Trekt u schoeisel zonder hakken aan (sportieve schoenen) en gemakkelijk zittende kleding; immers we gaan echt ballen slaan!

Adres uitvoering cursus: Bovendijk 16A, 3648 NM Wilnis.

Data: van 22-09-20 t/m 27-10-20
5 dagdelen, op dinsdag
van 10:00 - 11:00 uur

Docent: Jacques Balvert

Kosten: € 55,00

Data: van 16-03-21 t/m 20-04-21
5 dagdelen, op dinsdag
van 10:00 - 11:00 uur

Docent: Jacques Balvert

Kosten: € 55,00



Powertex beeld 'Moderne Dans'

Cursuscode: **WS1837**

Je maakt met Powertex verharder een beeldje van een gestileerd dansend paar. Het beeldje is ongeveer 25 tot 30 cm hoog. Al naar gelang de gekozen houding.

Op de beide figuren wordt structuur aangebracht en het beeld wordt op kleur gebracht met acrylverf in kleur(en) naar keuze.

Neem een doosje of kratje mee om je beeld mee naar huis te nemen. Trek voor deze workshop oude kleding aan: Powertex is een (textiel)-verharder en gaat niet uit je kleding.

Werk je graag met latex handschoenen, neem die dan mee.

De materiaalkosten bedragen € 27,50 aan de docent te voldoen.

Datum: 17 februari 2021
1 dagdeel, op woensdag
van 19:00 - 22:00 uur

Docent: Ineke Makkink

Kosten: € 12,00





Inschrijven en betalen

Ook voor dit seizoen heeft de 'Paraplu' weer een breed aanbod aan activiteiten voor u samengesteld. Informatie over deze activiteiten vindt u in het Programmaboekje 2020-2021.

Inschrijven

U kunt zich inschrijven:

- via onze website **Direct inschrijven;**
- door inlevering van het inschrijfformulier bij de 'Paraplu' in Wilnis;
- een **inschrijfformulier** vindt u in het programmaboekje, of u kunt een formulier ophalen bij de 'Paraplu', of **downloaden** via de website;
- per activiteit, workshop of cursus vult u één inschrijfformulier in.

Telefonisch inschrijven is niet mogelijk.

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging.

Inschrijving

- Door het ondertekenen van het inschrijfformulier geeft u de Stichting 'Paraplu' toestemming om eenmalig de kosten voor de activiteit van uw rekening te incasseren.
- Ongeveer een week vóór de start van de activiteit ontvangt u het bevestigingsbericht.
- Eventuele materiaalkosten betaalt u bij de eerste les direct aan de docent.
- Indien u een machtiging heeft afgegeven en u bent het niet eens met de afschrijving, dan kunt u deze laten terugboeken.
- Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank.

Inschrijf- en betalingsvoorwaarden

Door het inleveren van een ondertekend inschrijfformulier of inschrijving via de website verplicht u zich tot het betalen van het volledige lesgeld van de activiteit en gaat u akkoord met de inschrijf- en betalingsvoorwaarden.

- 1.** De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.
- 2.** U krijgt ongeveer een week vóór aanvang van de activiteit per mail of per post een bevestigingsbericht. Dit bericht geldt als deelnamebewijs. Hierin staat ook eventuele informatie die u nodig heeft voor de activiteit.
- 3.** Als een activiteit niet doorgaat krijgt u hiervan ongeveer een week van tevoren bericht. Uw eventuele machtiging wordt vernietigd. De activiteit wordt dan ook verwijderd van de website

- 4.** Inschrijvingen kunnen alleen schriftelijk worden geannuleerd. U doet dit door een e-mail te sturen naar administratie@stichtingparaplu.nl
- 5.** Annuleringskosten en regels: binnen 2 weken vóór aanvang van de activiteit
€ 4,50. Bij annulering binnen 2 weken vóór aanvang van workshops waarbij ook materiaalkosten betaald moeten worden, zijn naast € 4,50 ook 25% van de materiaalkosten verschuldigd.
- 6.** Bij annulering door - u als cursist - na aanvang van de cursus of bij tussentijds beëindigen van een lopende activiteit vindt geen restitutie plaats.
- 7.** Indien de Stichting 'Paraplu' in geval van overmacht een activiteit tussentijds moet beëindigen, vindt restitutie pro rata plaats. Het restitutiebedrag wordt overgemaakt op uw bankrekening.
- 8.** De Stichting 'Paraplu' kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen, noch vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook tijdens de van haar uitgaande activiteiten.

Privacy

Het inschrijfformulier zal niet op een andere manier worden gebruikt dan als inschrijving voor een cursus, waarbij alle geldende privacy regels in acht worden genomen.

Declaratiefonds

Personen met een minimum inkomen kunnen een bijdrage in de deelnamekosten aanvragen bij het Declaratiefonds van de Gemeente De Ronde Venen. U kunt hiervoor contact opnemen met het Bureau Burgerservice van de Gemeente.

Alle andere onvoorziene situaties bespreekt u in overleg met de administratie@stichtingparaplu.nl van de Stichting 'Paraplu'.

Schoolvakanties en officiële zon- en feestdagen 2020-2021

Herfstvakantie	zaterdag 17 oktober t/m zondag 25 oktober 2020
Kerstvakantie	zaterdag 19 december 2020 t/m zondag 3 januari 2021
Krokusvakantie	zaterdag 20 februari t/m zondag 28 februari 2021
Paasweekend	zaterdag 3 april t/m maandag 5 april 2021
Koningsdag	dinsdag 27 april 2021
Meivakantie	zaterdag 1 mei t/m zondag 9 mei 2021
Hemelvaart	donderdag 13 mei 2021
Pinksterweekend	zaterdag 22 mei t/m maandag 24 mei 2021
Zomervakantie	zaterdag 17 juli t/m zondag 29 augustus 2021

Bij de planning is uitgegaan van het vakantierooster voor Midden Nederland van de gemeente De Ronde Venen.

Stichting 'Paraplu' is gesloten op zon- en feestdagen.



Vrijwilligers bij de Stichting 'Paraplu'

De stichting bestaat en functioneert door de inzet van vele vrijwilligers.

Bestuur:

- zorgt op de achtergrond voor het reilen en zeilen van de Stichting 'Paraplu'.

Gastvrouwen en gastheren:

- schenken consumpties tijdens de activiteiten en helpen de docenten en spelleiders daar waar nodig is met kopieerwerk enz. Uiteraard zorgen zij er ook voor dat alle deelnemers aan de verschillende activiteiten gastvrij onthaald worden.

Coördinator onderhoud:

- zorgt ervoor dat de nodige reparaties of vernieuwingen in de ruimtes, qua inrichting of meubilair en apparatuur worden uitgevoerd.

Coördinatoren expositie:

- zij verzorgen een regelmatig wisselende expositie met werkstukken van cursisten.

Systeembeheerder:

- herstelt storingen en defecten bij de computers en onderhoudt het systeem.

Docenten:

- zij geven les c.q. invulling aan de diverse cursussen en workshops of andere activiteiten.

Spelleiders:

- zij leiden de diverse ontspannings- en ontmoetings activiteiten.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van ons team of beschikt u over een leuke vaardigheid, een bijzondere hobby of specifieke kennis om een nieuwe activiteit, cursus of workshop bij de stichting aan te bieden, neemt u dan contact op met de Stichting via info@stichtingparaplu.nl.

Contactgegevens Stichting 'Paraplu'

Adres : Pieter Joostenlaan 28, 3648 XR WILNIS
Telefoon : 0297-283908
E-mail : info@stichtingparaplu.nl
Website : www.stichtingparaplu.nl
Rekeningnummer : NL27 INGB 0000337385 t.n.v. Stichting 'Paraplu'



volg ons op
Facebook

Voorzitter:

Vacant

Secretaris:

Gerard Kannekens

secretaris@stichtingparaplu.nl

Penningmeester:

Joop Smit

penningmeester@stichtingparaplu.nl

PR en promotie:

Vacant

pr@stichtingparaplu.nl

Activiteiten- en deelnemersadministratie:

Vacant

administratie@stichtingparaplu.nl

Coördinator inkoop- en onderhoud

Peter van Kerkwijk

ans.van.kerkwijk@stichtingparaplu.nl

Coördinator gastgevers

Ans van Kerkwijk

ans.van.kerkwijk@stichtingparaplu.nl